

EL VOLUNTARIADO COMO UN **activo país**

Jóvenes al Servicio de Chile

COLUMNISTAS



ALCOHOL Y TABACO:

CUANDO EL VICIO SE TRANSFORMA EN ADICCIÓN

TIEMPO LIBRE:

MUCHO MÁS QUE ENTRETENIMIENTO, OCIO Y RECREACIÓN

UN DESTACADO ENTRE LOS JÓVENES:

CONSUELO SCHUSTER, CANTANTE



INJUV
Ministerio de
Desarrollo Social

¡ÚNETE AL DESAFÍO

#ActivoPaís!



Trabajos de voluntariado ambiental en
las Áreas Silvestres Protegidas de Chile

Más Información en
www.injuv.cl



Gobierno
de Chile

www.gob.cl

INJUV
Ministerio de
Desarrollo Social

Gobierno de Chile

CONAF
Ministerio de
Agricultura

Gobierno de Chile

Los jóvenes como un “Activo País”

En cada catástrofe natural o desafío social, los jóvenes pasan a ser una pieza estratégica de apoyo para enfrentar la adversidad. Muestran una capacidad de autorganización y gestión, que es indispensable en las labores de ayuda.

Tras el terremoto de 1960 en Valdivia, miles de jóvenes (estudiantes y profesionales) se convocaron en terreno para apoyar voluntariamente la reconstrucción de los sectores más afectados. A ese grupo de voluntarios se les atribuye, entre muchas otras labores, la creación de los diques de evacuación de aguas, que permitieron salvar a Valdivia de una inundación catastrófica.

54 años más tarde, nuevamente miles de estudiantes y profesionales, nos reunimos en las regiones de Arica y Parinacota, Tarapacá y Valparaíso para ponernos a disposición de las necesidades de las familias, y de esta forma reconstruir sus barrios y viviendas.

El estudio “Voluntariado y Ciudadanía: Percepciones de la Juventud”, realizado por el Instituto Nacional de la Juventud (INJUV), revela que el 82% de los encuestados está de acuerdo con que “el voluntariado es una manera efectiva de aportar al país”. Mientras que el 78% considera que los jóvenes debieran hacer más actividades de voluntariado y el 65% coincide con que “el voluntariado sirve para promover un cambio social o político”.

La clave está en ser capaces de articular una red de voluntariado juvenil. El gran desafío del Estado, y en particular del INJUV, será contar con un marco de acción multisectorial, que permita mantener un alto contingente de jóvenes preparados, para asumir las diferentes tareas, que surgen en situaciones de catástrofe. Debemos transformar voluntad y disposición en un activo social al servicio eficiente de una causa: en definitiva, en un “Activo País”.



Nicolás Preuss H.
Director Nacional
Instituto Nacional de la Juventud

 @nicopreuss

Índice:

02 Actualidad

Cuando el vicio se transforma en adicción.

05 Tendencias

Mucho más que entretenimiento, ocio y recreación.

08 Actividades INJUV

10 Artículo

El voluntariado como un Activo País: Jóvenes al servicio de Chile.

14 Un destacado entre los jóvenes

Consuelo Schuster, cantante: “La música es una herramienta social”.

18 Conoce a los Directores Regionales

20 En pauta

REVISTA RT - INSTITUTO NACIONAL DE LA JUVENTUD

Ésta es una publicación periódica del Programa Observatorio de Juventud del Departamento de Planificación y Estudios.

Director Nacional: Nicolás Preuss H.
Subdirectora Nacional: Natalie Vidal D.

Comité Editorial: Nicolás Preuss H., Natalie Vidal D., Juan Pablo Fuentealba E., Marcos Barretto M., Carolina Yagnam G., Daniela Vargas D., Andrea Araya V.

Editora General: Daniela Vargas D.

Asesoría Gráfica: Constanza Arends G.

Diseño y Diagramación: Andros Impresores., Pamela Rojo G.

Periodistas: Daniela Vargas D., Josefina Cabezón D.

Colaboradores: Marcel Aubry B., Francisca Lobos M., Juan Acevedo R., Daniela Olea C., Paulo Zepeda F., Ignacio Godoy E.

Fotógrafos: José Ignacio Causa M., Daniel Millas J.

Impresión: Imprenta Maval Chile.

Instituto Nacional de la Juventud
Gobierno de Chile.
Agustinas 1564, Santiago Centro.
Fono: (56-2) 26204700.

www.injuv.cl

Consumo de alcohol y tabaco

CUANDO EL VICIO SE TRANSFORMA EN ADICCIÓN

Ambas sustancias son las grandes drogas legales que encabezan las listas de consumo en Chile. Los índices nacionales aún están por sobre los recomendados por la Organización Mundial de la Salud, ya que más de la mitad de los jóvenes chilenos declara que fuma o toma de modo frecuente.

