

Sondeo: Salud Mental en Mujeres jóvenes

Población entre 15 y 29 años

Instituto Nacional de la Juventud
Agosto 2021



Objetivo de los sondeos

Los Sondeos de Opinión Pública constituyen una herramienta del “Programa Observatorio de Juventud” para sistematizar información referente a las y los jóvenes del país.

Estos estudios, que consisten en encuestas telefónicas, tienen como principal objetivo generar información confiable acerca de las percepciones que tiene la juventud sobre temas de coyuntura, así como levantar información relevante, innovadora y actualizada de las juventudes para dar a conocer y posicionar al INJUV como generador de estudios de interés en jóvenes.

1. Objetivo del sondeo “Salud mental en mujeres jóvenes”.

Conocer la percepción que tienen las mujeres jóvenes del país respecto a su salud mental, así como la de su entorno cercano, dando cuenta de los posibles efectos que en ella genera la crisis sanitaria del Covid-19. Entre los objetivos específicos, el sondeo de opinión pública “Salud Mental en Mujeres Jóvenes” busca:

- Identificar los principales fenómenos sociales que afectan la salud mental de las mujeres jóvenes de entre 15 y 29 años y el efecto de la crisis sanitaria del Covid-19.
- Indagar en la prevalencia de conductas de riesgo de las jóvenes respecto a su bienestar físico y mental; y,
- Indagar en las proyecciones personales de las mujeres jóvenes y de su entorno respecto a su salud mental post crisis sanitaria Covid-19.
- Identificar las percepciones de las mujeres jóvenes respecto a la salud mental y los efectos que en ella ha generado la crisis sanitaria del Covid-19.

Ficha Metodológica

Técnica	:	Encuestas Telefónicas CATI.
Universo	:	Mujeres entre 15 y 29 años de las 16 regiones del país que dispongan de alguna línea telefónica fija y/o móvil.
Muestreo	:	Probabilístico con selección aleatoria y afijación proporcional según el peso de cada región del país.
Marco Muestral	:	Registro telefónico de mujeres jóvenes entre 15-29 años. Se construye un marco muestral aleatorio a través del método de salto sistemático, considerando todas las regiones del país.
Muestra	:	1.045 casos de mujeres jóvenes entre 15-29 años.
Error	:	$\pm 3,03$ puntos porcentuales bajo muestreo aleatorio simple en todas sus etapas, bajo el supuesto de varianza máxima.
Ponderación	:	Los datos fueron ponderados por región y edad a través del procedimiento Ranking, considerando los datos del Censo 2017.
Fecha de Terreno	:	26 de julio al 9 de agosto del 2021.

Reporte de cumplimiento muestral

Distribución regional			
Región	No ponderado	Ponderado	Error estimado
Región de Arica y Parinacota	1,3%	1,3%	±26,2%
Región de Tarapacá	1,9%	2%	±21,9%
Región de Antofagasta	3,5%	3,6%	±16,1%
Región de Atacama	1,5%	1,6%	±24,5%
Región de Coquimbo	4,1%	4,2%	±15%
Región de Valparaíso	10%	10,2%	±9,6%
Región Metropolitana	40,9%	42%	±4,7%
Región de O'Higgins	4,6%	4,7%	±14,1%
Región del Maule	5,6%	5,7%	±12,9
Región de Ñuble	2,5%	2,5%	±19,2
Región del Biobío	9%	9%	±10,1
Región de la Araucanía	5,7%	5,4%	±12,7
Región de Los Ríos	2,1%	2,2%	± 20,9
Región de Los Lagos	4,7%	4,5%	±14
Región de Aysen	1,3%	0,5%	±26,2
Región de Magallanes	1,2%	0,8%	±27,2

Estratos de representatividad			
Zona	No ponderado	Ponderado	Error estimado
Región Metropolitana	40,9%	42%	±4,7
Otras regiones	59,1%	58%	±3,9

Distribución por Grupo de Edad		
Rangos de edad	No ponderado	Ponderado
15-19	16%	30%
20-24	45,4%	33,8%
25-29	38,7%	36,1%

Distribución por Nivel Socioeconómico		
NSE	No ponderado	Ponderado
ABC1 (Alto)	17,3%	17,4%
C2+C3 (Medio)	67,5%	67,2%
D+E (Bajo)	15,2%	15,4%

Distribución por sexo (%)		
Sexo	No ponderado	Ponderado
Mujer	100%	100%
Hombre	-	-

Síntesis del sondeo (1 de 2)

- Un 60% de las mujeres jóvenes encuestadas mencionan que actualmente están más preocupadas que el momento previo de la pandemia, tanto por ellas mismas, como por su salud mental, mientras que por otro lado, un 9,7% señala que se preocupa menos que el periodo antes de la pandemia.
- Un 41,7% de las mujeres jóvenes declara que se siente o se ha sentido bastante estresada desde el inicio de la pandemia, además, un 31,1% indica sentirse muy estresada, por lo que aproximadamente 7 de cada 10 mujeres presenta o ha presentado altos niveles de estrés desde el inicio de la pandemia.
- El 71,6% de las encuestadas señala que se ha sentido nerviosa, ansiosa o muy alterada de manera frecuente o muy frecuente en el último tiempo, seguido por sentirse mal por tener poco interés o placer en hacer cosas (59,8%) y un 54,6% menciona que se ha sentido decaída, deprimida o sin esperanza.
- La estabilidad laboral/académica se presenta como la mayor preocupación de las mujeres jóvenes desde el inicio de la pandemia hasta la actualidad, mientras que la relación de pareja es el tema que menos les ha preocupado en el último tiempo.
- El consumo de las redes sociales y de la televisión o plataformas digitales son los principalmente los consumos que han aumentado de las mujeres jóvenes durante la cuarentena, mientras que la realización de actividad física es aquella que más ha disminuido su realización.
- Entre los efectos negativos que ha conllevado la pandemia, se destaca que el 62,3% de las mujeres jóvenes señala que se han visto afectadas y muy afectadas en los estudios y carga académica, seguido por un 56,7% que menciona que se ha visto afectada y muy afectada en las relaciones sociales en general.

Síntesis del sondeo (2 de 2)

- Existe un mayor optimismo sobre la situación educativa, dado que el 37,8% de las mujeres considera que será mejor una vez que acabe la pandemia. Sin embargo, el 30,5% menciona que la salud estará peor una vez que termine el periodo pandémico.
- Los eventos masivos, el uso de transporte público y el concurrir a centros comerciales son las situaciones que más consideran riesgosas las mujeres jóvenes, mientras que el juntarse con amigos/as y/o familiares o el asistir a museos, parque y espacios públicos son aquellos considerados los menos riesgosos.
- El 67% de las encuestadas indica que no ha sido tratada por algún especialista de la salud mental. Así, a mayor NSE, aumenta la proporción de mujeres.
- La principal razón por no visitar a un profesional de la salud mental recae en que el 45,2% no lo considera necesario, seguido por un 28,6% que indica es debido a los altos costos monetarios de las sesiones. En cuanto a la primera razón nombrada, son las mujeres entre 15 y 19 años aquellas que mayormente indican que no consideran necesario la visita a un profesional de la salud, en tanto a nivel socioeconómico, mientras este va aumentando, va creciendo la proporción de mujeres que consideran que no es necesario ver a un especialista.
- Sobre aquellas que si tuvieron algún tratamiento con algún especialista, menciona que el 65,6% está satisfecha o muy satisfecha con el tratamiento recibido, mientras que sólo el 13,3% señala que está insatisfecha o muy insatisfecha.

Resultados Módulo 1:

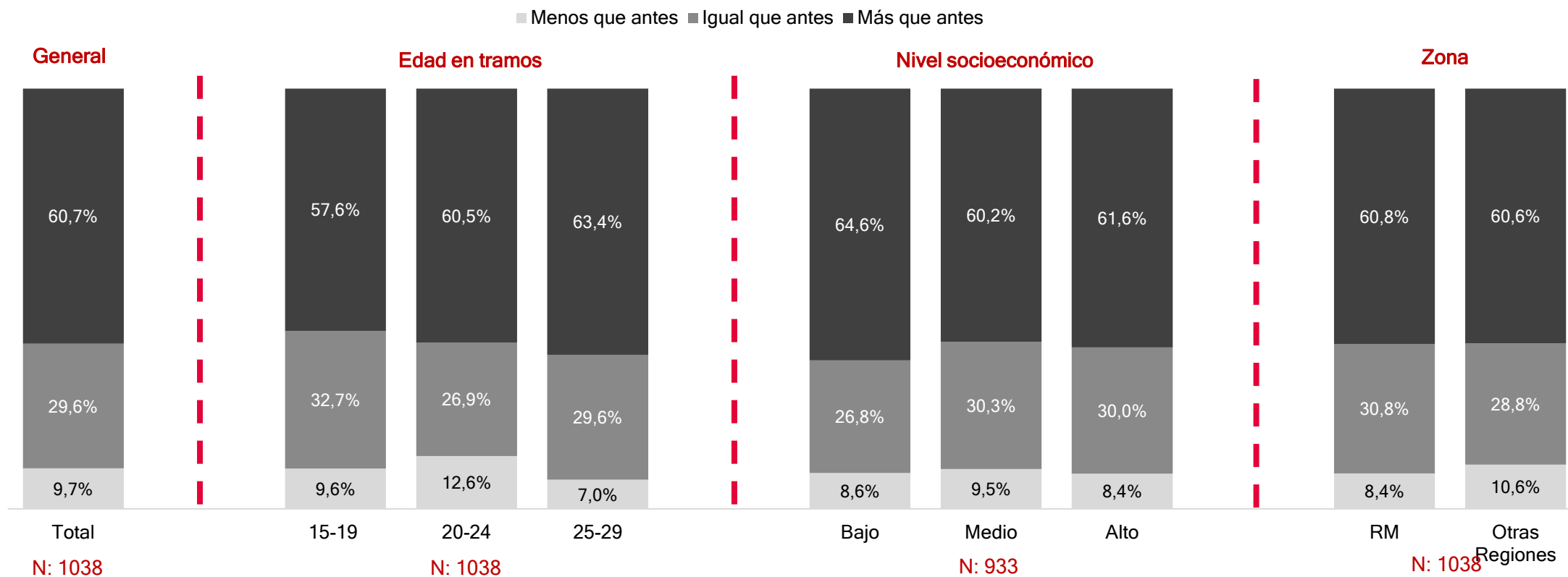
Percepción que tienen las mujeres jóvenes acerca del estado de su salud mental.

Mujeres jóvenes entre 15 y 29 años

Instituto Nacional de la Juventud
Agosto 2021

P1. Considerando el periodo previo y el actual de la pandemia, ¿Cuánto se preocupa por usted y por su salud mental?

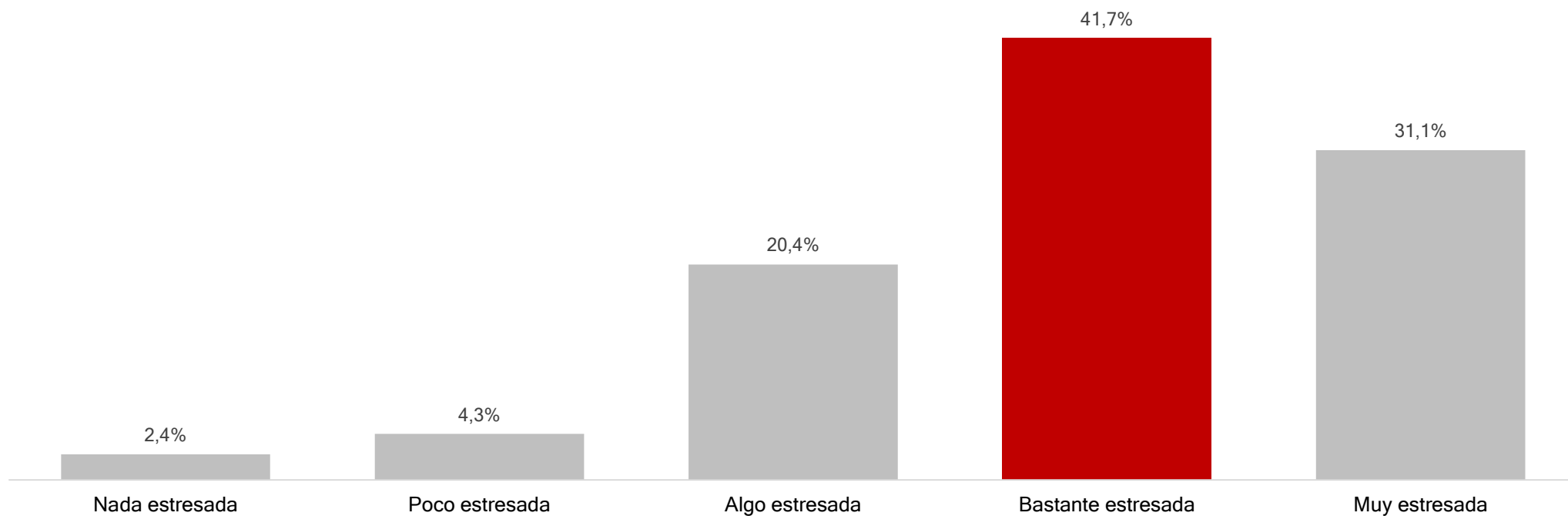
El 60,7% de las jóvenes señala que se han preocupado más durante la pandemia que el periodo previo a este. Con respecto a la edad, se evidencia que mientras está aumentando, también crece el sentimiento de preocupación propio y por la salud mental. Según los grupos socioeconómicos, la proporción sobre una mayor preocupación es en el grupo socioeconómico bajo. En cuanto a las regiones, no se presentan diferencias significativas.



Se omiten los casos NS-NR. Se utilizan datos ponderados.

P2. Desde el inicio de la pandemia ¿qué tan estresada se siente o se ha sentido?

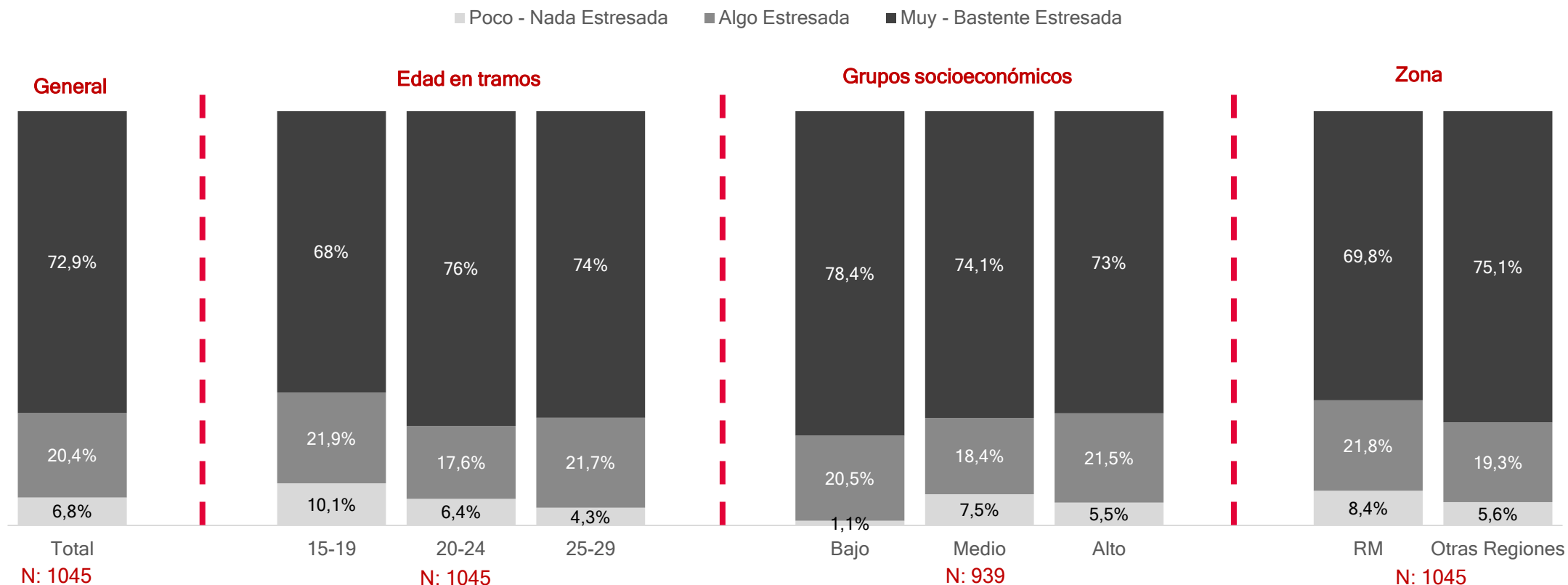
Desde el inicio de la pandemia, un 41,7% de mujeres jóvenes declaran encontrarse bastante estresadas. Si a eso se agrega el 31,1% de mujeres que declaran sentirse muy estresadas desde el inicio de la pandemia, la suma de estos porcentajes llega a un 72,8% de las encuestadas (aproximadamente 7 de cada 10 mujeres). En tanto, cercano a un quinto de mujeres declara estar algo estresada (20,4%), mientras que el 4,3% poco estresada. Y en menor proporción, un 2,4% menciona no haber sentido nada de estrés desde el inicio de la pandemia.



Muestra: 1045 casos. Se omiten los casos NS-NR. Se utilizan datos ponderados.

P2. Desde el inicio de la pandemia ¿qué tan estresada te sientes o te has sentido?