Juan Carlos Jara (22) es ciclista profesional y entrena cuatro horas diarias, todos los días de la semana. Para llevar a cabo este intenso entrenamiento no fuma cigarrillo ni bebe alcohol. Posee una gran resistencia física y pocas veces se ha enfermado. Su buena salud le ha permitido participar en diversas competencias de ciclismo, a lo largo y ancho de todo Chile.

A diferencia de Juan Carlos, la mayoría de los jóvenes chilenos bebe alcohol y fuma cigarrillos. Principalmente para relajarse y pasarlo bien. Según la Encuesta Nacional de Juventud 2012, el 62% de los jóvenes consultados declara haber consumido alcohol, durante los últimos 12 meses. En el caso del tabaco, el consumo llega el 49% entre los encuestados.

Tanto el cigarrillo como el alcohol son sustancias de consumo masivo y socialmente aceptadas aún. Por lo tanto, desde el punto de vista psiquiátrico, las consecuencias van a depender del tipo de consumo (social, en solitario), de la cantidad (leve, moderado, severo) y de las posibles patologías asociadas al abuso de sustancias, como depresión, trastorno de ansiedad, trastorno bipolar, entre otras.

Sin embargo, estos hábitos sociales pueden llevar a dependencias físicas o psicológicas, donde el factor genético juega un rol importante. "Una persona con antecedentes familiares de ansiedad, depresión, vulnerabilidad al estrés o con baja resiliencia, es posible candidato a adicción de sustancias", explica Pilar López, médico psiquiatra. Pero si tiene una

familia contenedora, cercana, presente y una red de amigos con estilos de vida sana, comenta la doctora López, es poco probable que consuma en forma patológica.

Además, explica que el alcohol actúa como un desinhibidor conductual en un comienzo, permitiendo hasta que el más introvertido establezca un mayor contacto con otros. "Sin embargo, termina siendo un depresor, porque vulnera el estado anímico de quien bebe, ya sea en dosis moderada o altas", agrega la psiquiatra.

Nicotina y alcohol

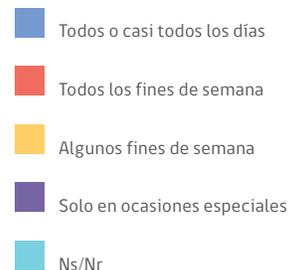
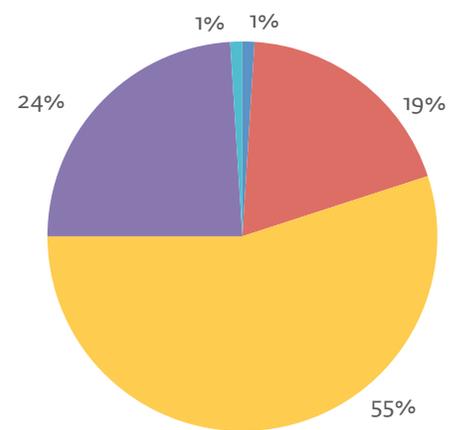
Con respecto al tabaco, éste no sólo actúa como un tóxico en el organismo de quien lo consume, sino que -además- es potencialmente nocivo para el consumidor pasivo (aquellos que no fuman, pero que reciben el humo del cigarrillo de quienes sí lo hacen).

En relación al consumo de tabaco, el estudio INJUV señala que al 76% de los jóvenes consultados, les gustaría dejar de fumar. Es el caso de Sebastián Lira (31), quien hasta hace tres meses consumía una cajetilla de cigarrillos al día. Comenzó a fumar a los 15, siempre le apasionó el fútbol, pero aquella dependencia comenzó a deteriorar significativamente su estado físico. "Hasta me costaba subir una escalera", agrega.

Por esta razón, decidió dejar de fumar; y si bien ha sido un proceso lento y difícil, dice que "no ha

¿Qué tan seguido consume alcohol?

Base: Han consumido alcohol en los últimos 6 meses (n=380)



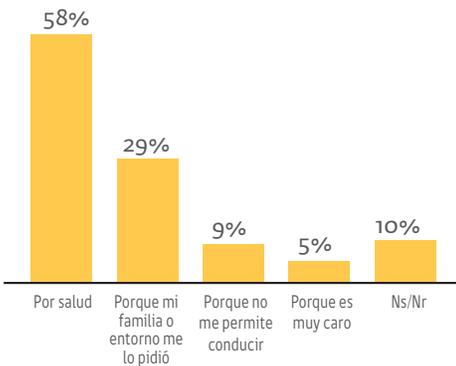
Fuente: Estudio Consumo de Alcohol y Tabaco en Jóvenes, INJUV 2013.