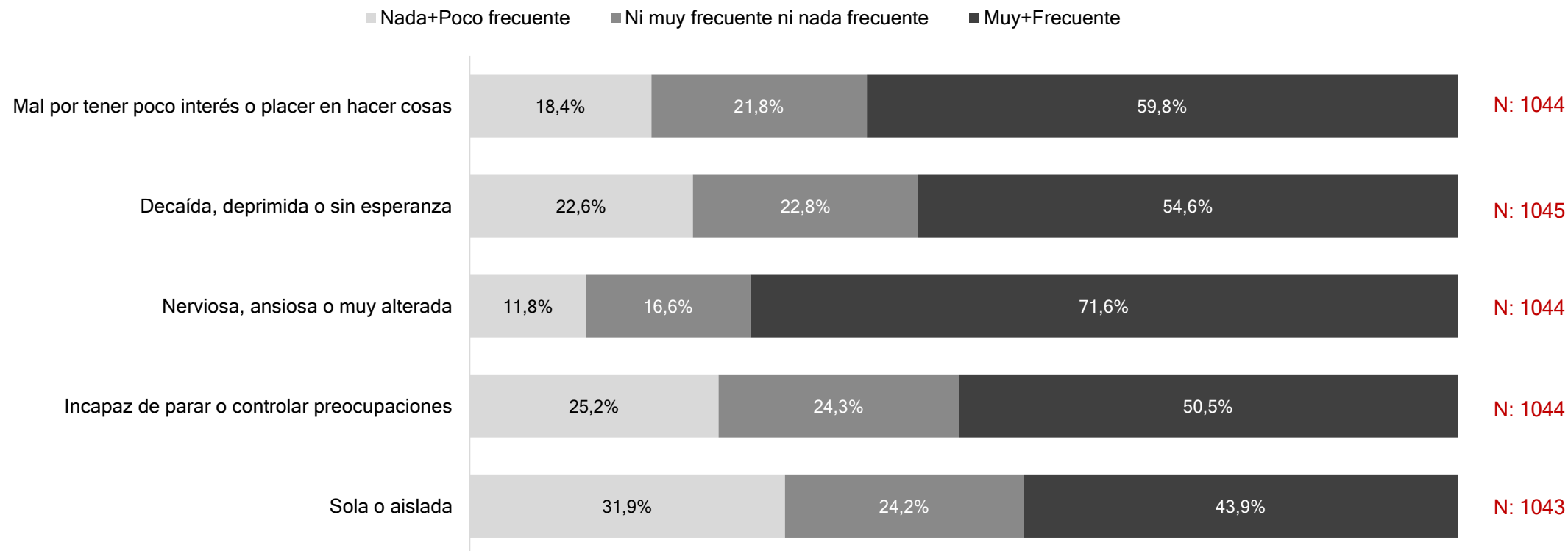
Desde el inicio de la pandemia un 72,9% de mujeres se sintieron muy o bastante estresadas contra un 6,8% que indica que se encuentran poco o nada estresadas. La tendencia a un alto nivel de estrés se presenta de menor manera en el tramo de 15 y 19 años, en comparación a los tramos de edad más altos; en cuanto al nivel socioeconómico, se puede evidenciar que el nivel de estrés es mayor si se pertenece a un nivel de ingreso más bajo. En cuanto a regiones, el porcentaje de mujeres muy o bastante estresadas en la Región Metropolitana es menor en comparación con el resto de regiones del país.



Se omiten los casos NS-NR. Se utilizan datos ponderados.

P3. Durante este último tiempo, ¿Con qué frecuencia se ha sentido...?

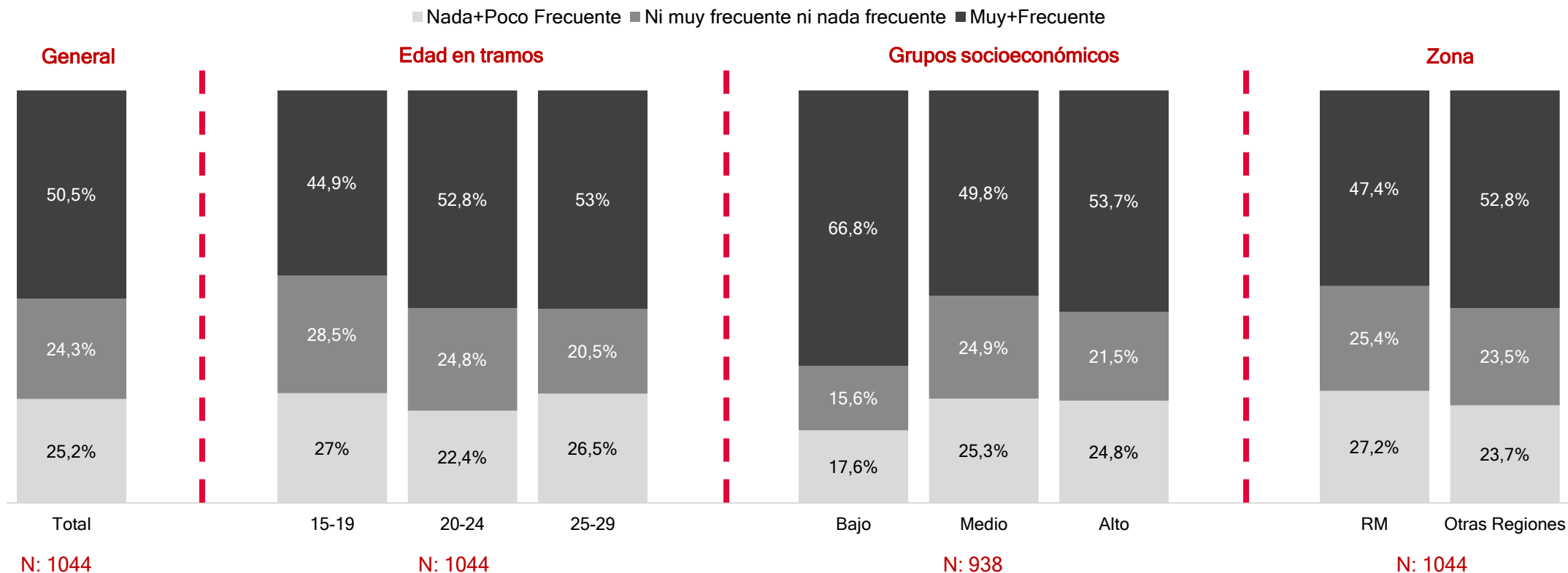
El 59,8% de las mujeres indicó que frecuentemente y muy frecuentemente se han sentido mal por tener poco interés o placer en hacer cosas; de la misma manera, el 54,6% se siente decaída, deprimida o sin esperanza. El mayor porcentaje (71,6%) de las mujeres se siente nerviosa, ansiosa o muy alterada; Cerca de la mitad (50,5%) indicó que frecuente y muy frecuentemente se sintieron incapaces de parar o controlar preocupaciones. La alternativa con mayor variabilidad alude a sentirse sola o aislada, donde si bien el porcentaje de alta frecuencia llega a un 43,9%, aproximadamente 1 de cada 3 mujeres jóvenes declaró que esta situación fue nada o poco frecuente.



Se omiten los casos NS-NR. Se utilizan datos ponderados.

P3. Durante este último tiempo, ¿Con qué frecuencia se ha sentido...? Incapaz de parar o controlar preocupaciones desagregado por variables relevantes

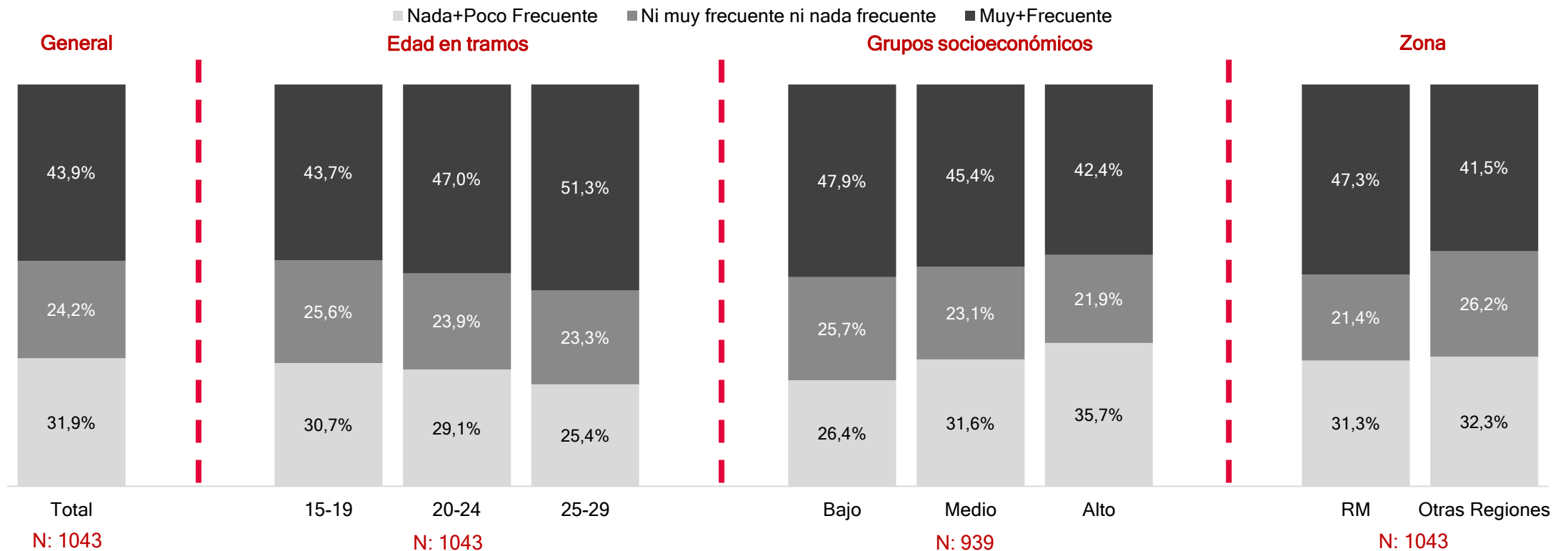
Considerando que la categoría “Incapaz de controlar preocupaciones” presentaba mayor variabilidad que las demás, se puede evidenciar que entre los grupos de edad la proporción va creciendo a medida que va aumentando la edad. En cuanto a los grupos socioeconómicos, se visualiza que proporcionalmente las jóvenes de nivel bajo son aquellas que mayormente indican que no pueden controlar sus preocupaciones. En cuanto a las mujeres jóvenes que pertenecen a otras regiones, el 52,8% indica que esto le sucede de manera frecuente o muy frecuente, mientras que en la RM es un 47,4%.



Se omiten los casos NS-NR. Se utilizan datos ponderados.

P3. Durante este último tiempo, ¿Con qué frecuencia se ha sentido...? Sola o aislada, desagregado por variables relevantes

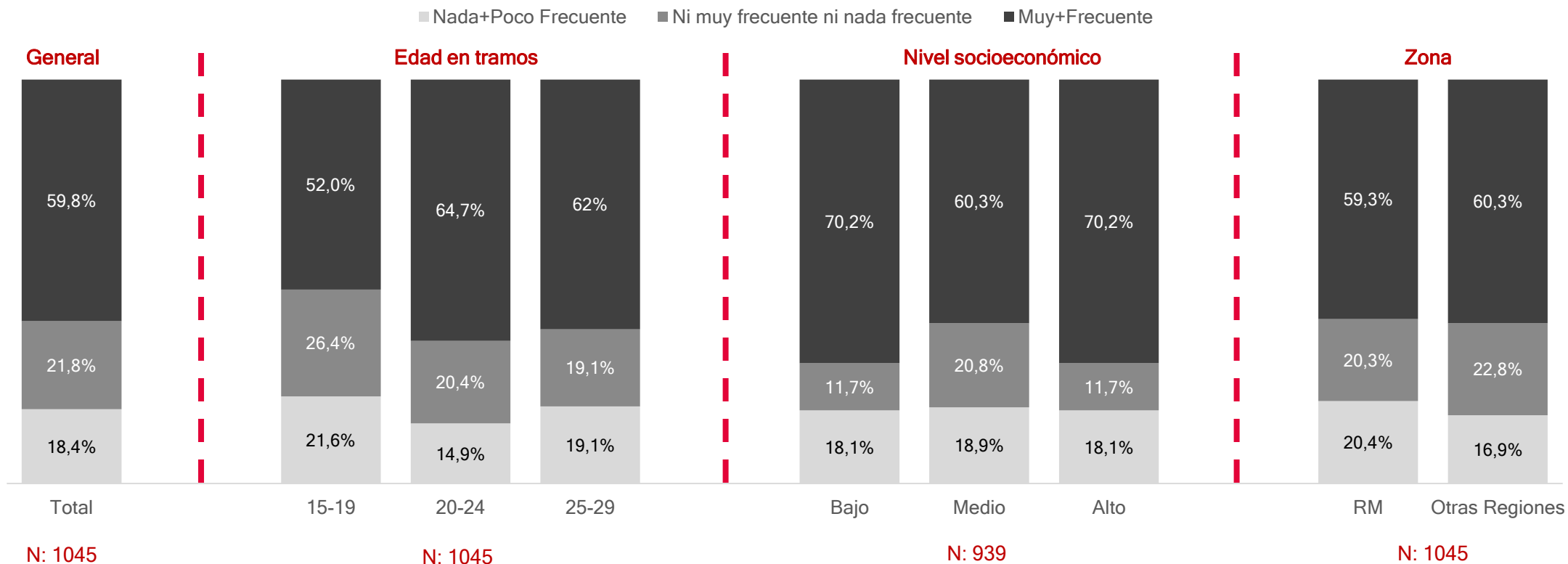
La categoría Sola o aislada era otra de las categorías que presentaba gran variabilidad. En cuanto a este sentimiento, se aprecia que a medida que incrementa la edad de las mujeres, estas son más propensas a sentirse frecuente o muy frecuentemente solas o asiladas. Con respecto a los niveles socioeconómicos, el 47,9% del grupo bajo señala que de manera frecuente o muy frecuente siente estar sola o aislada, seguido por un 45,4% del grupo medio y 42,4% del grupo alto. Finalmente, en lo que respecta a las zonas, el 47,3% de las mujeres jóvenes de la Región Metropolitana menciona tener este sentimiento, frente al 41,5% de las mujeres jóvenes de las demás regiones.



Se omiten los casos NS-NR. Se utilizan datos ponderados.

P3. Durante este último tiempo, ¿Con qué frecuencia se ha sentido...? Mal por tener poco interés o placer en hacer cosas, desagregado por variables relevantes

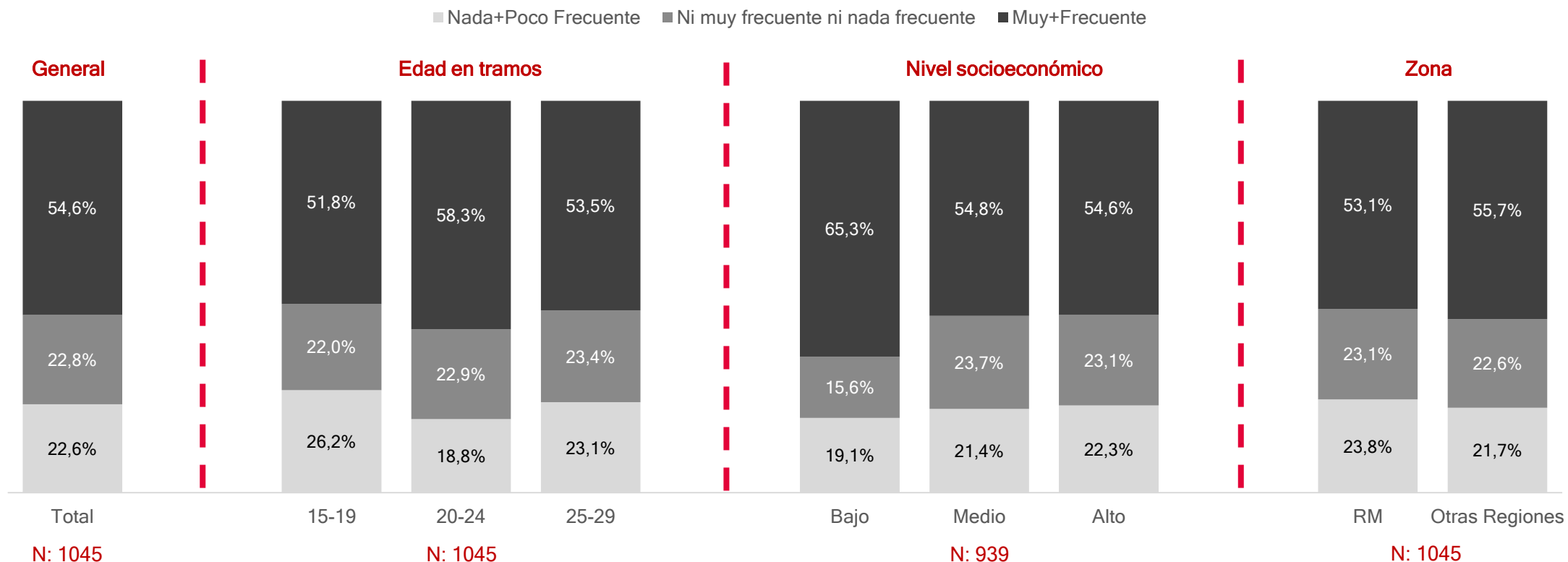
Seis de cada 10 mujeres; frecuentemente se siente mal por tener poco interés o placer en hacer cosas. Desagregando por tramos de edad, las proporciones sobre el sentimiento se mantiene; pero se puede identificar que las mujeres entre 20 y 24 años son con mayor proporción las que presentan este sentimiento. En cuanto al nivel socioeconómico, tanto el nivel bajo como el alto refleja con alta frecuencia el estado de malestar por tener poco interés o placer en hacer cosas (7 de cada 10 mujeres). Realizando el mismo análisis por zonas, no se puede evidenciar una diferencia significativa, dado que ambas presentan una similar distribución de las proporciones.



Se omiten las categorías NS-NR. Se utilizan datos ponderados.

P3. Durante este último tiempo, ¿Con qué frecuencia se ha sentido...? Decaída, deprimida o sin esperanza, desagregado por variables relevantes

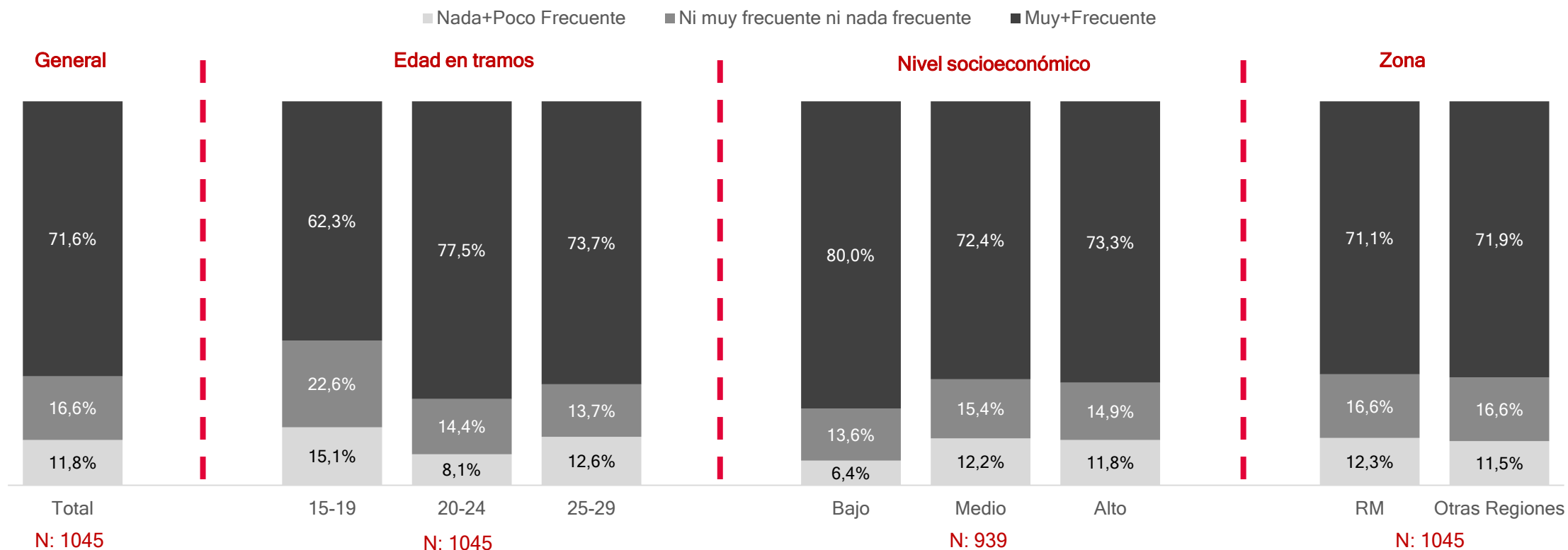
Más de la mitad de las mujeres se siente o se han sentido decaída, deprimida o sin esperanza. Al desagregar por la variable edad, son las mujeres entre 20 y 24 años quienes mayormente estos sentimientos. En lo que respecta al nivel socioeconómico, el 65,3% de las mujeres de nivel bajo se han sentido decaída, deprimida en el último tiempo. En tanto, las mujeres de otras regiones presentan mayormente este sentimiento que las mujeres de la RM, sin embargo, esta diferencia no es significativa.



Se omiten las categorías NS-NR. Se utilizan datos ponderados.

P3. Durante este último tiempo, ¿Con qué frecuencia se ha sentido...? Nerviosa, ansiosa o muy alterada, desagregado por variables relevantes

Durante este último tiempo, 7 de cada 10 mujeres indican con alta frecuencia se sintieron nerviosas, ansiosas o muy alteradas. Visualizando la desagregación por edad, las mujeres entre 20 y 24 son aquellas que más frecuencia declararon padecer dicho sentimiento. El nivel socioeconómico refleja que 8 de cada 10 mujeres pertenecientes al nivel bajo indican con alta frecuencia haber padecido este sentimiento. Las diferencias entre zonas (Región Metropolitana y otras regiones) es sólo de 0,8 puntos porcentuales; siendo no significativas.



Se omiten las categorías NS-NR. Se utilizan datos ponderados.

P3. Durante este último tiempo, ¿Con qué frecuencia se ha sentido...? - Tabla de significancia

		Edad				Nivel socioeconómico			Zona	
	Categorías	General	15-19 años	20-24 años	25-29 años	Bajo	Medio	Alto	RM	Otras regiones
Mal por tener poco interés o placer en hacer cosas	Nada+Poco frecuente	18,4%	21,6%	14,8%	19,1%	18,1%	18,9%	16,3%	20,4%	16,9%
	Ni muy frecuente ni nada frecuente	21,8%	26,4%	20,4%	19,1%	11,7%	20,8%	21,2%	20,3%	22,8%
	Muy+Frecuente	59,8%	52,0%	64,7%	61,8%	70,2%	60,3%	62,5%	59,2%	60,3%
Decaída, deprimida o sin esperanza	Nada+Poco frecuente	22,6%	26,2%	18,8%	23,1%	19,1%	21,5%	22,3%	23,8%	21,7%
	Ni muy frecuente ni nada frecuente	22,8%	22,0%	22,9%	23,4%	15,6%	23,7%	23,1%	23,1%	22,6%
	Muy+Frecuente	54,6%	51,8%	58,2%	53,5%	65,3%	54,9%	54,6%	53,1%	55,7%
Nerviosa, ansiosa o muy alterada	Nada+Poco frecuente	11,8%	15,1%	8,1%	12,6%	6,3%	12,2%	11,8%	12,3%	11,5%
	Ni muy frecuente ni nada frecuente	16,6%	22,6%	14,4%	13,7%	13,6%	15,4%	14,9%	16,6%	16,6%
	Muy+Frecuente	71,6%	62,3%	77,5%	73,7%	80%	72,4%	73,4%	71,1%	71,9%
Incapaz de parar o controlar preocupaciones	Nada+Poco frecuente	25,2%	26,6%	22,4%	26,6%	17,6%	25,4%	24,8%	27,1%	23,8%
	Ni muy frecuente ni nada frecuente	24,3%	28,5%	24,8%	20,5%	15,6%	24,9%	21,5%	25,4%	23,5%
	Muy+Frecuente	50,5%	44,9%	52,8%	52,9%	66,8%	49,8%	53,6%	47,4%	52,7%
Sola o aislada	Nada+Poco frecuente	31,9%	30,8%	29,1%	35,4%	26,4%	31,6%	35,7%	31,4%	32,3%
	Ni muy frecuente ni nada frecuente	24,2%	25,6%	23,9%	23,3%	25,7%	23,1%	21,9%	21,4%	26,2%
	Muy+Frecuente	43,9%	43,6%	47%	41,3%	47,9%	45,3%	42,4%	47,2%	41,5%

- En rojo las categorías significativas al 5%

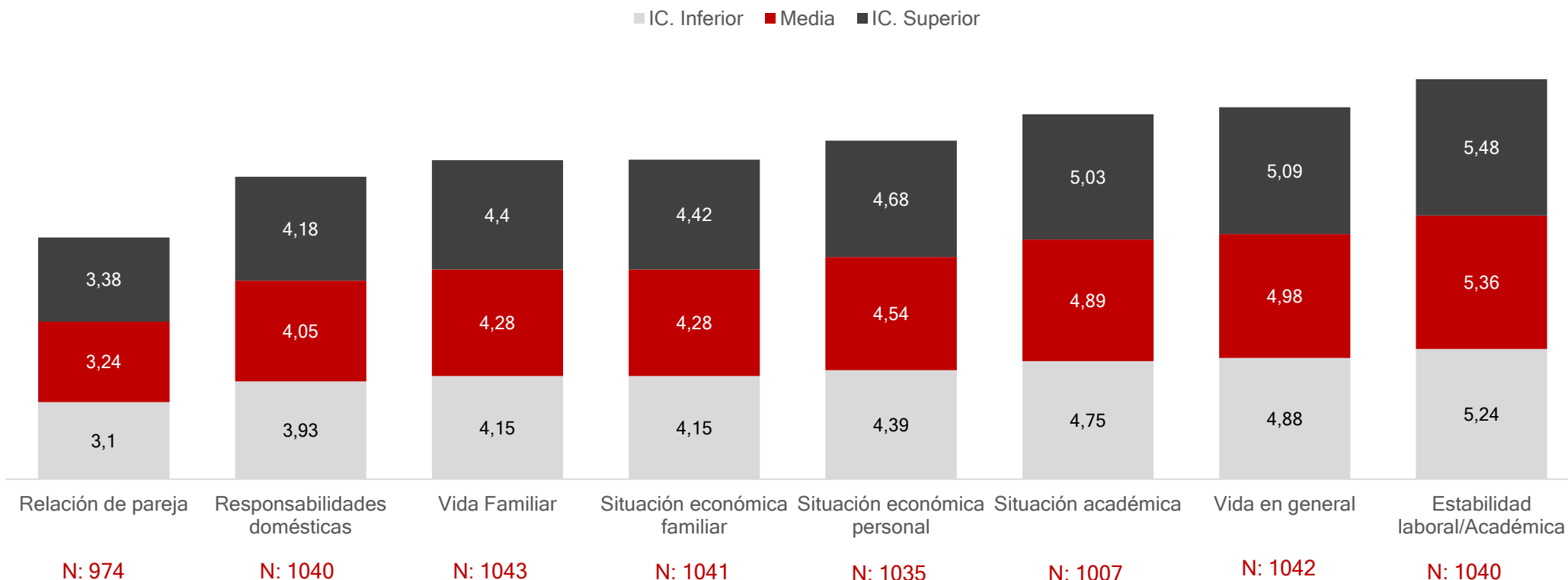
a) Percepción de las mujeres jóvenes respecto a su entorno cercano.

Posibles efectos que genera la crisis sanitaria de COVID-19 en la salud mental.

Instituto Nacional de la Juventud
Agosto 2021

P4. En general, desde el inicio de la pandemia hasta el día de hoy, y en una escala de 1 a 7, donde 1 quiere decir “Nada preocupada” y 7 “Muy preocupada”, ¿qué tan preocupada se siente respecto a su...?

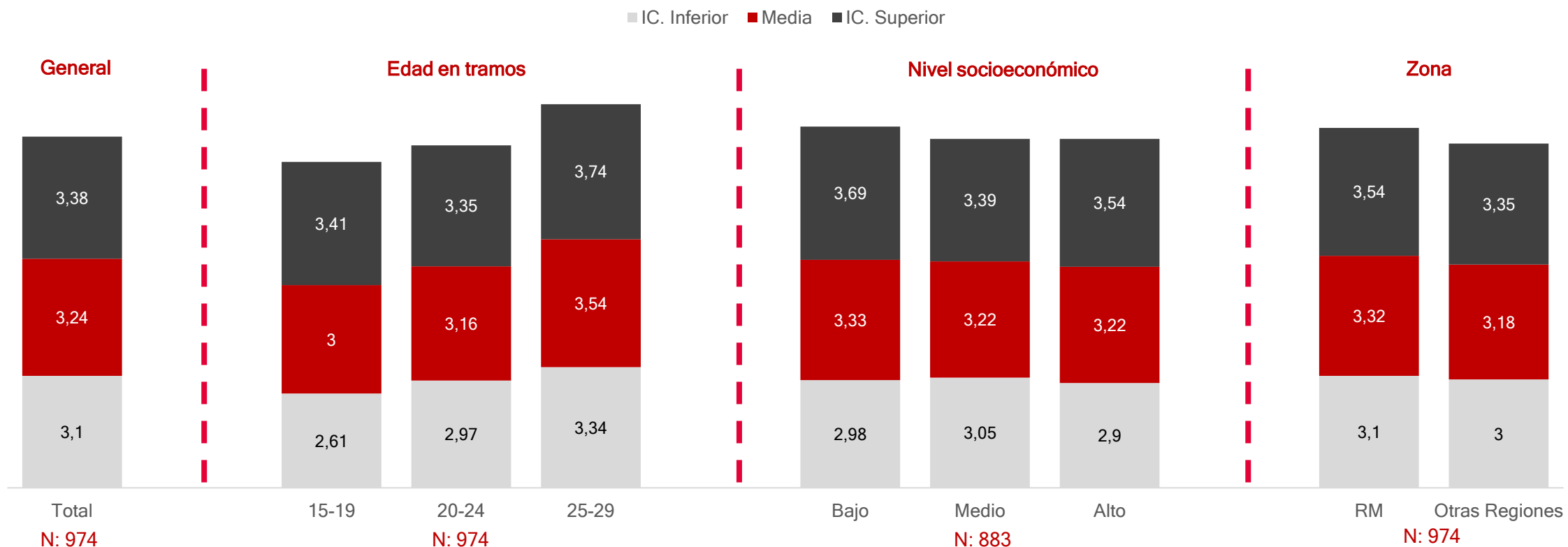
Considerando el contexto COVID-19, las jóvenes presentan una mayor preocupación frente a la estabilidad laboral y académica, dado que en una escala de preocupación, la evalúan con nota 5,36, seguido por la vida en general con un promedio de 4,98 y la tercera categoría es la situación académica, con una nota de 4,89. El ámbito de menor preocupación, es la relación de pareja, con una nota de 3,24, seguido por las responsabilidades domésticas (nota 4,05). Así es como se evidencia que las mayores preocupaciones se asocian al desarrollo tanto laboral como académico, lo que afecta de gran manera la vida de las jóvenes; no así las relaciones y situaciones más personales, como lo son la relación con la pareja y las responsabilidades domésticas.



Se omiten las categorías NS-NR

P4. En general, desde el inicio de la pandemia hasta el día de hoy, y en una escala de 1 a 7, donde 1 quiere decir “Nada preocupada” y 7 “Muy preocupada”, ¿qué tan preocupada se siente respecto a su...? Relación de pareja según variables relevantes.

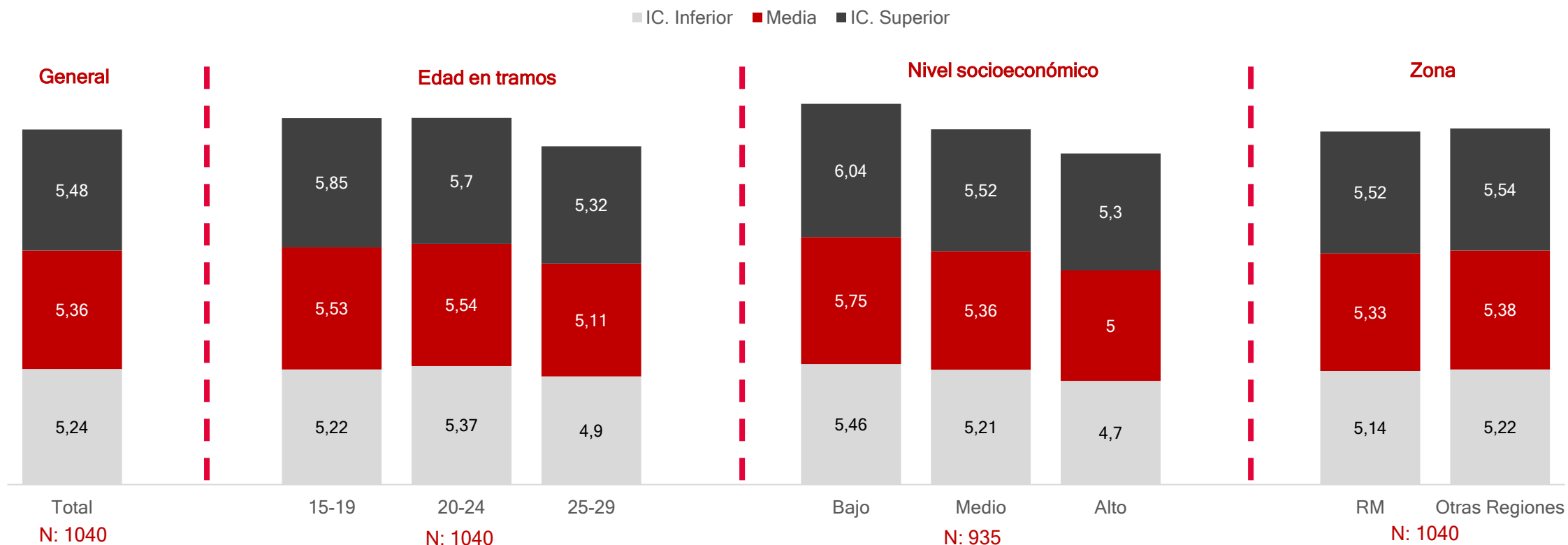
La categoría “Relación de pareja” es aquella que se presenta como la de menor preocupación por parte de las mujeres jóvenes. Con respecto a esto, a mayor edad, se refleja que la preocupación sobre la relación de pareja va aumentando. En cuanto al nivel socioeconómico, las mujeres que se encuentran en el grupo bajo, presentan una mayor preocupación que los otros niveles socioeconómicos. En tanto, las mujeres jóvenes que residen en la Región Metropolitana sienten mayor preocupación que aquellas mujeres jóvenes de otras regiones.



Se omiten las categorías NS-NR

P4. En general, desde el inicio de la pandemia hasta el día de hoy, y en una escala de 1 a 7, donde 1 quiere decir “Nada preocupada” y 7 “Muy preocupada”, ¿qué tan preocupada se siente respecto a su...? Estabilidad laboral/Académica según variables relevantes.

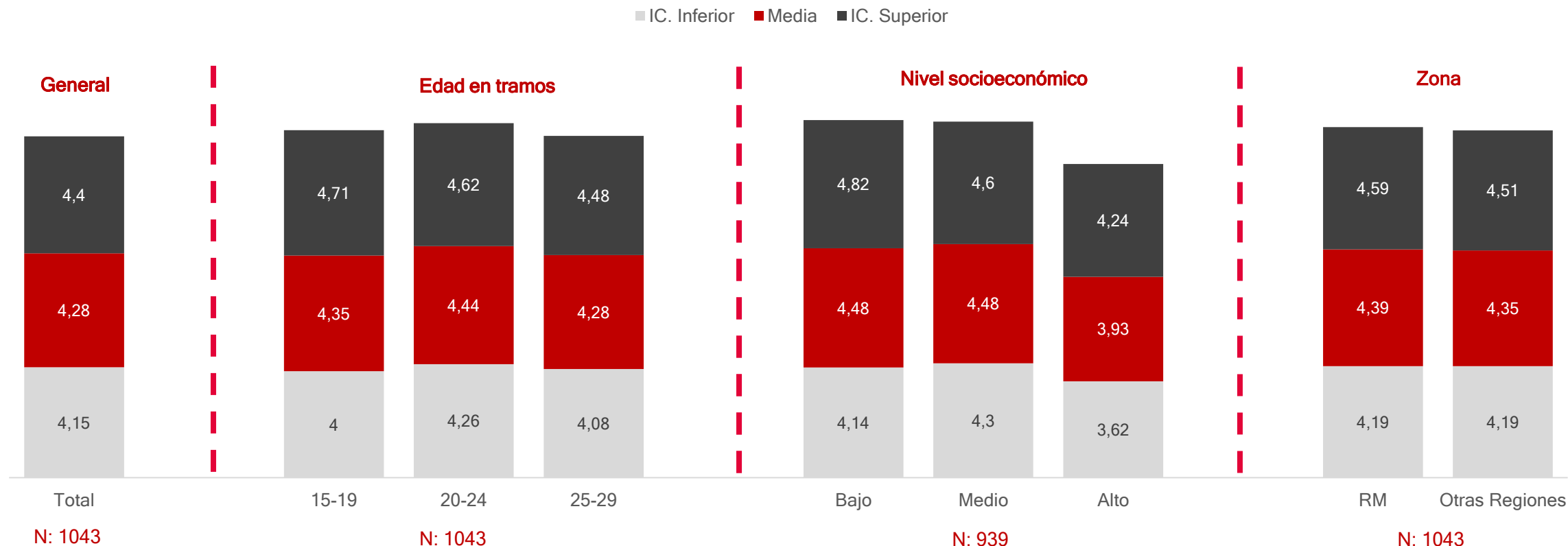
La categoría “Estabilidad laboral/Académica” se presenta como aquella que mayormente les preocupa a las mujeres jóvenes. Ante esto, se aprecia que las mujeres entre 25 y 29 años están menos preocupadas que aquellas de menor edad. En lo que respecta al NSE, las mujeres de nivel bajo son las que mayor preocupación tienen frente a la estabilidad laboral/académica en contexto COVID-19 y esta preocupación va disminuyendo mientras va aumentando el nivel socioeconómico. En tanto, sobre las zonas, no se presentan diferencias importantes entre las jóvenes de la RM y otras regiones.