**Según la Encuesta Nacional de Juventud 2012, el 49%
de los jóvenes encuestados, declara haber fumado
cigarrillos, durante los últimos 12 meses**



¿Por qué no ha consumido alcohol en los últimos seis meses?

Base: No han consumido alcohol en los últimos 6 meses (n=36)



Fuente: Estudio Consumo de Alcohol y Tabaco en Jóvenes, INJUV 2013.

caído en el intento". Se leyó al pie de la letra el libro "Es fácil dejar de fumar" y diariamente consume un conocido fármaco que ayuda a combatir la dependencia de nicotina.

El estudio Consumo de Alcohol y Tabaco en Jóvenes,

realizado por del Instituto Nacional de la Juventud (INJUV), revela que el 74% de los consultados ha intentado dejar de fumar. Principalmente aquellos jóvenes pertenecientes al segmento socioeconómico bajo.

La investigación se llevó a cabo telefónicamente el 2103, a jóvenes de entre 18 y 29 años de edad, pertenecientes a todos los niveles socioeconómicos, residentes en las 15 regiones del país.

En relación al alcohol, el estudio INJUV muestra que el 21% de los jóvenes bebedores declara que no podría pasarlo bien sin alcohol. El 75% de éstos asegura que se emborracha de vez en cuando, mientras que el 3% de los jóvenes bebedores lo hace cada vez que toma.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) el consumo promedio de alcohol puro en Chile alcanzó los 9,6 litros per cápita al año, durante el período 2008 a 2010. El consumo promedio de los hombres fue significativamente mayor que el de las mujeres (13,9 y 5,5 litros de alcohol, respectivamente).

Red de apoyo

Los especialistas insisten en que las conductas dependientes se inician con las personas que nos rodean. Es decir, con aquellas que el consumidor se siente más identificado. Por esta razón, es fundamental dar un buen ejemplo.

Si los familiares se oponen al consumo del tabaco, se debe orientar de forma constructiva, mostrando el daño que esta sustancia causa, no sólo al joven dependiente, sino también a todo su entorno. En cuanto al consumo patológico del alcohol, es importante que el adicto se dé cuenta que su consumo abusivo generará un gran impacto a nivel personal, social y familiar.

Según la psiquiatra Pilar López, es la familia del adicto quien debe hacerse cargo de la pronta ayuda, debido a que el daño que genera la dependencia es progresivo. "Si es que no existe una buena terapia de rehabilitación y una red de apoyo efectiva, el panorama es muy poco alentador para este tipo de pacientes. Es muy difícil, casi imposible, que ellos pueden salir por sí solos de este problema", recalca la psiquiatra. ☹

Sabías que...

El consumo de alcohol puro en el mundo, durante 2010, para las personas de 15 años o más, fue de 6,2 litros promedio.

Luego de Europa, América es la segunda región del mundo donde se registra el consumo de alcohol puro per cápita más alto (10,9 y 8,4 litros de alcohol, respectivamente).

En 2012, el 5,9% de todas las muertes en el mundo (3,3 millones de muertes) fueron atribuibles al consumo de alcohol.

Fuente: Organización Mundial de la Salud





Tiempo libre

MUCHO MÁS QUE entretenimiento, ocio y recreación

Un estudio realizado por el INJUV, revela que seis de cada diez jóvenes usa el tiempo libre para realizar actividades extras a las cotidianas, como estar en familia y hacer deporte. Los expertos explican que este espacio es muy beneficioso para la salud mental, pues permite reducir los niveles de estrés, potenciar la creatividad y habilidades sociales. Sin embargo, existe un sector de la población que utiliza su escaso tiempo libre para cumplir con otras responsabilidades, incluso, con segundos empleos, lo que perjudica profundamente su calidad de vida.



El tiempo no alcanza para todos

Jocelyn Cortés (26) es profesora de matemáticas en la escuela Claudio Matte, perteneciente a la red de colegios SIP. Además, estudia Pedagogía en la Universidad Alberto Hurtado, su segunda carrera universitaria (primero cursó Auditoría). Dice que está acostumbrada a compatibilizar los estudios con el trabajo. Por esta razón, su tiempo libre es casi nulo. "Todos los días llego a mi casa las 10 de la noche, como algo rápido y luego me dedico a preparar las clases para el colegio y los trabajos para la universidad", explica la joven.