Se omiten las categorías NS-NR.

P4. En general, desde el inicio de la pandemia hasta el día de hoy, y en una escala de 1 a 7, donde 1 quiere decir “Nada preocupada” y 7 “Muy preocupada”, ¿qué tan preocupada se siente respecto a su...? Vida familiar desagregado por variables relevantes.

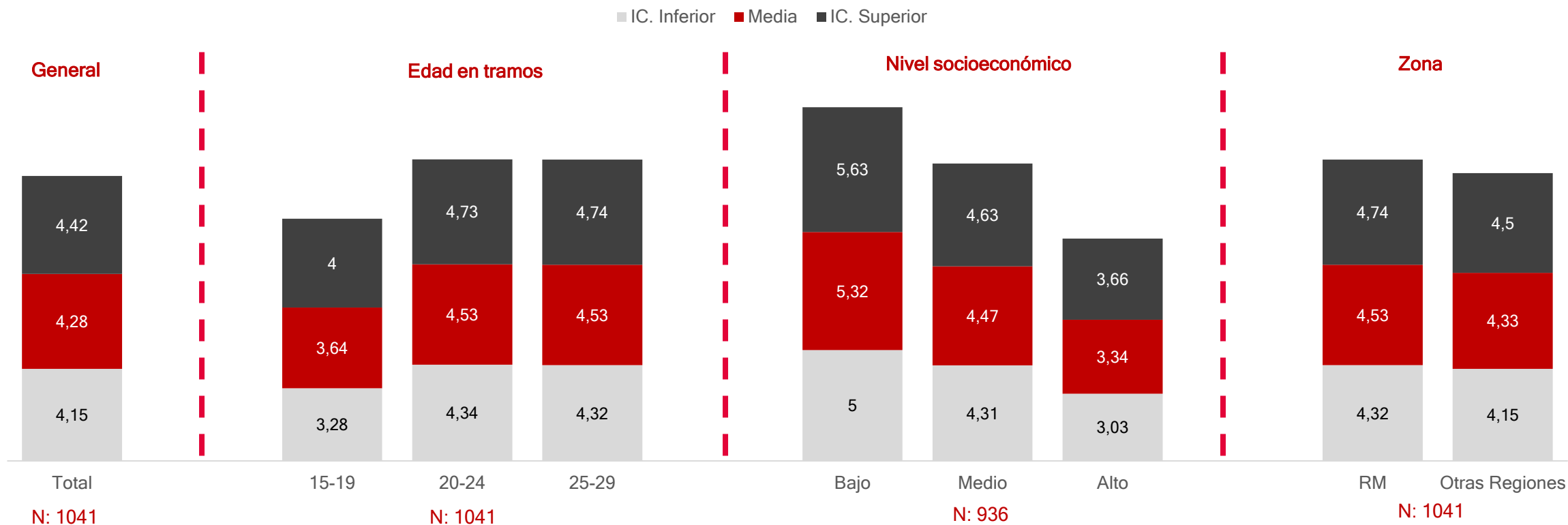
Sobre el nivel de preocupación que tienen las mujeres de la vida familiar, la nota promedio es 4,28. Vale la pena mencionar que esta variable es de las que mayor varianza refleja; la desagregación por tramos de edad no refleja alguna relación clara ya que las mujeres entre 20 y 24 años son las que se muestran más preocupadas y las de 25 a 29 años menos. El nivel socioeconómico refleja que tanto para un nivel bajo de ingresos, como para uno medio; la vida familiar indica un mayor grado de preocupación en comparación con un nivel alto de ingresos. Desagregando los datos por zonas, no se cuenta con grandes diferencias; pero se puede concluir que la varianza de esta nota en las mujeres de la Región Metropolitana es mayor.



Se omiten las categorías NS-NR

P4. En general, desde el inicio de la pandemia hasta el día de hoy, y en una escala de 1 a 7, donde 1 quiere decir “Nada preocupada” y 7 “Muy preocupada”, ¿qué tan preocupada se siente respecto a su...? Situación económica familiar desagregado por variables relevantes.

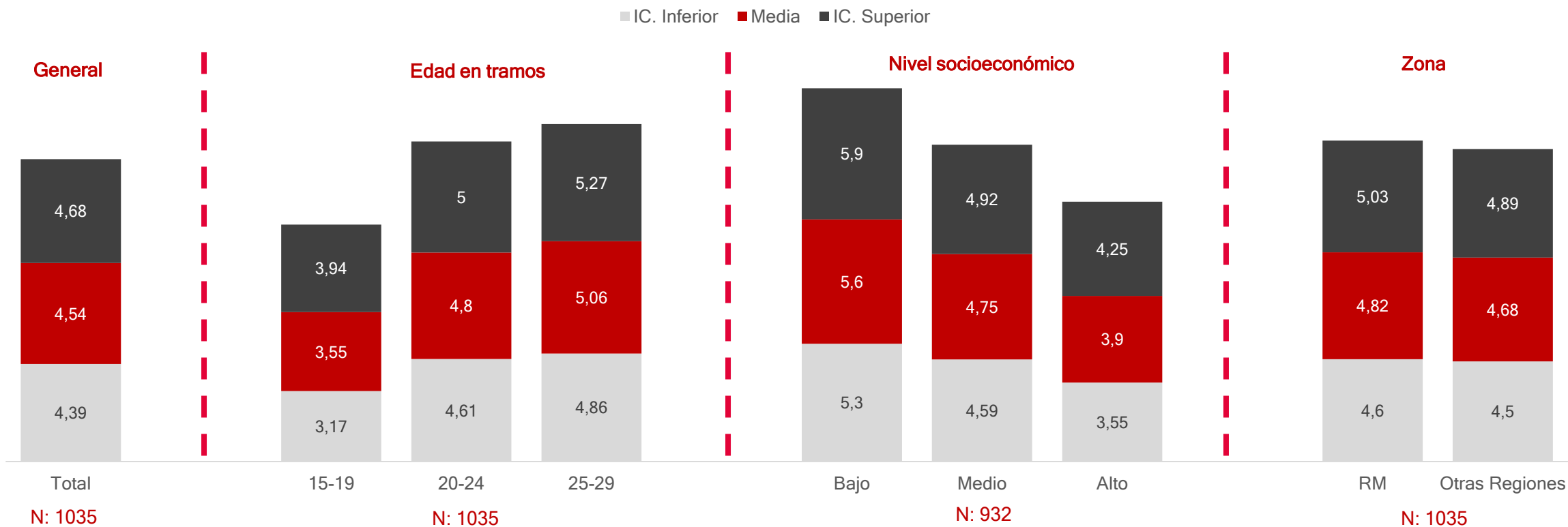
La nota promedio de las mujeres respecto a la preocupación por su situación económica familiar es 4,28. Desagregando por grupos de edad se puede identificar que, a menor edad, menor es el nivel de preocupación por la situación económica familiar. Dada la relación directa entre el nivel socioeconómico y la pregunta, se puede evidenciar que las mujeres en el grupo bajo, se encuentran con una mayor nota en promedio que las del nivel alto; finalmente revisando los dato por zonas, la nota es más alta (en promedio) para las mujeres que residen en la Región Metropolitana que para las que se encuentran en otras regiones.



Se omiten las categorías NS-NR

P4. En general, desde el inicio de la pandemia hasta el día de hoy, y en una escala de 1 a 7, donde 1 quiere decir “Nada preocupada” y 7 “Muy preocupada”, ¿qué tan preocupada se siente respecto a su...? Situación económica personal desagregado por variables relevantes.

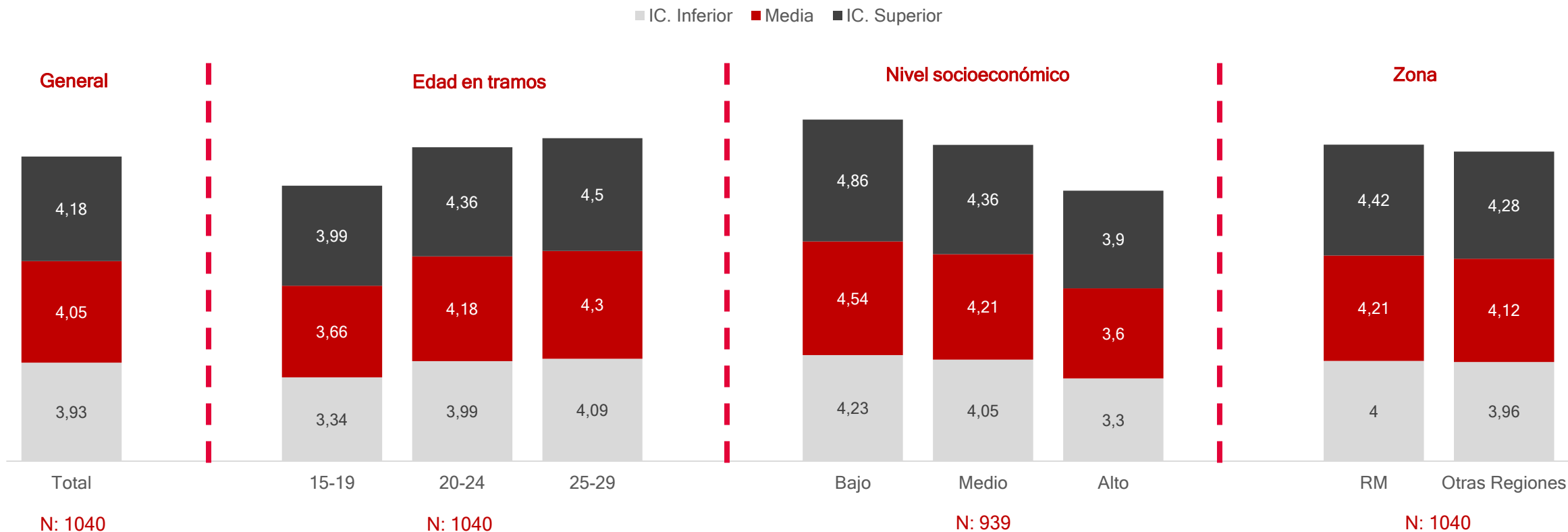
La nota promedio total referente a qué tan preocupada se siente por su situación económica personal es de 4,54. En cuanto a la edad, se refleja que ha mayor edad, va incrementando la preocupación. Dada la naturaleza de la pregunta se podría intuir que esta tiene una alta relación con el nivel socioeconómico, dado que a medida que este aumenta, la preocupación disminuye. En cuanto a la desagregación por zona, la nota es mayor en la Región Metropolitana en comparación con otras regiones, aunque esta variación no es significativa.



Se omiten las categorías NS-NR

**P4. En general, desde el inicio de la pandemia hasta el día de hoy, y en una escala de 1 a 7, donde 1 quiere decir “Nada preocupada” y 7 “Muy preocupada”, ¿qué tan preocupada se siente respecto a su...?
Responsabilidades domésticas desagregado por variables relevantes.**

La nota promedio de que tan preocupadas se encuentran las mujeres jóvenes de sus responsabilidades domésticas es de 4,05. La relación de esta variable es positiva con la edad reflejando que a medida que la edad aumenta el nivel de esta preocupación también es mayor; teniendo la relación inversa con el nivel socioeconómico lo que implica que a un nivel bajo se tiene una nota mayor y a un nivel alto la nota va disminuyendo. Finalmente realizando este análisis por regiones, las mujeres de la Región Metropolitana reflejan un mayor nivel de preocupación por las responsabilidades domésticas en comparación con otras regiones.

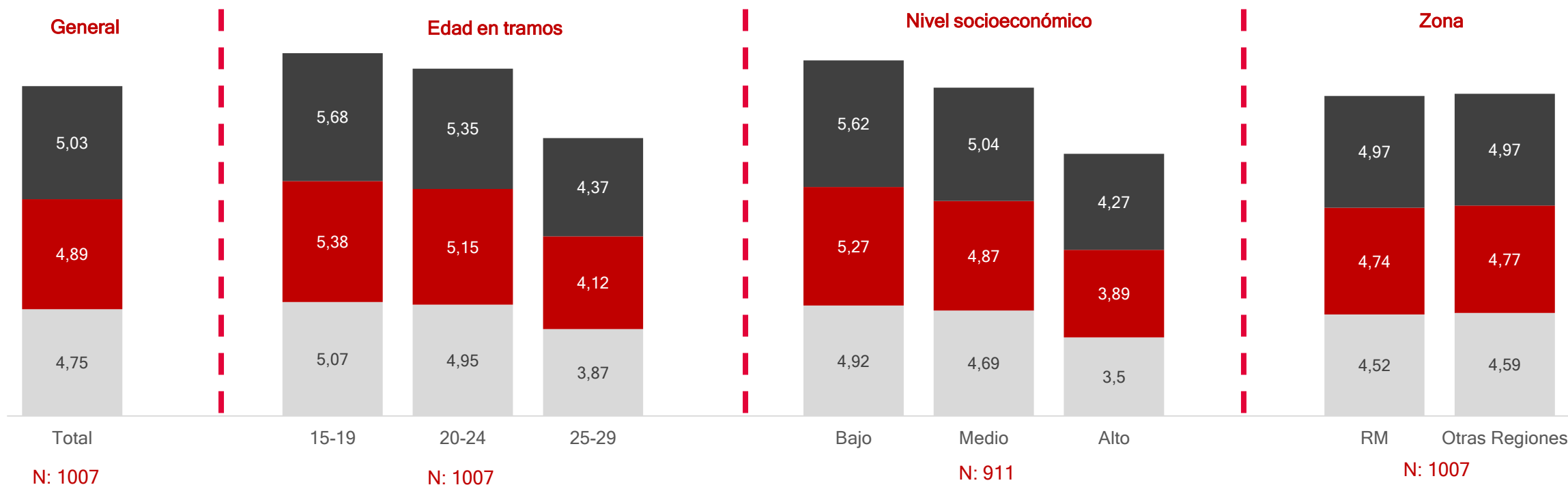


Se omiten las categorías NS-NR

P4. En general, desde el inicio de la pandemia hasta el día de hoy, y en una escala de 1 a 7, donde 1 quiere decir “Nada preocupada” y 7 “Muy preocupada”, ¿qué tan preocupada se siente respecto a su...? Situación académica desagregado por variables relevantes.

La nota que refleja, en promedio, la preocupación por su situación académica es de 4,89. Este nivel de preocupación va disminuyendo a medida que más edad tienen las mujeres pasando de un 5,38 en mujeres de 15 a 19 años a un 4,12 en las de 25 a 29 años; esta disminución en el nivel de preocupación también se refleja con los niveles socioeconómicos, pasando de una nota, en promedio, de 5,27 en el nivel bajo a un 3,89 en el nivel alto. Finalmente realizando dicha desagregación por zonas, la diferencia no es significativa.

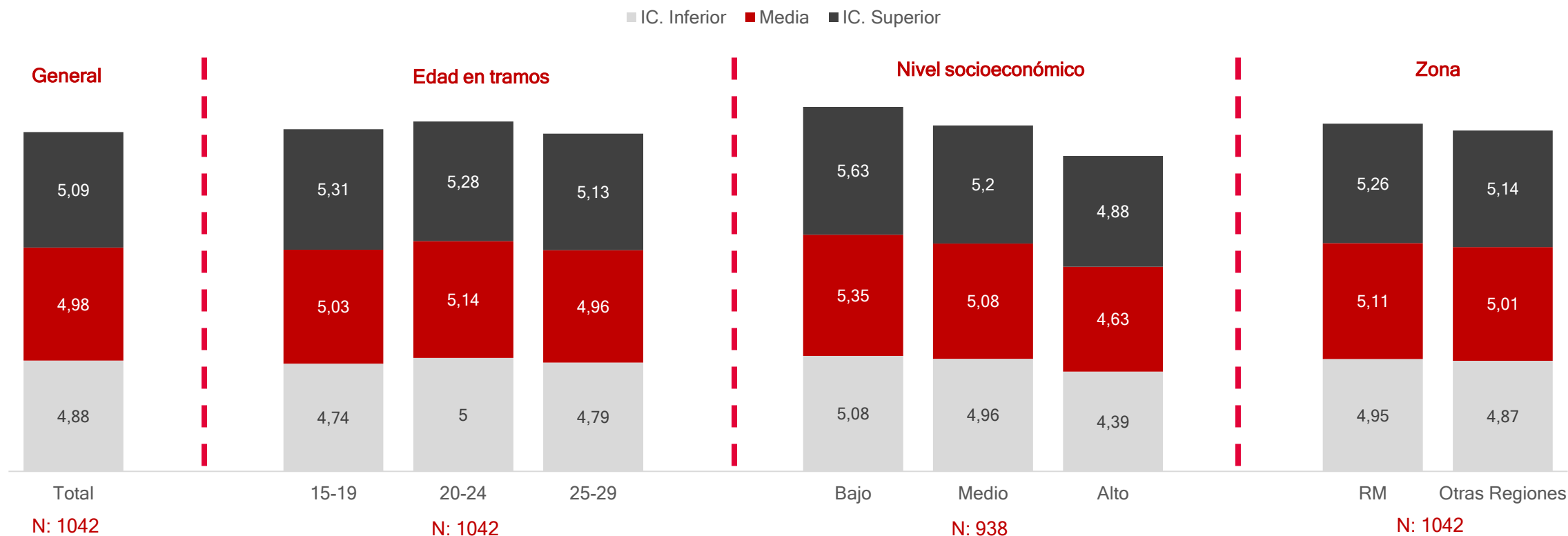
■ IC. Inferior ■ Media ■ IC. Superior



Se omiten las categorías NS-NR

P4. En general, desde el inicio de la pandemia hasta el día de hoy, y en una escala de 1 a 7, donde 1 quiere decir “Nada preocupada” y 7 “Muy preocupada”, ¿qué tan preocupada se siente respecto a su...? Vida en general desagregado por variables relevantes.