El fin de semana el tiempo también escasea. Cada sábado se reúne con su grupo de estudio, por lo cual destina poco tiempo a la familia, amigos y pololo. Aunque considera que ha aprendido bastante durante este período, al mismo tiempo, siente que le ha traído consecuencias físicas. "El cuerpo a veces no da por el cansancio y eso que tomo pastillas naturales para tener más concentración y energía", menciona.

Un estudio realizado por el Fondo de Solidaridad e Inversión Social (FOSIS), en marzo del 2013, revela que los sectores más vulnerables de la población utilizan su escaso tiempo libre para cumplir con otras responsabilidades, incluso, con segundos empleos, lo que perjudica profundamente su calidad de vida. El informe arroja que el 78% de los chilenos nunca asiste a espectáculos artísticos los fines de semana, mientras que otro 76% prefiere esos días para ver televisión o escuchar radio.

Además, preocupa la falta de actividad física en los momentos de ocio. Según el estudio del FOSIS, el 24% de los consultados dice que nunca realiza ejercicios, corre o anda en bicicleta, durante el fin de semana. Aunque existe un 51% que lo hace "a veces" y otro 22% "siempre".

Por otra parte, la Encuesta Nacional de Participación y Consumo Cultural 2012, del Consejo Nacional de la Cultura y las Artes, muestra que el consumo cultural de los jóvenes también está limitado por el nivel socioeconómico.

"Es que no tengo tiempo", es la justificación de algunos jóvenes para no realizar ciertas actividades, pues perciben su tiempo libre como escaso. Pero ¿qué entendemos por tiempo libre? Según el libro "La investigación sobre el uso del tiempo de libre", éste se define como las actividades de ocio, diversión y los tiempos vacíos sin hacer nada, los de contemplación de TV y espectáculos, el deporte, la meditación y las relaciones sexuales.

En relación a este tema, el Instituto Nacional de la Juventud (INJUV) realizó el estudio Jóvenes y Uso de Tiempo Libre, en enero pasado, con el objetivo de conocer el uso que los jóvenes chilenos le dan a su tiempo. Fueron consultadas personas de entre 18 y 29 años de edad, pertenecientes a todos los niveles socioeconómicos, residentes en las 15 regiones del país.

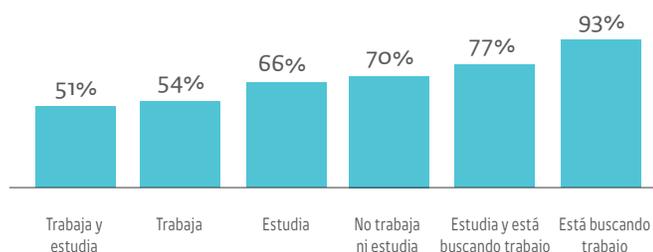
El denominado estudio revela que el 63% de los encuestados considera que tiene mucho o suficiente tiempo libre, mientras que el 37% de los consultados dice que necesita más actividades de recreación.

Sin embargo, el hablar de tiempo libre resulta algo subjetivo, pues lo que es ocio para unos, no lo es para otros. "Para mí el tiempo libre no es sinónimo de hacer nada, sino que es un espacio que me permite realizar actividades extracurriculares", afirma Olivia Schulze, 22 años, estudiante de ingeniería comercial. Diariamente destina parte de su tiempo libre para estar en familia y participar en política universitaria, como consejera territorial de su facultad. Además, realiza trabajos voluntarios en la organización TECHO, construyendo viviendas de emergencia a lo largo del país.

Para el psicólogo de la Red de Salud UC, José Pinedo, el tiempo libre es un espacio para descansar, recargar energías y disminuir el agotamiento mental que provocan las actividades cognitivas más exigentes, como la atención, la concentración y el esfuerzo sostenido en resolver diversas tareas. "La regla del tiempo libre es hacer aquello que me gusta", agrega



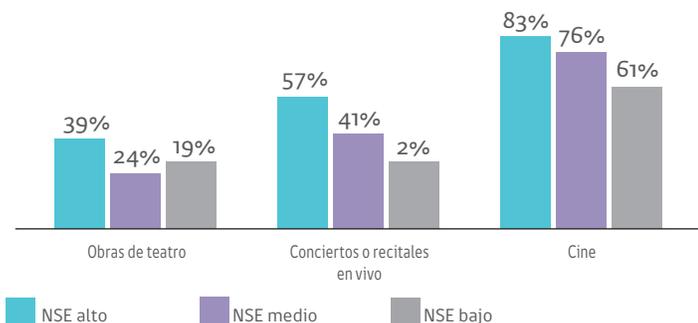
Jóvenes que consideran tener mucho o suficiente tiempo libre (%)



Fuente: Estudio Jóvenes y Uso del Tiempo Libre, INJUV 2014.