La nota promedio con que se evalúa la preocupación sobre la vida en general es de 4,98. Al desagregar estos valores por edad, se visualiza que las mujeres entre 20 y 24 se presentan más preocupadas sobre su vida que las mujeres de los otros rangos de edad. En tanto, por nivel socioeconómico, se destaca que a medida que va aumentando, va disminuyendo la preocupación por la vida a nivel general. Mientras que por zona, las mujeres de la región Metropolitana se presentan más preocupadas que aquellas de regiones, sin embargo, esta diferencia no es significativa.



Se omiten las categorías NS-NR

Resultados Módulo 2:

Comportamiento y actitudes en contexto COVID-19

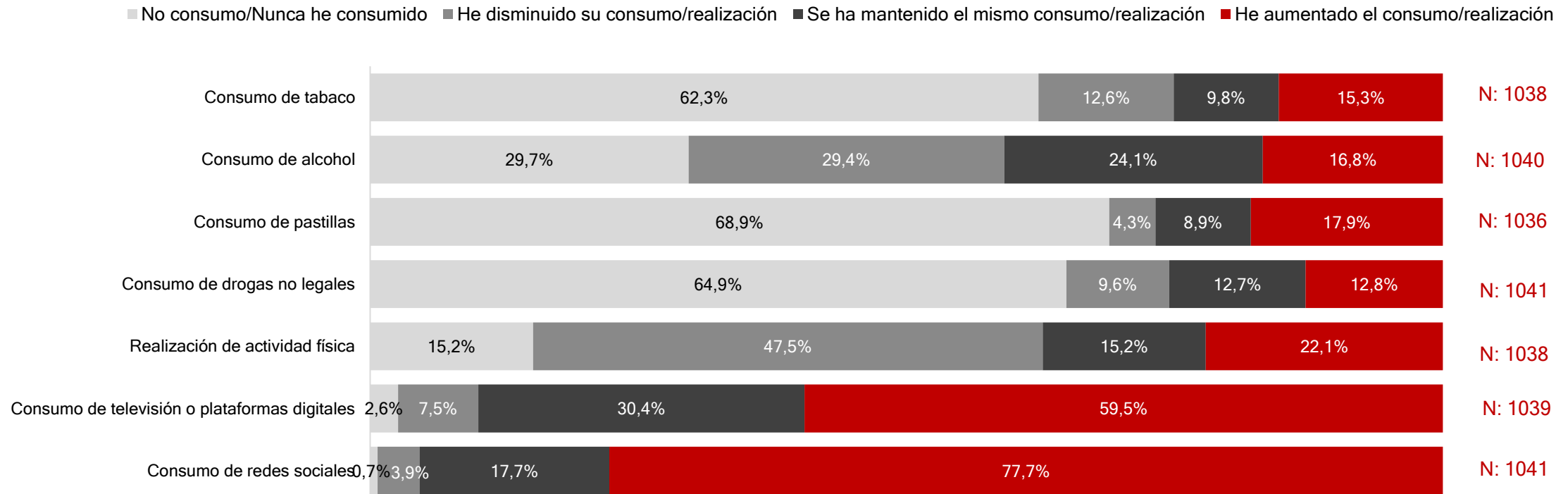
a) Prevalencia de conductas de riesgo de las mujeres jóvenes respecto a su bienestar físico y mental.

Mujeres jóvenes entre 15 y 29 años

Instituto Nacional de la Juventud
Agosto 2021

P5. Considerando la época previa al confinamiento, ¿Usted cree que durante la cuarentena han existido cambios en los siguientes consumos...?

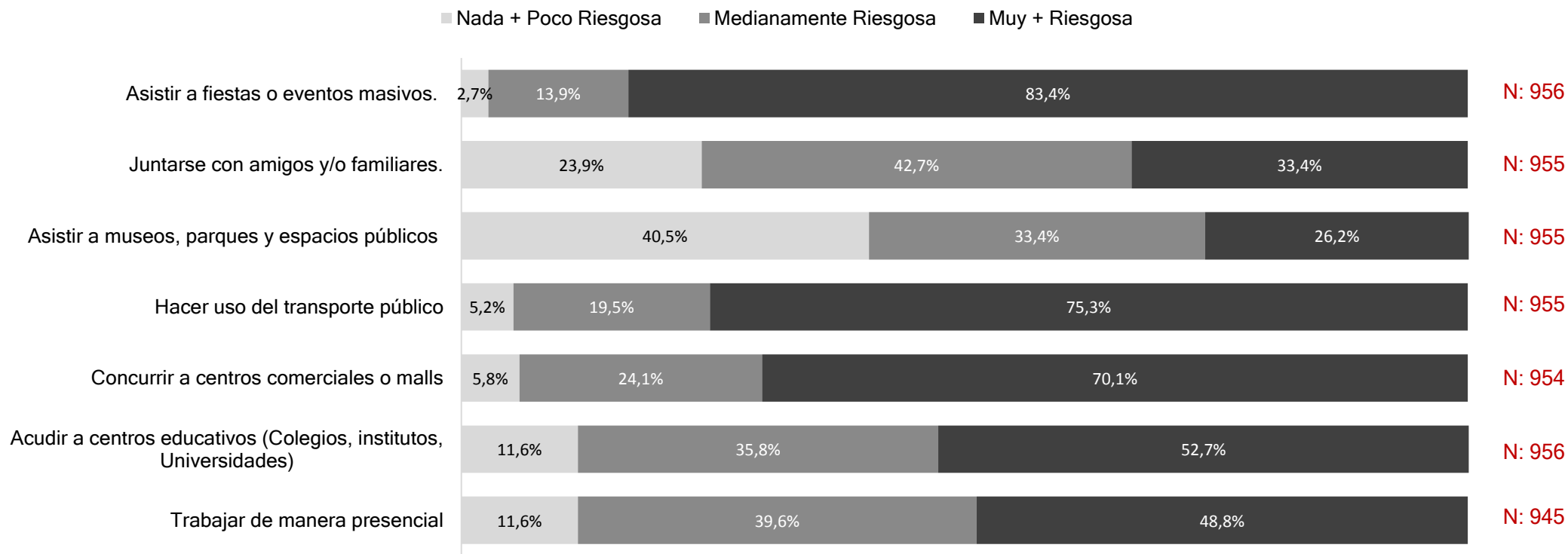
Durante los cambios de consumo ocurridos en pandemia, aproximadamente 3 de cada 4 mujeres jóvenes (77,7%) declara que ha aumentado su consumo de redes sociales, ocurriendo lo mismo con el consumo de televisión o plataformas digitales, dado que el 59,6% lo indica. Por otro lado, casi la mitad de las encuestadas indica que su realización de actividad física ha disminuido y un 29,4% ha disminuido su consumo de alcohol. En tanto, a nivel general, el consumo de diversas sustancias cuenta con una alta proporción que indica el no consumo o que nunca han consumido; esta proporción puede deberse a la deseabilidad social de la respuesta.



Se omiten los casos NS-NR. Se utilizan datos ponderados.

P6. Considerando el contexto COVID-19 actual ¿Cuán riesgosas considera usted que son las siguientes situaciones...?

Las encuestadas señalan que asistir a fiestas o eventos masivos es la situación que consideran más riesgosa, seguida de hacer uso del transporte público y concurrir a centros comerciales o malls. Con menor proporción se encuentra el acudir a centros educativos y trabajar de manera presencial. Por otro lado, las situaciones que son consideradas menos riesgosas son el asistir a museos, parque y espacios públicos, así como también el poder juntarse tanto con amigos/as como familiares, aunque esta última a pesar de tener una de las mayores proporciones en cuando a nada y poco riesgosa, aún hay más mujeres que consideran que esta situación es más riesgosa que no riesgosa.



Se omiten los casos NS-NR. Se utilizan datos ponderados.

P6. Considerando el contexto COVID-19 actual ¿Cuán riesgosas considera usted que son las siguientes situaciones...? - Tabla de significancia

			Edad			Nivel socioeconómico			Zona	
	Categorías	General	15-19 años	20-24 años	25-29 años	Bajo	Medio	Alto	RM	Otras regiones
Asistir a fiestas o eventos masivos.	Nada+Poco Riesgosa	2,7%	2,1%	2,6%	3,3%	2,6%	3,2%	2,3%	1,6%	3,5%
	Medianamente Riesgosa	13,9%	10,7%	13,5%	16,7%	19,7%	12,5%	11,9%	11,1%	15,9%
	Muy+Riesgosa	83,4%	87,2%	83,9%	79,9%	77,7%	84,4%	85,8%	87,3%	80,5%
Juntarse con amigos y/o familiares.	Nada+Poco Riesgosa	23,9%	28,3%	22,3%	21,8%	33,5%	24,1%	19,7%	21,9%	25,3%
	Medianamente Riesgosa	42,7%	37,7%	45,7%	44,0%	35,6%	43,1%	47,3%	40,2%	44,6%
	Muy+Riesgosa	33,4%	34,1%	32,0%	34,1%	30,9%	32,8%	32,9%	37,9%	30,2%
Asistir a museos, parques y espacios públicos	Nada+Poco Riesgosa	40,5%	32,2%	41,4%	46,1%	47,9%	40,1%	48,8%	38,1%	42,2%
	Medianamente Riesgosa	33,4%	35,4%	36,5%	29,0%	28,2%	34,4%	28,9%	33,6%	33,2%
	Muy+Riesgosa	26,2%	32,4%	22,1%	24,9%	23,9%	25,5%	22,2%	28,3%	24,6%

En rojo la categoría significativa al 5%

P6. Considerando el contexto COVID-19 actual ¿Cuán riesgosas considera usted que son las siguientes situaciones...? - Tabla de significancia

	Categorías	General	Edad			Nivel socioeconómico			Zona	
			15-19 años	20-24 años	25-29 años	Bajo	Medio	Alto	RM	Otras regiones
Hacer uso del transporte público	Nada+Poco Riesgosa	5,2%	3,7%	4,4%	7,1%	8,9%	4,9%	4,7%	3,8%	6,2%
	Medianamente Riesgosa	19,5%	18,0%	20,3%	19,8%	21,8%	18,1%	23,2%	18,7%	20,0%
	Muy+Riesgosa	75,3%	78,2%	75,3%	73,1%	69,2%	77,1%	72,1%	77,5%	73,8%
Concurrir a centros comerciales o malls	Nada+Poco Riesgosa	5,8%	6,3%	5,3%	5,8%	6,1%	6,5%	3,6%	6,0%	5,6%
	Medianamente Riesgosa	24,1%	25,2%	26,0%	21,6%	25,3%	23,5%	28,9%	21,8%	25,8%
	Muy+Riesgosa	70,1%	68,5%	68,7%	72,6%	68,6%	70,0%	67,5%	72,2%	68,6%
Acudir a centros educativos (Colegios, institutos, Universidades)	Nada+Poco Riesgosa	11,6%	11,8%	11,4%	11,6%	13,7%	11,3%	14,1%	10,3%	12,5%
	Medianamente Riesgosa	35,8%	40,1%	37,6%	30,9%	40,0%	34,3%	36,4%	29,9%	40,0%
	Muy+Riesgosa	52,7%	48,2%	51,0%	57,6%	46,3%	54,4%	49,5%	59,8%	47,5%
Trabajar de manera presencial	Nada+Poco Riesgosa	11,6%	11,8%	10,5%	12,3%	20,6%	10,7%	9,1%	9,3%	13,2%
	Medianamente Riesgosa	39,6%	41,4%	40,9%	37,1%	33,7%	38,3%	44,4%	38,6%	40,3%
	Muy+Riesgosa	48,8%	46,8%	48,6%	50,5%	45,7%	51,0%	46,6%	52,1%	46,6%

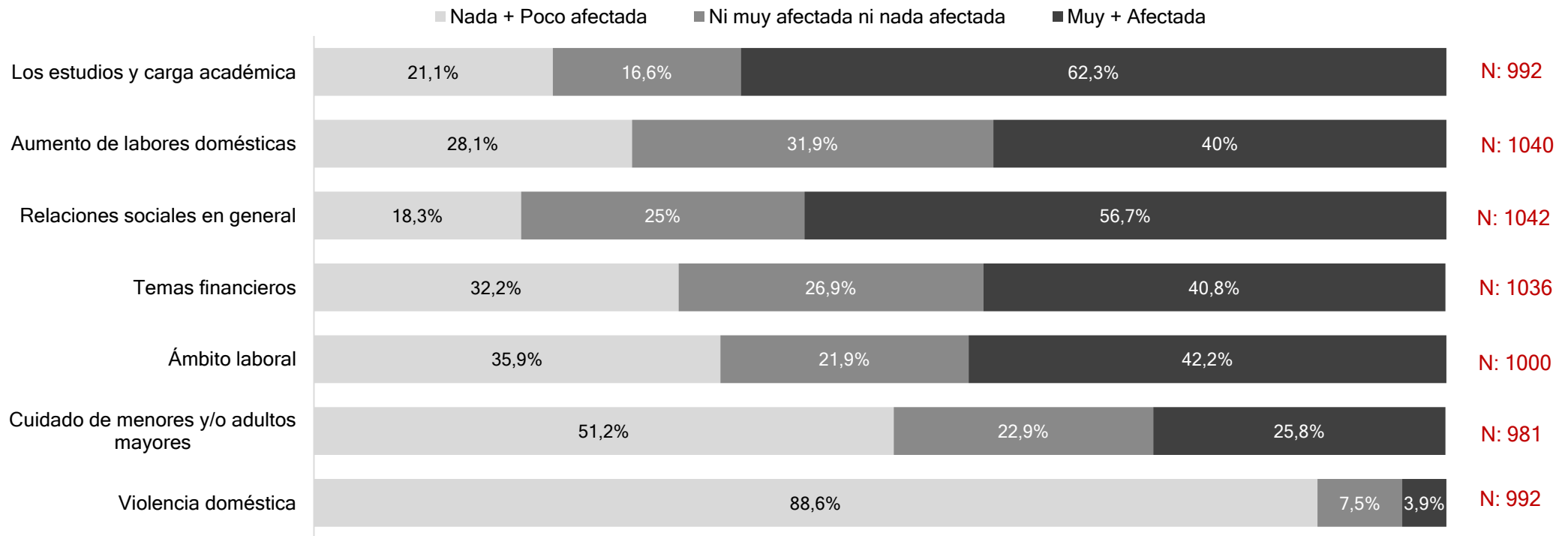
En rojo la categoría significativa al 5%

b) Principales fenómenos sociales que afectan la salud mental de las mujeres jóvenes y el efecto de la crisis sanitaria de COVID-19.

Instituto Nacional de la Juventud
Agosto 2021

P7. Considerando que la pandemia puede conllevar bastantes efectos negativos en la vida de las personas ¿Qué tan afectada se ha visto usted frente a las siguientes situaciones?

Aproximadamente seis de cada diez encuestadas indican que se han visto afectadas en los estudios y la carga académica. Misma situación sucede con menor proporción en cuanto a las relaciones sociales a nivel general. En tanto, en el 42,2% señala que se ha visto afectada en el ámbito laboral y con la misma proporción se han visto afectadas por las labores domésticas, así como también en los temas financieros (40,8%). Por otro lado, sobre el cuidado de menores y/o adultos mayores más de la mitad de las encuestadas indica que se ha visto poco o nada afectada. En esta misma línea, el 88,6% indica que se ha visto nada o poco afectada por violencia doméstica, mientras que un 3,9% indica que sí se ha visto afectada. Este último dato, si bien es bajo, no deja de ser preocupante en la medida que puede ser constitutivo de delito.



Se omiten los casos NS-NR. Se utilizan datos ponderados.

P7. Considerando que la pandemia puede conllevar bastantes efectos negativos en la vida de las personas ¿Qué tan afectada se ha visto usted frente a las siguientes situaciones? - Tabla de significancia

		Edad				Nivel socioeconómico			Zona	
	Categorías	General	15-19 años	20-24 años	25-29 años	Bajo	Medio	Alto	RM	Otras regiones
Los estudios y carga académica	Nada+Poco Afectada	21,1%	12,3%	14,8%	35,7%	11,3%	21,3%	29,4%	22,3%	20,3%
	Ni muy Afectada ni nada Afectada	16,6%	15,8%	15,5%	18,5%	12,6%	16,1%	16,4%	16,1%	17,0%
	Muy+Afectada	62,3%	71,9%	69,7%	45,8%	76,1%	62,6%	54,2%	61,6%	62,8%
Aumento de labores domésticas	Nada+Poco Afectada	28,1%	37,2%	23,8%	24,5%	19,0%	28,1%	30,1%	29,5%	27,1%
	Ni muy Afectada ni nada Afectada	31,9%	38,2%	31,0%	27,6%	27,7%	32,4%	30,0%	29,3%	33,8%
	Muy+Afectada	40%	24,6%	45,2%	47,9%	53,3%	39,5%	39,9%	41,1%	39,1%
Relaciones sociales en general	Nada+Poco Afectada	18,3%	21,3%	16,4%	17,6%	14,9%	17,8%	18,5%	20,1%	17,0%
	Ni muy Afectada ni nada Afectada	25%	25,5%	23,9%	25,6%	28,1%	24,0%	21,5%	24,4%	25,3%
	Muy+Afectada	56,7%	53,2%	59,7%	56,8%	57,0%	58,2%	60,0%	55,5%	57,6%
Temas financieros	Nada+Poco Afectada	32,2%	56,8%	23,1%	21,3%	19,4%	29,6%	45,6%	30,8%	33,3%
	Ni muy Afectada ni nada Afectada	26,9%	30,5%	27,0%	24,0%	19,8%	28,1%	29,5%	25,2%	28,1%
	Muy+Afectada	40,8%	12,7%	49,9%	54,7%	60,8%	42,3%	24,9%	44,1%	38,6%

.En rojo la categoría significativa al 5%

P7. Considerando que la pandemia puede conllevar bastantes efectos negativos en la vida de las personas ¿Qué tan afectada se ha visto usted frente a las siguientes situaciones? - Tabla de significancia

		Edad				Nivel socioeconómico			Zona	
	Categorías	General	15-19 años	20-24 años	25-29 años	Bajo	Medio	Alto	RM	Otras regiones
Ámbito laboral	Nada+Poco Afectada	35,9%	66,7%	28,9%	20,5%	28,6%	34,3%	40,5%	32,4%	38,4%
	Ni muy Afectada ni nada Afectada	21,9%	24,4%	23,8%	18,3%	17,0%	22,7%	25,2%	23,5%	20,7%
	Muy+Afectada	42,2%	8,9%	47,2%	61,2%	54,3%	43,1%	34,4%	44,0%	40,9%
Cuidado de menores y/o adultos mayores	Nada+Poco Afectada	51,2%	67,2%	48,4%	40,9%	44,1%	49,1%	60,7%	52,1%	50,6%
	Ni muy Afectada ni nada Afectada	22,9%	21,9%	24,5%	22,3%	20,4%	24,9%	16,9%	22,0%	23,6%
	Muy+Afectada	25,8%	10,9%	27,1%	36,8%	35,5%	25,9%	22,3%	25,8%	25,9%
Violencia doméstica	Nada+Poco Afectada	88,6%	89,6%	88,6%	87,9%	83,3%	88,5%	92,1%	87,8%	89,3%
	Ni muy Afectada ni nada Afectada	7,5%	8,5%	7,0%	7,0%	9,7%	7,2%	5,6%	8,5%	6,7%
	Muy+Afectada	3,9%	1,9%	4,4%	5,0%	7,0%	4,3%	2,3%	3,8%	4,0%