La juventud perteneciente a este segmento es la que tiene menos asistencia al teatro, conciertos o recitales en vivo (durante su tiempo libre).

Jóvenes que han asistido en los últimos 12 meses a actividades culturales (%)



Fuente: Encuesta Nacional de Participación y Consumo Cultural 2012, Consejo Nacional de la Cultura y las Artes.

El psicólogo José Pinedo coincide con que el tiempo libre es escaso para aquellos jóvenes que trabajan jornada doble, tienen que hacerse cargo de la casa o de los hijos, o estudian y trabajan. "Les recomiendo elongar, caminar pausadamente entre un lugar de trabajo y otro, alimentarse lo mejor posible y realizar alguna actividad placentera, por muy breve que sea, que les pueda dar alguna satisfacción inmediata".

Si bien para muchos el tiempo libre es sinónimo de ocio y de improductividad, para otros es un espacio escaso que debe ser aprovechado al máximo. Independiente si se tiene mucho o poco tiempo, es indispensable adecuar cada realidad para darse un respiro y poder bajar los niveles de estrés. Es saludable y muy necesario. 🔄

Clasificación del tiempo

- 👉 **Tiempo necesario:** comprende las actividades realizadas para el mantenimiento del propio cuerpo: comer, beber, higiene personal, vestirse, dormir y/o descansar.
- 👉 **Tiempo contratado:** es aquel que se emplea a cambio de algo, como una remuneración o una formación.
- 👉 **Tiempo comprometido:** tiempo al cual el sujeto se obliga a aportar sin que haya una relación laboral. En esta clasificación se incluye el trabajo doméstico no remunerado y el voluntariado.





I Región de Tarapacá: Intendente Mitchel Cartes, junto a voluntarios en centro de acopio.



I Región de Tarapacá: Equipo de voluntarios en centro de acopio.

JÓVENES SE UNEN PARA AYUDAR AL NORTE Y CENTRO DEL PAÍS

Tras el terremoto que sacudió a las ciudades de Arica e Iquique, y el dantesco incendio que consumió más de 900 hectáreas en varios cerros de Valparaíso, INJUV hizo un llamado a los jóvenes para ir en ayuda de los damnificados. Miles de voluntarios se comprometieron con esta noble causa, realizando trabajos de construcción y labores de limpieza en las zonas afectadas.



I Región de Tarapacá: Voluntarios instalando barrow de emergencia en Alto Hospicio, junto a destacamento de la FACH.



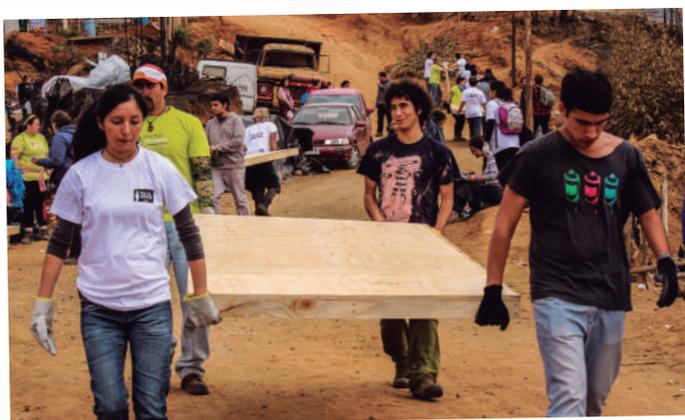
I Región de Tarapacá: Voluntarios junto a Ministra de Desarrollo Social, Maria Fernanda Villegas y autoridades INJUV.



V Región de Valparaíso: Voluntarios junto a Natalie Vidal, Subdirectora Nacional INJUV y Nicolás Preuss, Director Nacional INJUV, en Campamento Amanecer, Cerro Mariposa.



V Región de Valparaíso: Voluntarios instalando vivienda de emergencia en Campamento Amanecer, Cerro Mariposa.



V Región de Valparaíso: Jóvenes voluntarios en Campamento Amanecer, Cerro Mariposa.



**María
Fernanda
Villegas**

Ministra de
Desarrollo Social

 @ministradsocial

Jóvenes motor de cambio...

Desde hace unos años, Chile se mira y vive distinto. Quienes han aportado con esa mirada hacia garantizar los derechos sociales, culturales, ambientales, educacionales han sido las y los jóvenes, siendo un motor de cambio de nuestra sociedad.

Miles de jóvenes nos sorprenden día a día: con sus ideas innovadoras que pretenden ayudar a las personas más vulnerables o viven con alguna discapacidad; colaborando solidariamente ante desastres naturales que han afectado a cientos de personas en nuestro país; marchando por una educación gratuita y de calidad, por la protección de la biodiversidad, derechos sociales, sexuales y reproductivos.

Muchos de ellos, nos cambian la visión del mundo frente a un tema, nos invitan a involucrarnos en una nueva experiencia, otros nos muestran una realidad no percibida o simplemente nos interpelan por dejarnos estar.

Como Ministerio creemos que los jóvenes cumplen un rol de cambio, incidencia, solidaridad y de ideas. Por ello, estamos abriendo espacios para que cada joven pueda desarrollar sus proyectos, anhelos y sueños, otorgando mayores oportunidades y acceso y llegando a lugares del territorio donde antes no lo habíamos hecho.

Por esto, los invito a acercarse a las direcciones regionales de INJUV, para hacer de ellas su casa, porque es su espacio de ideas, reflexiones, acciones y proyectos.



EL VOLUNTARIADO COMO UN Activo País: Jóvenes al servicio Chile

Una investigación realizada por el Instituto Nacional de la Juventud revela que los jóvenes chilenos perciben el voluntariado como algo positivo, principalmente, por los beneficios que esta actividad entrega a la sociedad. Además, el estudio indaga en la relación entre voluntariado y política, señalando que de los encuestados que han sido voluntarios, el 39% se identifica con alguna tendencia política.

Durante los últimos años el país ha enfrentado diversas emergencias, marcadas por la considerable presencia de jóvenes en acciones de voluntariado. En casos de terremotos, incendios, construcción de viviendas de emergencia o limpieza de parques nacionales, este segmento de la población ha sido de vital importancia, prestando ayuda rápida a las familias afectadas.

El protagonismo que ha tomado la juventud en este tipo de actividades, fomenta la necesidad de estudiar con mayor detención el fenómeno del voluntariado y analizar sus implicancias en relación a cómo se insertan los jóvenes en la sociedad. La cierta apatía y desafección política, con la que se ha tratado de etiquetar al segmento juvenil, sólo se justifica cuando de manera errónea se define a los jóvenes desde un enfoque que los reduce a sujetos, esperando ser adultos y cuya forma de participar en la sociedad se valida solamente a través de su participación en las elecciones políticas⁴.

Por voluntariado se entiende “toda acción social donde los individuos voluntariamente entregan tiempo y trabajo ayudando a otros, sin expectativas de compensación o recompensa”². El voluntariado puede ser informal, desarrollándose individualmente o entre vecinos que se organizan a ayu-

dar a una persona en particular; o también puede realizarse formalmente a través de organizaciones institucionalizadas con ayudas más planificadas y perdurables.

La importancia de esta actividad para los jóvenes, es que el voluntariado los hace visibles dentro de la sociedad y los hace parte de la comunidad en que viven. En este sentido el voluntariado emerge como una de las nuevas formas de participación social, en las cuales se redefine el ser ciudadano(a), alejándose de los modelos tradicionales de participación, representados en las elecciones y en la militancia en partidos políticos.

Los nuevos tipos de participación que identifican a la juventud, se enmarcan en espacios que el voluntariado promueve, donde predomina la cultura de participación, la cual revaloriza la solidaridad, las relaciones horizontales y el compromiso con la sociedad. Estos nuevos espacios han sido creados a través de los propios códigos y reglas que los jóvenes han construido, a medida que el voluntariado se ha desarrollado en el país. Nada más alejado de las organizaciones tradicionales, cuya dinámica se caracteriza por las relaciones jerárquicas y verticales, que cada vez son menos atractivas.