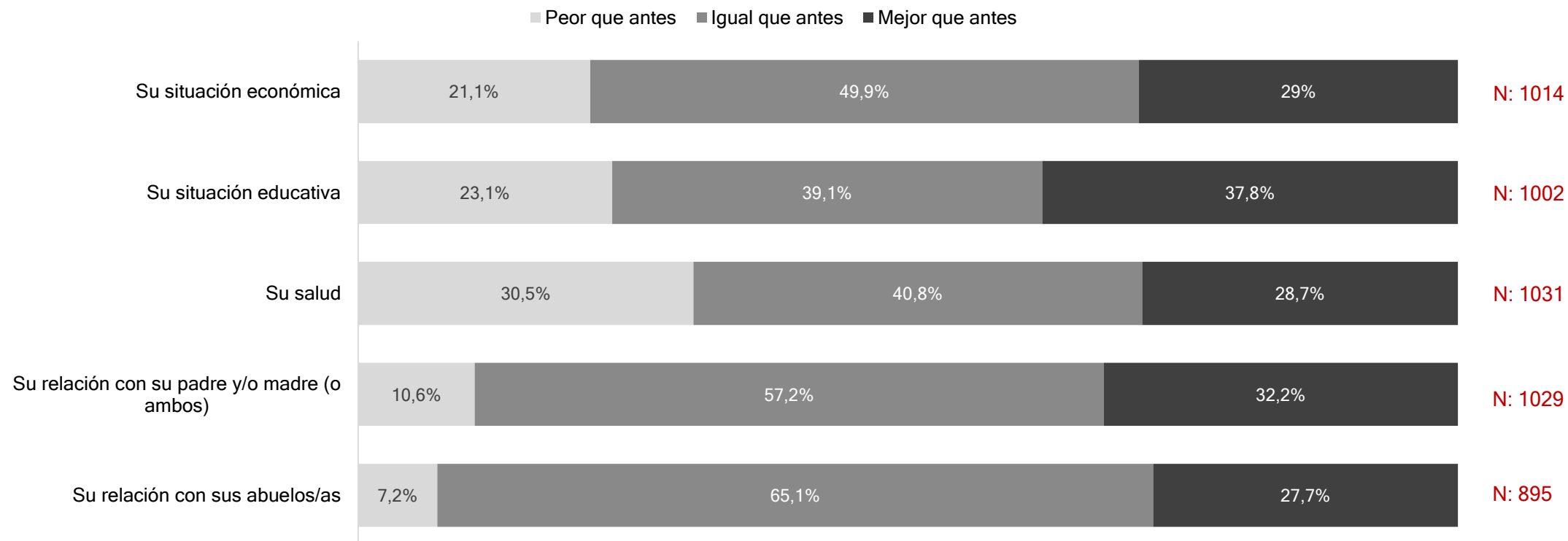
.En rojo la categoría significativa al 5%

c) Proyecciones personales de las mujeres jóvenes y de su entorno respecto a su salud mental post crisis sanitaria COVID-19.

Instituto Nacional de la Juventud
Agosto 2021

P8. Y en cuanto a su situación personal y la de su entorno, ¿Cómo cree que estarán las siguientes situaciones una vez que acabe la pandemia?

Respecto a la opinión frente al fin de la pandemia, las mujeres jóvenes, se presentan más optimistas en cuanto a la situación educativa (37,8%), seguido con una menor proporción por la relación con los padres (32,2%). Le siguen las categorías situación económica y la relación con los/as abuelos/as. En cuanto a la salud, la percepción tanto negativa como positiva son bastante similares, dado que la diferencia es de 1,3 puntos porcentuales, sin embargo, esta situación es aquella que proporcionalmente es percibida de manera más negativa. A pesar de lo anterior, se señala mayoritariamente en todas las categorías que la situación será igual que antes.



Se omiten los casos NS-NR. Se utilizan datos ponderados.

P8. Y en cuanto a su situación personal y la de su entorno, ¿Cómo cree que estarán las siguientes situaciones una vez que acabe la pandemia? - Tabla de significancia

			Edad			Nivel socioeconómico			Zona	
	Categorías	General	15-19 años	20-24 años	25-29 años	Bajo	Medio	Alto	RM	Otras regiones
Su situación económica	Peor que antes	21,1%	11,2%	20,2%	29,7%	35,3%	19,7%	13,3%	22,4%	20,2%
	Igual que antes	49,9%	66,1%	46,8%	39,9%	35,0%	50,4%	58,4%	46,0%	52,6%
	Mejor que antes	29%	22,7%	33,0%	30,4%	29,7%	29,9%	28,3%	31,6%	27,2%
Su situación educativa	Peor que antes	23,1%	30,9%	22,1%	17,1%	31,0%	22,3%	21,2%	23,3%	22,9%
	Igual que antes	39,1%	30,1%	39,3%	46,9%	31,5%	40,0%	41,9%	36,0%	41,3%
	Mejor que antes	37,8%	39,0%	38,6%	36,0%	37,5%	37,6%	36,9%	40,6%	35,8%
Su salud	Peor que antes	30,5%	24,6%	30,2%	35,5%	36,1%	30,2%	27,0%	32,7%	28,9%
	Igual que antes	40,8%	47,6%	39,1%	37,0%	40,0%	39,5%	43,6%	39,0%	42,2%
	Mejor que antes	28,7%	27,9%	30,7%	27,5%	23,8%	30,3%	29,4%	28,3%	29,0%
Su relación con su padre y/o madre (o ambos)	Peor que antes	10,6%	9,3%	10,2%	12,1%	18,0%	11,9%	5,1%	9,9%	11,1%
	Igual que antes	57,2%	59,8%	55,7%	56,2%	54,5%	54,6%	56,3%	57,3%	57,0%
	Mejor que antes	32,2%	30,9%	34,1%	31,7%	27,5%	33,5%	38,7%	32,7%	31,9%
Su relación con sus abuelos/as	Peor que antes	7,2%	4,6%	6,5%	10,3%	8,9%	7,4%	7,3%	8,8%	6,1%
	Igual que antes	65,1%	68,9%	64,4%	62,3%	67,7%	62,9%	66,1%	63,0%	66,5%
	Mejor que antes	27,7%	26,6%	29,0%	27,4%	23,4%	29,7%	26,5%	28,2%	27,4%

Resultados Módulo 3:

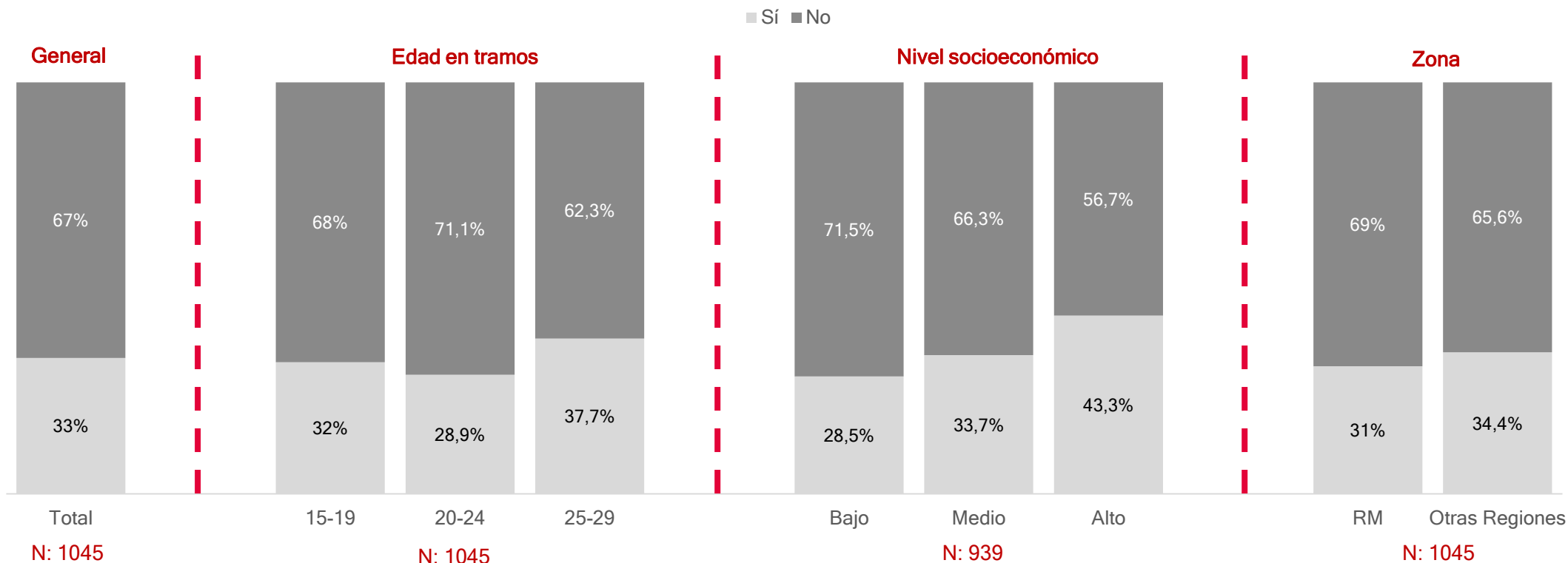
Prevención y promoción de la salud mental

Mujeres jóvenes entre 15 y 29 años

Instituto Nacional de la Juventud
Agosto 2021

P9. Durante este último tiempo, ¿Ha sido usted tratada por algún psicólogo/a o psiquiatra?

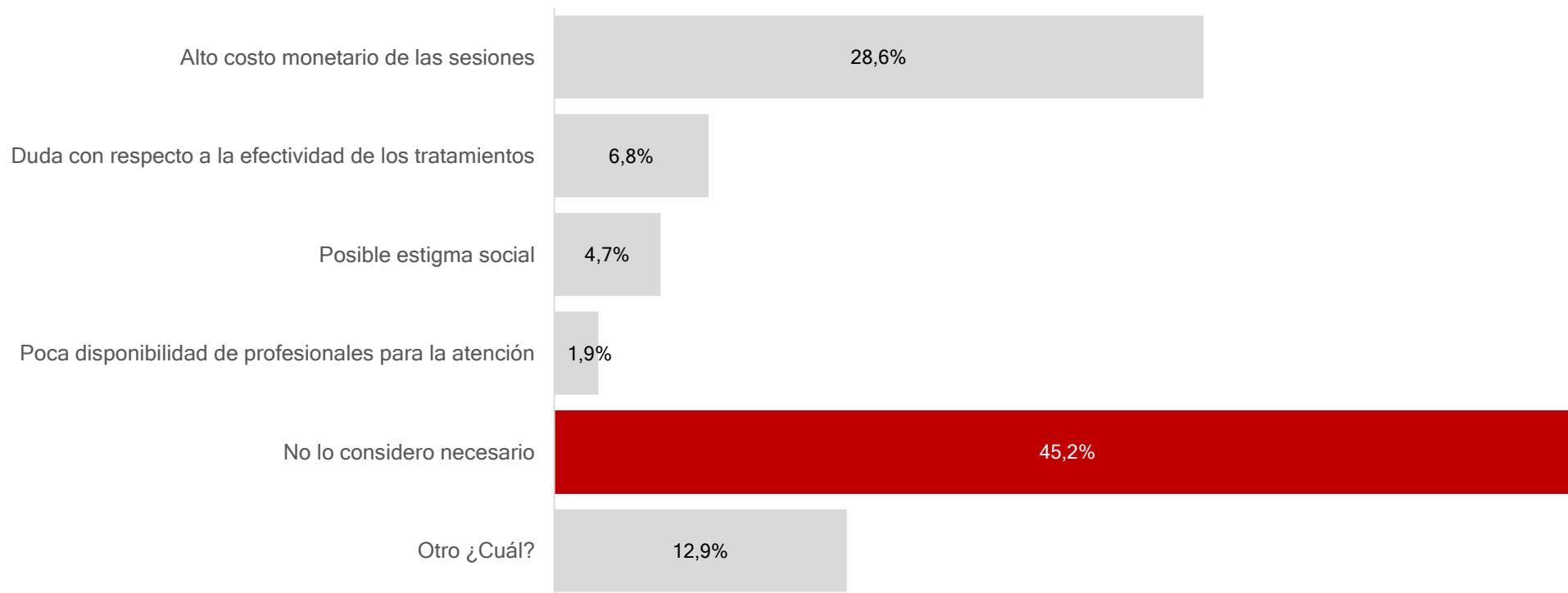
El 33,3% de las jóvenes encuestadas manifiestan que sí han acudido o han accedido a especialistas de la salud mental, ya sea psicólogo o psiquiatra. Considerando la variable de edad en tramos, son las mujeres entre 25 y 29 años (37,7%) quienes mayormente acudieron a estos/as especialistas, en comparación con los demás tramos de edad. Asimismo, se observa que mientras aumenta el nivel socioeconómico, el acceso a los/as profesional también va aumentando, teniendo una diferencia de casi 15 puntos porcentuales entre el NSE bajo y el alto. En tanto, sobre las zonas, las mujeres jóvenes de otras regiones han sido tratadas mayormente que aquellas de la Región Metropolitana.



Se omiten los casos NS-NR. Se utilizan datos ponderados.

P10. ¿Cuál es la razón principal por la que no ha visto a ningún profesional de la salud mental?

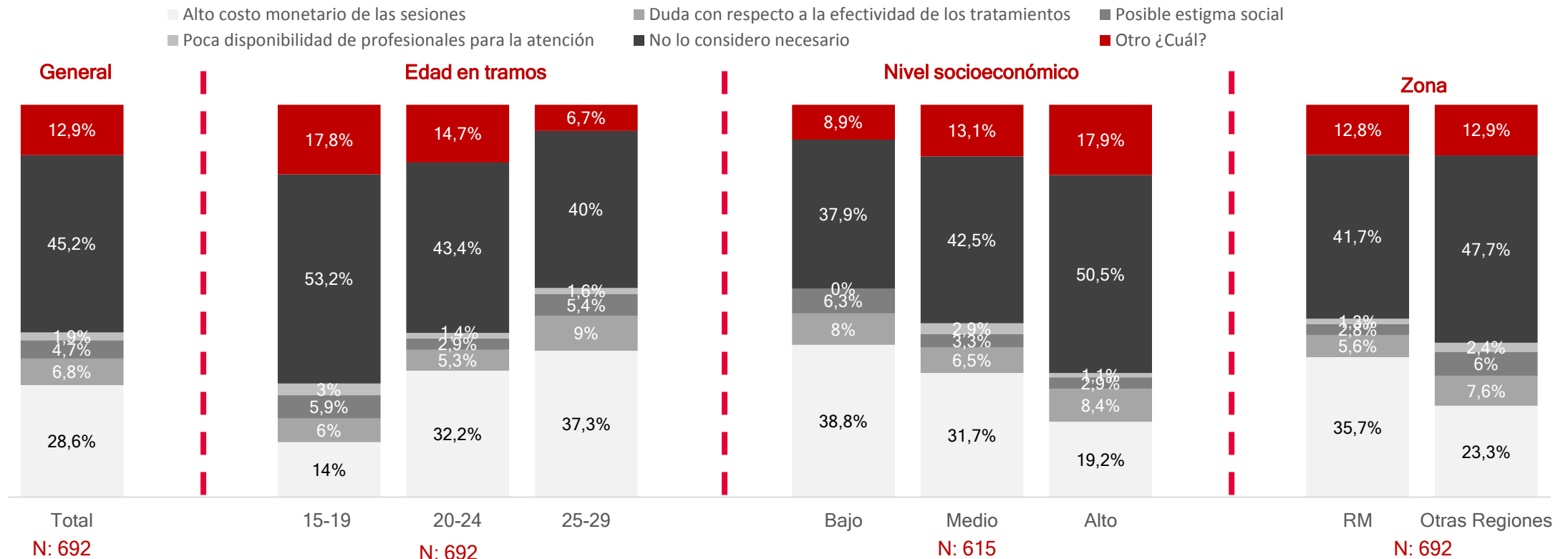
Respecto a las razones de aquellas que indicaron que no han sido tratadas por ningún profesional de la salud mental, el 45,2% afirma que se debe a que no lo consideran necesario, seguido por un 28,6% que indica que la razón se debe a los altos costos de las sesiones. Por otro lado, un 12,9% señala que se debe a otros motivos, donde se destacan razones como: Problemas con la privacidad debido a sistema de atención en línea, problemas de tiempo y el no poder contarle a los padres. Mientras que las categorías “Duda con respecto a la efectividad de los tratamientos”, “posible estigma social” y “la poca disponibilidad de profesionales para la atención” son mencionadas por menos del 10% de las mujeres jóvenes que no se han atendido con especialistas de la salud mental.



Muestra: 692 casos. Se omiten los casos NS-NR. Se utilizan datos ponderados.