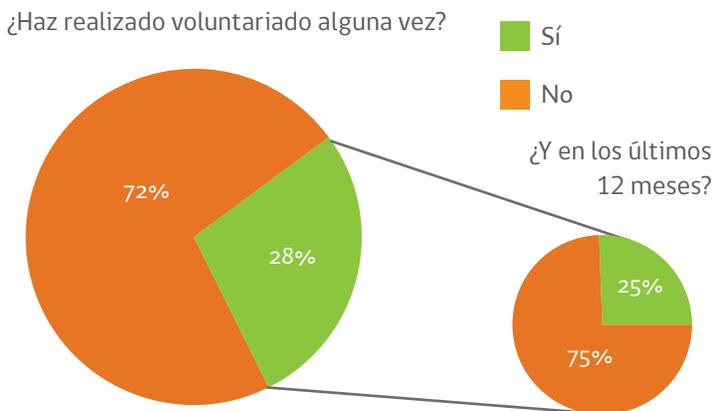
En cuanto a la redefinición de ciudadanía, los valores que promueve el voluntariado son una forma de generar conciencia ciudadana en los jóvenes y empoderarlos como sujetos capaces de generar transformaciones sociales, aportando al bienestar de los demás³. Desde la sociedad, con estas actividades los voluntarios fortalecen la cohesión y la estabilidad social, participando en la comunidad, ya sea desde el sector público o privado, ya sea individual o colectivamente, o a través de proyectos nacionales o internacionales.

El estudio "Voluntariado y Ciudadanía: Percepciones de la Juventud", realizado por el Instituto Nacional de la Juventud (INJUV) entrega las claves para entender el fenómeno del voluntariado dentro del segmento juvenil. Las próximas páginas ponen énfasis en la importancia que tiene el voluntariado para los jóvenes, el tipo de voluntariado que ellos practican y la relevancia que esta actividad tiene para el país.

La investigación muestra que el voluntariado está presente en la vida de los jóvenes, pero no de manera constante o sistemática. En este sentido, casi un tercio de los encuestados señala haber realizado -alguna vez en su vida- acciones de voluntariado. Sin embargo, en los últimos 12 meses, sólo el 25% de ese grupo ha participado en actividades de voluntariado. Asimismo, si bien son variados los motivos que inducen a los jóvenes a ser voluntarios, el beneficio principal que ellos ven en esta acción, se relaciona con conocer otras realidades (36%) y fortalecer su vocación (31%); quienes no han participado en voluntariado, no lo hacen principalmente por tiempo y no por falta de interés.

Además, hay una percepción positiva de la juventud en relación al voluntariado. Aunque lo más llamativo es que los jóvenes que han sido voluntarios presentan un mayor involucramiento político, en comparación con aquellos que no lo han sido. De este modo se puede inferir que el voluntariado, se está convirtiendo en el primer acercamiento de los jóvenes hacia la política y hacia su rol de ciudadanos.

Experiencia de jóvenes en actividades de voluntariado



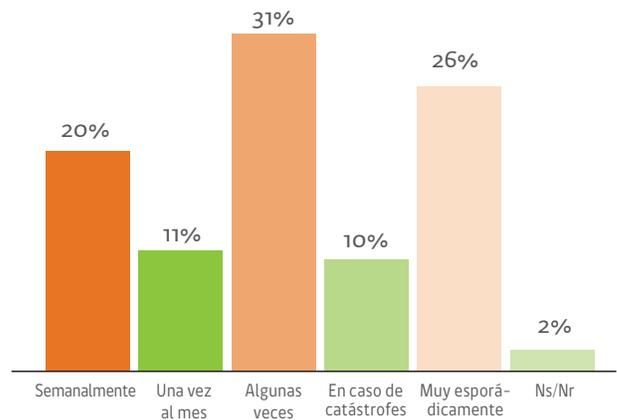
Fuente: Estudio "Voluntariado y Ciudadanía: Percepciones de la Juventud". INJUV, 2012.

Los voluntarios

El 28% de los encuestados declara haber realizado alguna vez en su vida este tipo de actividades. Por otra parte, entre los consultados que han realizado voluntariado, el 54% lo ha hecho a través del colegio o universidad, el 40% a través de la iglesia, el 33% con una fundación o corporación, el 21% con familiares o vecinos organizados y el 9% con la empresa en que trabaja.

Ahora bien, existen dos aspectos importantes de la participación que explicarían las causas de que el voluntariado aún no logre convertirse en una práctica habitual a lo largo del tiempo. Primero, al consultar entre aquellos que han sido voluntarios, acerca de su participación durante los últimos 12 meses, se observa que ésta se ha reducido hasta alcanzar el 25%. Segundo, cuando se les consulta por la frecuencia con la cual han realizado actividades de voluntariado, la mayoría de los encuestados se inclina por las opciones "algunas veces al año" y "muy esporádicamente", con el 31% y el 26%, respectivamente.

Frecuencia en la participación de actividades de voluntariado. Muestra: Quienes han participado en actividades de voluntariado



Fuente: Estudio "Voluntariado y Ciudadanía: Percepciones de la Juventud". INJUV, 2012.