P10. ¿Cuál es la razón principal por la que no ha visto a ningún profesional de la salud mental? desagregado por variables relevantes

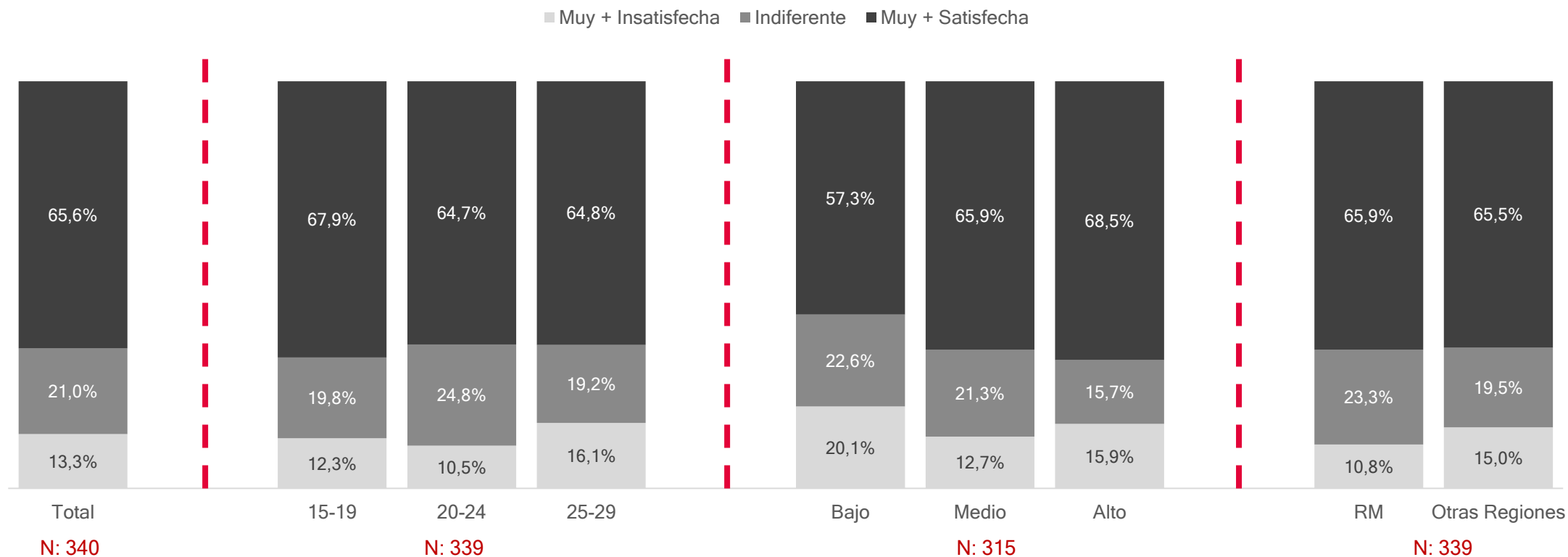
En cuanto a edad, se aprecia que son las mujeres entre 15 y 19 años quienes más consideran que no es necesario atenderse con algún especialista. Además, a mayor edad, más se presentó la razón “alto costo monetario de las sesiones”, incluso duplicando las proporciones del primer tramo de edad (15 y 19 años). En tanto, a mayor nivel socioeconómico, mayor es la proporción de responder que no consideran necesario visitar a un profesional de la salud. Asimismo, mientras aumenta el nivel socioeconómico, va disminuyendo la razón del alto costo monetario de las sesiones. En cuanto a las zonas, las jóvenes de regiones consideran menos necesario visitar a un especialista que una mujer de la Región Metropolitana, mientras que estas últimas, coinciden mayormente que el alto costo monetario de las sesiones, impiden su acceso a estos profesionales, en contraste de las mujeres de otras regiones, dado que existe una diferencia de un poco más de 12 puntos porcentuales.



Se omiten los casos NS-NR. Se utilizan datos ponderados.

P11. En general, ¿Qué tan satisfecha está con el tratamiento que está realizando o ya realizó?

Sobre la satisfacción de los tratamientos recibidos por estos/as profesionales de la salud mental, se visualiza que aquellas mujeres entre 25-29 años presentan un mayor nivel de insatisfacción que aquellas de menor edad. Ahora bien, considerando los grupos socioeconómicos, la satisfacción va aumentando mientras más alto es el nivel socioeconómico de las encuestadas, no obstante, aquellas con menor insatisfacción son las del nivel socioeconómico medio. Mientras que en el caso de las zonas, en cuanto a satisfacción no hay diferencias estadísticamente significativas, pero la insatisfacción es mayor en las mujeres de regiones que de la RM.



Se omiten los casos NS-NR. Se utilizan datos ponderados.

Resultados Módulo 4: Caracterización de las entrevistadas

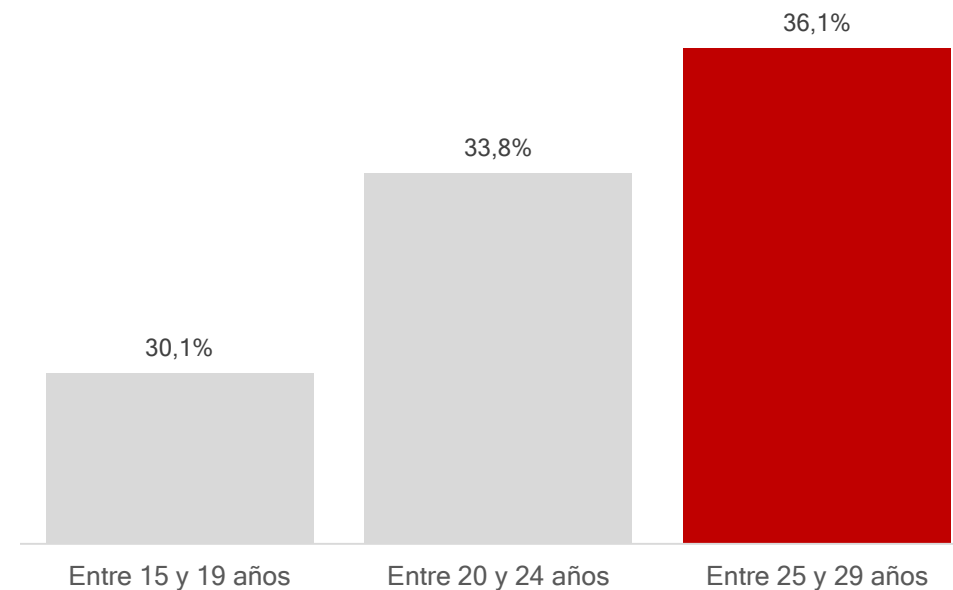
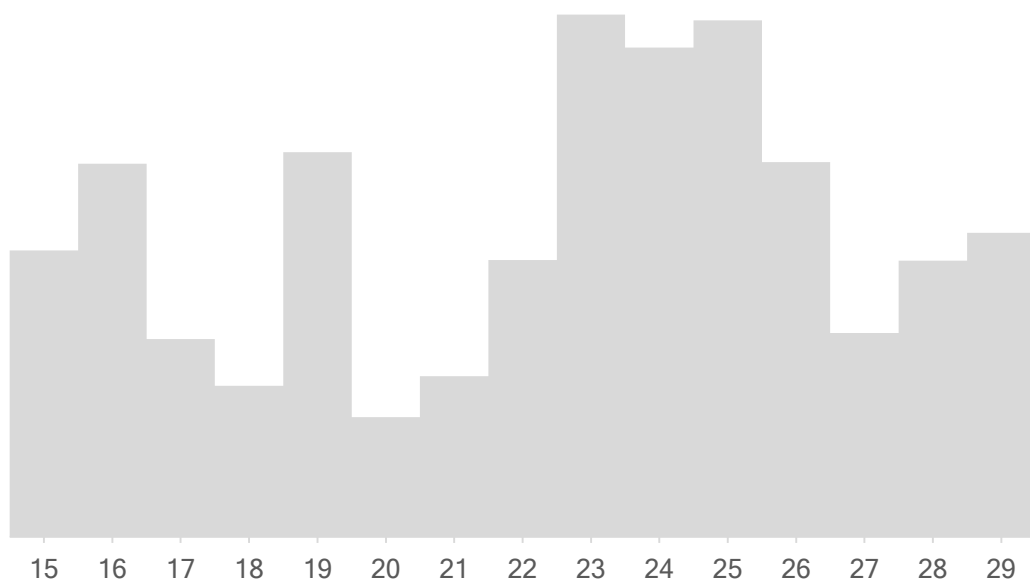
Mujeres jóvenes entre 15 y 29 años

Instituto Nacional de la Juventud
Agosto 2021



P12. ¿Qué edad tiene?

El sondeo se realizó a mujeres con edades comprendidas entre los 15 y 29 años; las edades presentadas muestran gran variación y concentrando la media entre los 22 y 23 años. Para poder analizar de mejor manera esta variable, se agruparon quinquenalmente las edades resultando tres grupos, uno de 15 a 19 años en el cual se encuentran un 30,1% de las mujeres encuestadas; un segundo grupo comprendido entre los 20 y 24 años, que representa un 33,8% y un tercer grupo de 25 a 29 años el cual engloba al 36,1% de las mujeres.

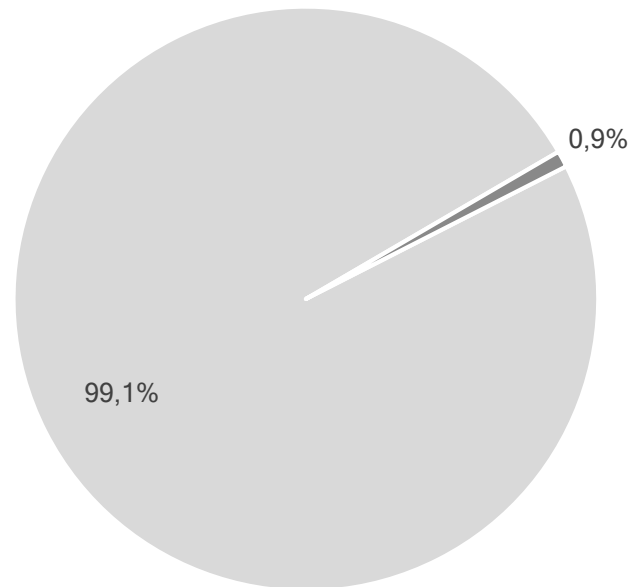


Muestra: 1045 casos. Se utilizan datos ponderados.

P13. ¿Cuál es su nacionalidad?

Del total de mujeres encuestadas, el 99,1% son de nacionalidad Chilena y el 0,9% representan a mujeres de otra nacionalidad. Entre estas nacionalidad extranjeras, fue mayormente mencionada la nacionalidad venezolana (0,38% del total de encuestadas), seguida por la Colombiana (0,29% del total de encuestadas).

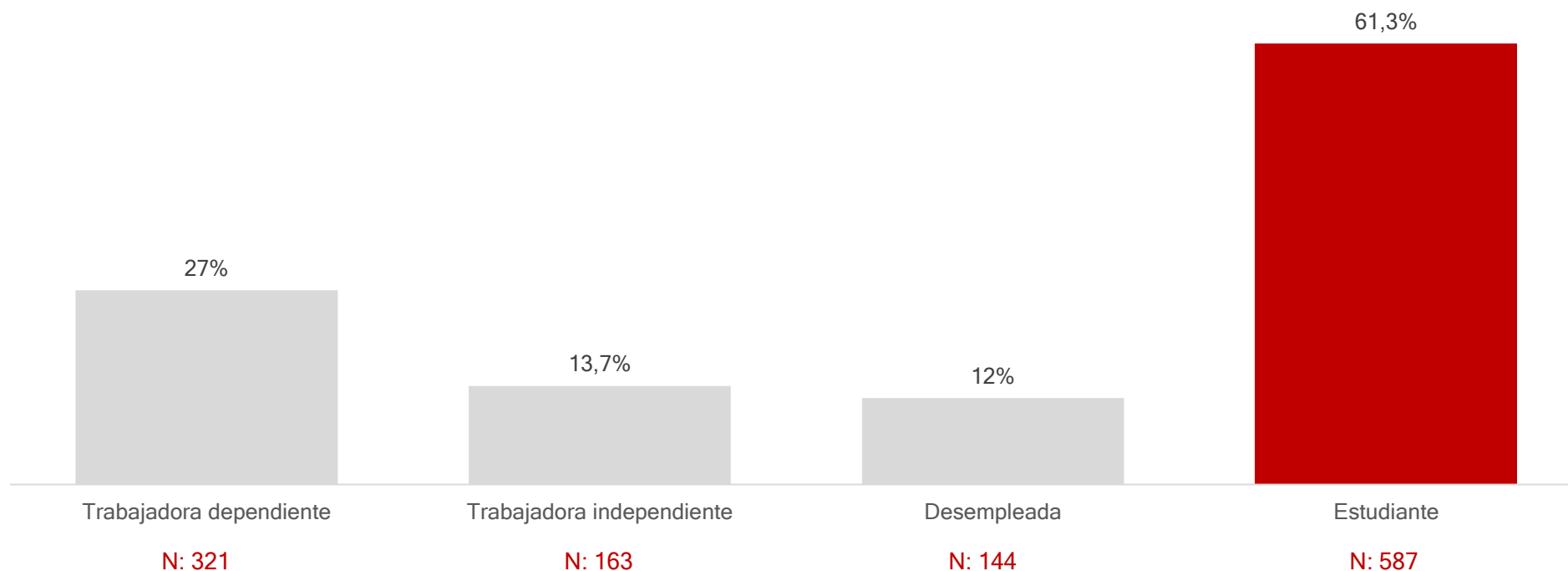
■ Chilena ■ Otra nacionalidad (Extranjera)



Muestra: 1045 casos. Se utilizan datos ponderados.

P14. ¿Cuál es su situación actual?

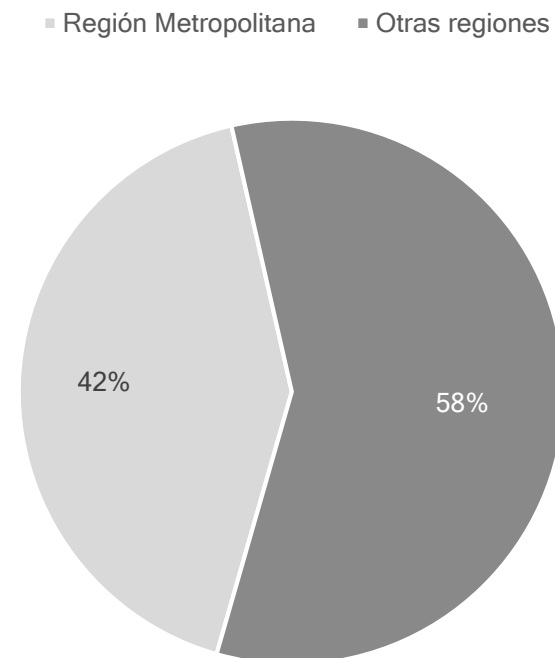
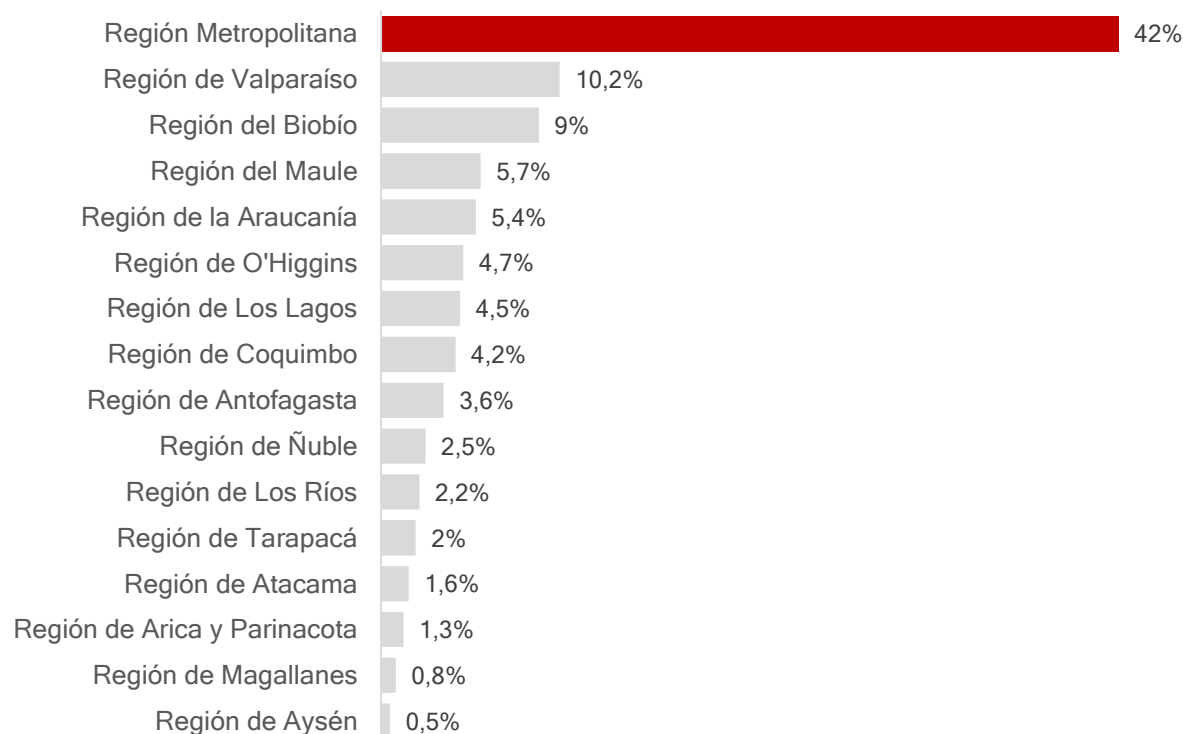
De las mujeres entre 15 y 29 años residentes en cualquiera de las regiones del país, 6 de cada 10 indicaron que actualmente son estudiantes; tres de cada 10 actualmente son trabajadoras dependientes; una de cada 10 mujeres actualmente trabaja de forma independiente y 12% respondieron que se encuentran desempleadas. Vale la pena recalcar que las respuestas no son excluyentes (por lo que la sumatoria de las proporciones no da 100%), lo que quiere decir que por ejemplo, las mujeres pueden actualmente estar estudiando y trabajando al mismo tiempo.



Se omiten los casos NS-NR. Se utilizan datos ponderados.

P15. ¿En qué región vive?

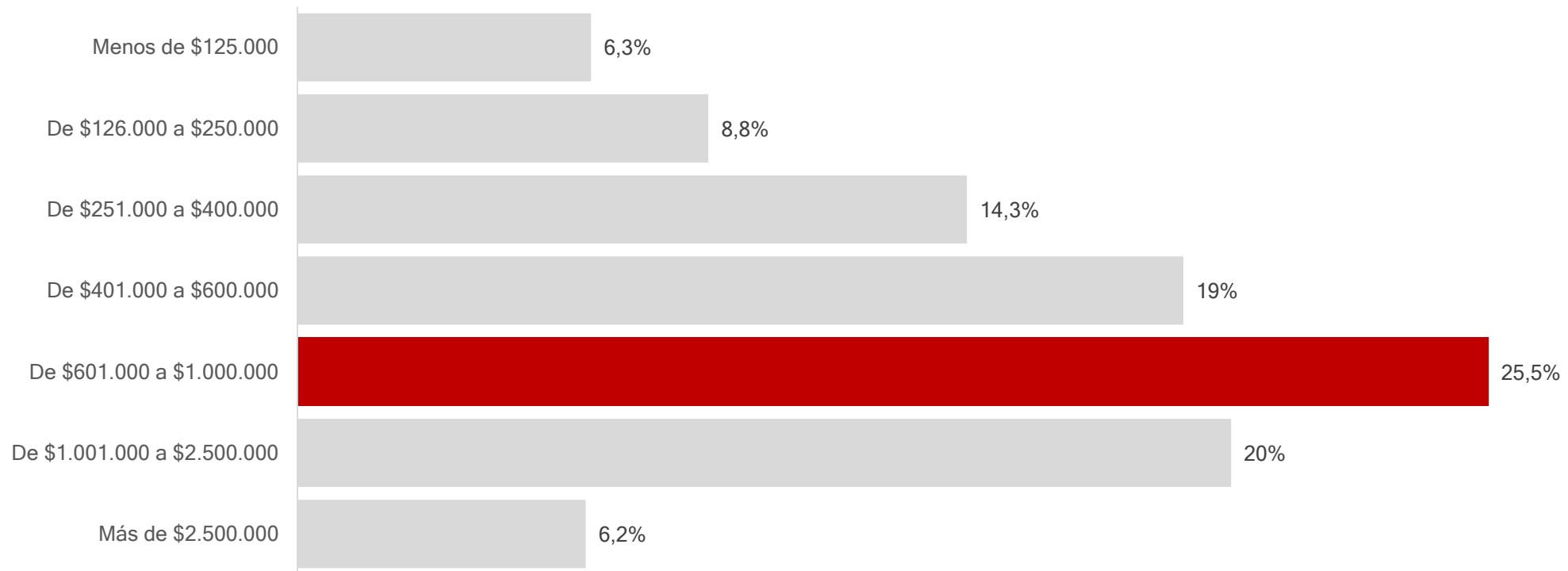
Las encuestas se realizaron en todas las regiones del país. Del total de mujeres, un 42% residen en la Región Metropolitana y el 58% en otras regiones del país. Entre las regiones con mayor porcentaje de personas encuestadas se encuentra la Región de Valparaíso con 1 de cada 10 encuestadas, la Región del Biobío con una proporción ligeramente inferior y entre las regiones con menor porcentaje de mujeres entre 15 y 29 años son la Región de Magallanes y la Región de Aysén con menos del 1% de personas que residen en estas regiones.



Muestra: 1045 casos. Se utilizan datos ponderados.

P16. De los siguientes tramos de ingresos mensuales ¿podría indicarme en cuál de ellos se encuentra tu hogar, considerando todos los ingresos líquidos por sueldo y salarios de todas las personas que trabajan remuneradamente, jubilaciones, pensiones, aportes de parientes o amigos, arriendos y otros?

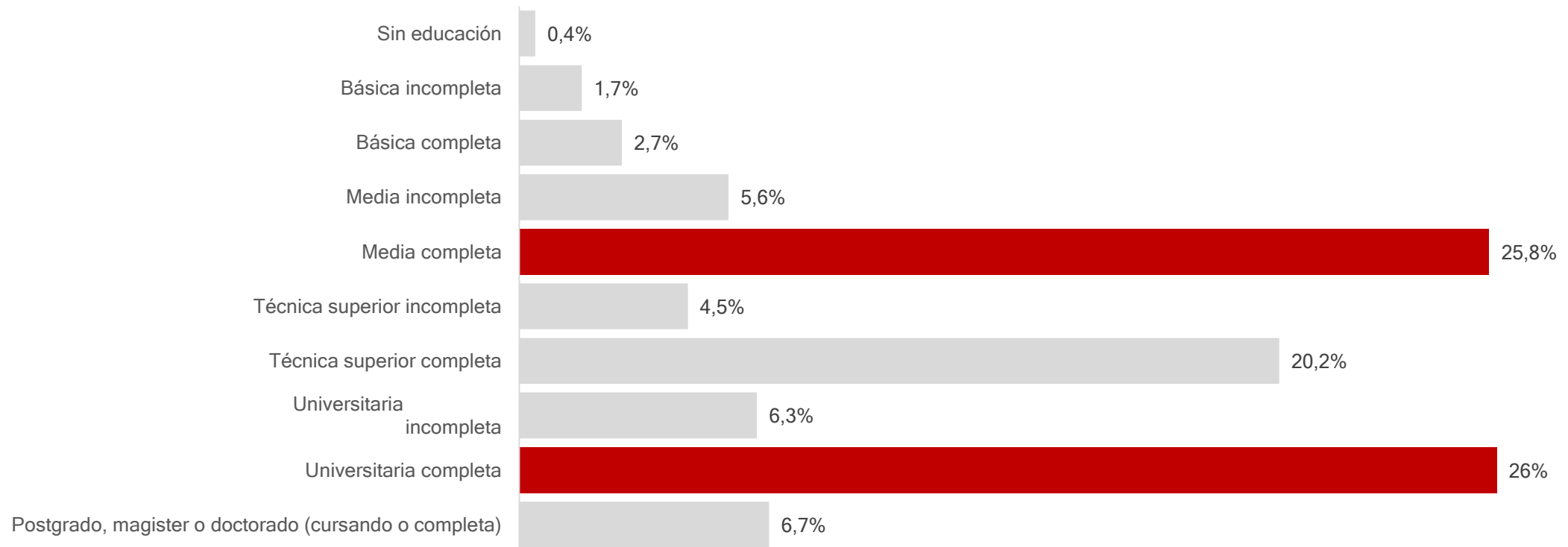
Para poder construir el indicador de nivel socioeconómico se tomaron en cuenta tres variables. La primera es el nivel de ingresos mensual del hogar al que pertenecen las mujeres jóvenes; el 25,5% de las mujeres respondieron que el ingreso total de su hogar está entre \$601.001 y \$1.000.000; el 26,2% indicaron que su ingreso familiar supera el millón de pesos, donde un 6,2% de estos de hogares, presenta un ingreso de más de \$2.500.000. Por el otro lado el 48,4% de las respuestas indican que su ingreso familiar no es superior a los \$600.000, teniendo a mujeres que viven en hogares donde el ingreso es menor de \$125.000 (6,3%).



Muestra: 995 casos. Se omiten los casos NS-NR. Se utilizan datos ponderados.

P17. ¿Cuál es el último nivel educacional alcanzado por el/a jefe/a de hogar?

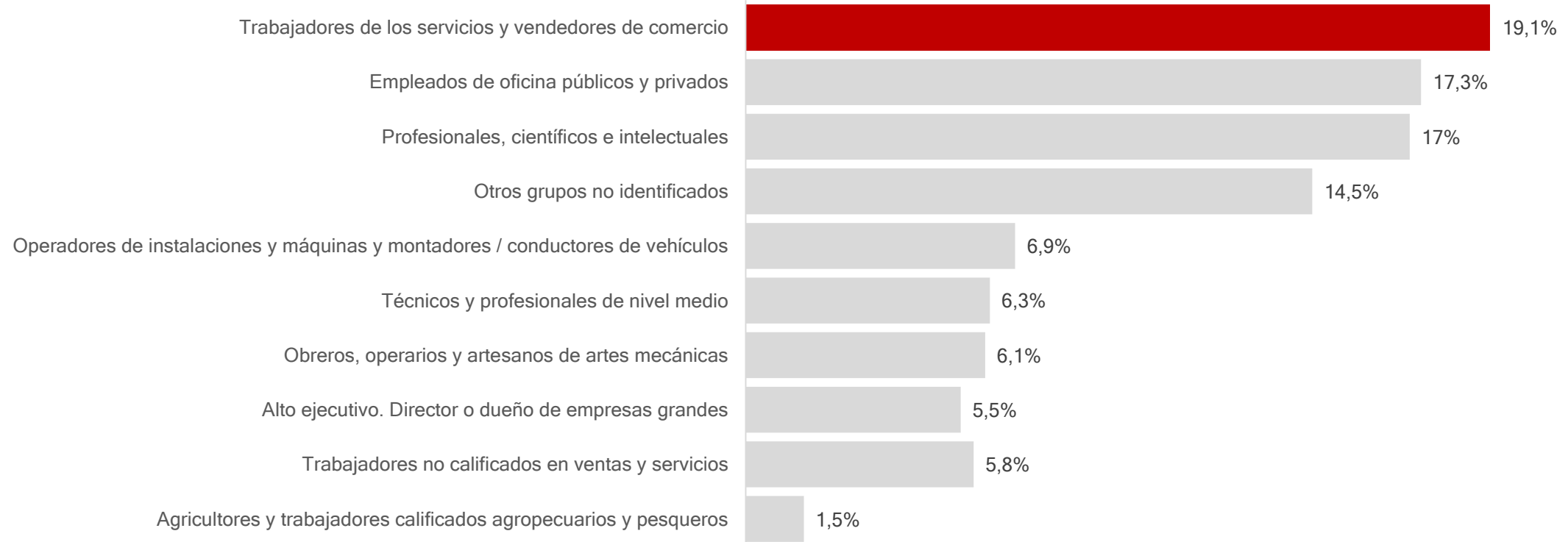
El nivel de escolaridad se determina en base a la última categoría educativa alcanzada y siendo esta la segunda variable del indicador de nivel socioeconómico. Esta pregunta correspondía a información del/a jefe/a de hogar y no necesariamente de la mujer encuestada entre 15 y 29 años. El 25,8% de los/as jefes/as de hogares tiene media completa y un porcentaje similar cuentan con educación universitaria completa, seguido por el técnico superior completo (20,2%). Por el otro lado, sólo el 0,4% de los jefes de hogar no cuentan con ningún nivel educativo y el 6,7% poseen un postgrado, magister o doctorado (ya sea cursándolo o completo).



Muestra: 1025 casos. Se omiten los casos NS-NR. Se utilizan datos ponderados.

P18. ¿Cuál es la ocupación del/a jefe/a de hogar?

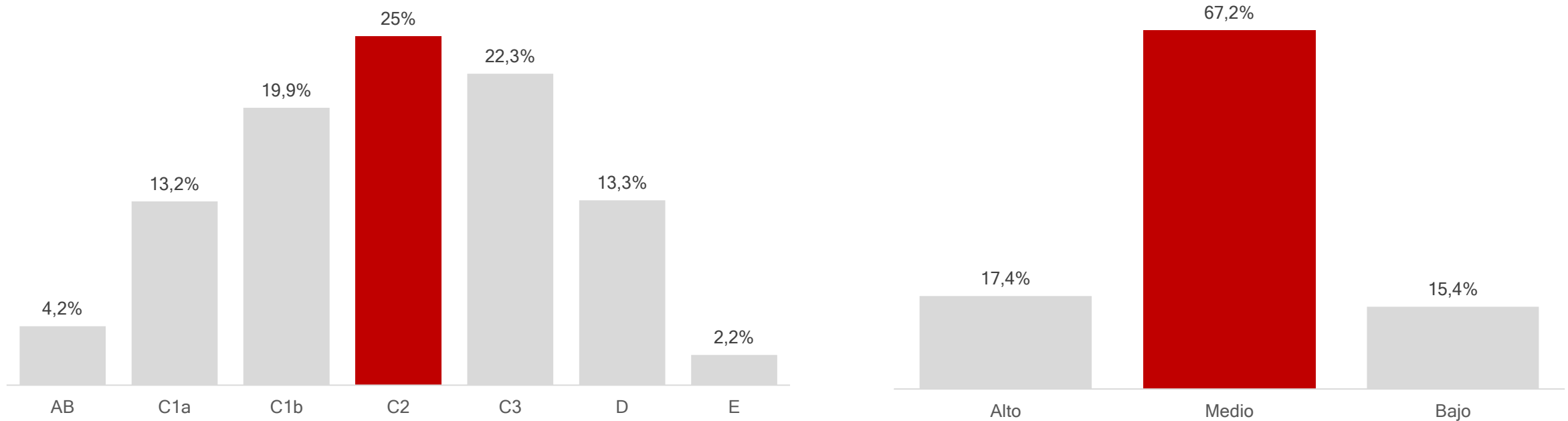
La pregunta final para construir el indicador de nivel socioeconómico es la ocupación del/a jefe/a del hogar, siendo los trabajadores de servicios y vendedores de comercio los que predominan, seguido de empleados en oficinas tanto públicas como privadas y profesionales científicos e intelectuales. Entre las actividades con menos trabajadores son la de agricultores y trabajadores calificados agropecuarios y pesqueros con sólo un 1,5% del total.



Muestra: 968 casos. Se omiten los casos NS-NR. Se utilizan datos ponderados.

Grupos socioeconómicos AIM

Hace unos años se dio a conocer un nuevo modelo de Grupos Socio Económicos (GSE), el cual busca reconocer el desarrollo económico y social del país. La medición se realiza a través de diversos cruces entre variables, como se mencionó anteriormente: Ingreso del hogar, Nivel educacional y ocupacional del/a jefe/a de hogar. Ante esto, se evidencia una concentración en los grupos medios (entre C1b y C3), mientras que las proporciones más bajas están en los extremos (AB y E). Para una mejor comprensión se recodificó en tres segmentos: Alto (AB y C1a) que representan al 17,4% de las encuestadas, Medio (C1b, C2 y C3) con un 67,2% de la mujeres jóvenes y finalmente el estrato bajo (D y E) con un 15,4% de la distribución muestral.



Muestra: 939 casos. Se omiten los casos NS-NR. Se utilizan datos ponderados.

Conclusiones

Instituto Nacional de la Juventud
Agosto 2021



Conclusiones (1/4)

- A través del presente sondeo de opinión pública “Salud mental en Mujeres Jóvenes”, se refleja el compromiso e interés del Instituto Nacional de la Juventud para proveer de información confiable y actualizada en temáticas de juventud con enfoque de género, la cual representa un insumo para la implementación de nuevas acciones e iniciativas de índole estatal en pro de las juventudes, a fin de avanzar como sociedad hacia relaciones más igualitarias y de mayor bienestar social, y contribuir así a la disminución de las brechas, barreras e inequidades de género. Por lo anterior, las principales conclusiones son las siguientes:
- Respecto de las principales percepciones de las mujeres jóvenes en relación a la salud mental y los efectos que en ella ha generado la crisis sanitaria, se identifica que, se refleja en general una mayor preocupación por la salud mental a partir de la pandemia, así como también el sentimiento de estrés, acompañado de nervios, ansias y alteraciones, lo que da cuenta que la salud mental de las mujeres jóvenes ha sido afectada por la crisis sanitaria.
- En este último tiempo, a pesar que una gran parte de las mujeres indica tener mayores problemas y una mayor preocupación por su salud mental, sólo tres de cada diez acudieron ante un especialista en el tema, de las cuales el 65,6% indica encontrarse satisfecha y muy satisfecha con el tratamiento que está realizando. En cuanto a las mujeres que declararon no haber asistido ante un especialista de salud mental, el principal motivo para no hacerlo fue debido a que no lo consideraban necesario; seguido de un alto costo monetario por este servicio.

Conclusiones (2/4)

- Entre los posibles efectos que la pandemia genera en la salud mental de las mujeres jóvenes, así como la de su entorno, se observa que los ámbitos de mayor preocupación son la estabilidad laboral y económica; dejando en un plano final la relación en pareja y responsabilidades domésticas.
- En relación a los principales fenómenos que afectan la salud mental de las mujeres jóvenes en el contexto Covid-19, se identifica que el cuidado de menores y/o adultos mayores, así como la violencia doméstica presentan poco o nada de afectación. A pesar de estos niveles de afectación, al menos 5 de cada 10 mujeres indicó que una vez que acabe la pandemia su situación económica, educativa, de salud, de relación con sus padres y abuelos estará igual que antes; e incluso 4 de cada 10 declara que su situación educativa estará mejor que antes.
- Acerca de la prevalencia de conductas de riesgo de las mujeres jóvenes sobre su bienestar físico y mental, se observa que más del 70% de las mujeres entre 15 y 29 años declara que ha aumentado el consumo de redes sociales y plataformas digitales, sumado a un porcentaje similar que indica no haber consumido nunca tabaco, pastillas o drogas no legales.
- Los ámbitos declarados con afectación negativa por la pandemia fueron los estudios y las relaciones sociales. Se identifica que asistir a fiestas o eventos masivos es considerado muy riesgoso en contexto del COVID-19, y que asistir a museos, parques y espacios públicos son las actividades menos riesgosas.

Conclusiones (3/4)

- En relación a las proyecciones personales de las mujeres jóvenes y de su entorno respecto a la salud mental post crisis sanitaria Covid-19, se identifica que, si bien, 5 de cada 10 mujeres señaló que una vez que acabe la pandemia su situación económica, educativa, de salud, de relación con sus padres y abuelos estará igual que antes; también 4 de cada 10 mujeres jóvenes declara que su situación educativa estará mejor que antes, es decir, se presentan más optimistas en cuanto a la situación educativa (37,8%), seguido por la relación con los padres (32,2%), la situación económica y la relación con los/as abuelos/as.
- En cuanto a la salud en general, la percepción de las mujeres jóvenes respecto a la salud mental y los efectos que en ella ha generado, su percepción tanto negativa como positiva son bastante similares, dado que la diferencia es de 1,3 puntos porcentuales. Sin embargo, este ámbito es el que proporcionalmente es percibido de manera más negativa. A pesar de lo anterior, se señala mayoritariamente en todas las categorías que la situación de salud en las mujeres jóvenes será igual que antes.

Conclusiones (4/4)

- Finalmente, el Instituto Nacional de la Juventud, con el desarrollo de sondeos o estudios con enfoque de género, a lo largo de los años ha hecho un esfuerzo en contribuir a la disminución de las desigualdades, brechas y barreras de género en el Estado, con el reconocimiento de la diversidad de condiciones y situaciones ciudadanas a través de la elaboración de sondeos coyunturales, que son un punto de partida para el análisis crítico y toma de decisiones para la política pública de juventudes. En este sentido, el Servicio con el sondeo “Salud Mental en Mujeres Jóvenes” en el contexto COVID-19, promueve estrategias de información que generen espacios de diálogo, de formación y de comprensión de las diferentes realidades en las que se encuentran las mujeres jóvenes, permitiendo la construcción de la transversalidad de género en el actuar del Servicio.
- En el entendido de que las aspiraciones de igualdad y equidad de género no podrán concretarse si no se fortalecen los canales de comunicación y difusión de información que posibiliten la superación de situaciones de desigualdad entre hombres y mujeres, el INJUV plantea como uno de sus desafíos con la equidad de género, la generación del presente sondeo, para acercar los puntos de vista y promover la toma de decisiones con perspectiva juvenil, en los proyectos, programas y planes de alcance territorial, tomando en cuenta las diferentes realidades de las y los jóvenes del país.



contacto@cliodinamica.com

www.cliodinamica.com