Entre los consultados que nunca han participado en voluntariado, la principal razón que se asoma es la falta de tiempo (57%), mientras que el 14% de jóvenes reconoce no haber participado por falta de interés. Sin embargo, en aquellos que sí han sido voluntarios, el 62% dice que es probable que vuelva a serlo en el futuro, en comparación con el porcentaje de quienes no han sido voluntarios, que alcanza el 32%.

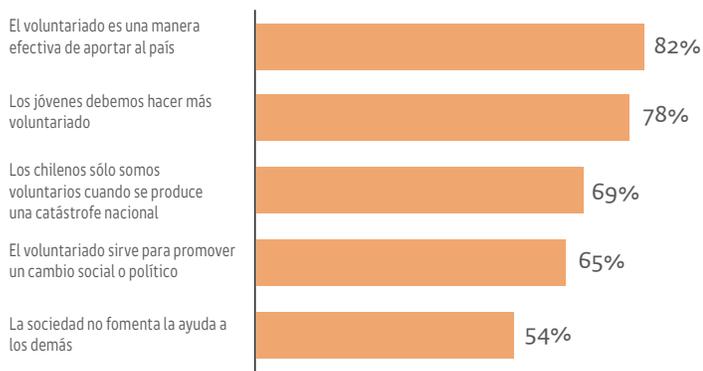
Las cifras expuestas anteriormente permiten deducir que, si bien un importante porcentaje de jóvenes ha participado en actividades de voluntariado, estas prácticas son esporádicas, pues no se manifiestan de forma habitual durante el año. Es decir, el voluntariado sí está presente en la vida de las personas, pero no de manera constante.

Percepción sobre el voluntariado

Al consultar sobre la percepción que se tiene del voluntariado, en general los jóvenes tienen una percepción positiva, sobre todo por los beneficios que esta actividad produce en la sociedad. En este sentido, se observa que el 82% de los encuestados está de acuerdo con que "el voluntariado es una manera efectiva de aportar al país". Mientras que el 78% considera que los jóvenes debieran hacer más actividades de voluntariado y el 65% coincide con que "el voluntariado sirve para promover un cambio social o político".

Sin embargo, también existen ciertas aprensiones hacia el voluntariado, especialmente en el modo en que éste se vincula con el país. El 69% de los encuestados está de acuerdo con que "los chilenos sólo somos voluntarios cuando se produce una catástrofe nacional" y el 54% opina que "la sociedad no fomenta la ayuda a los demás".

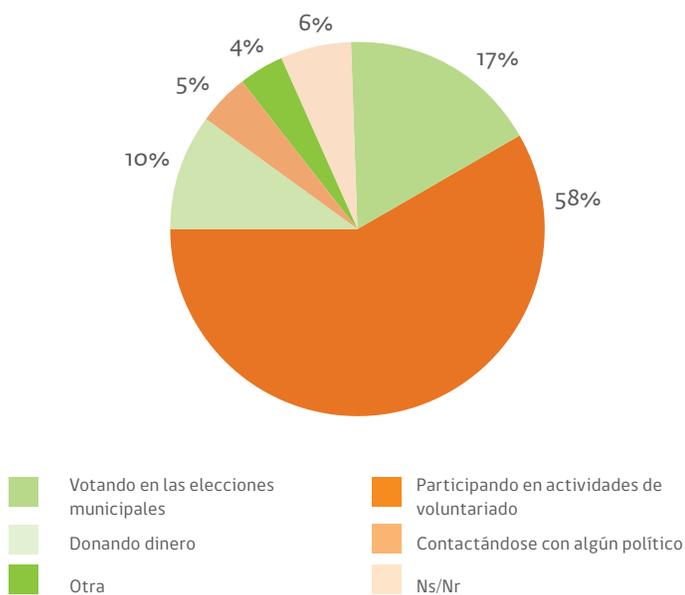
Porcentaje de jóvenes que está de acuerdo con frases acerca del voluntariado



Fuente: Estudio "Voluntariado y Ciudadanía: Percepciones de la Juventud". INJUV, 2012.

Otro de los resultados interesantes de este estudio tiene que ver con la discusión sobre el rol ciudadano que cumple el voluntariado en la sociedad, y cómo ha reemplazado a otras prácticas políticas que se dan entre los jóvenes. Frente a la pregunta sobre el modo en el que uno puede aportar a la solución de los problemas en su comuna, el 58% de los encuestados prefiere actividades de voluntariado, quedando muy atrás las opciones más tradicionales, como votar en las elecciones municipales (17%), donar dinero (10%) y contactarse con algún político (5%).

¿De qué manera cree que Ud. puede aportar mejor en la solución de los problemas de su comuna?



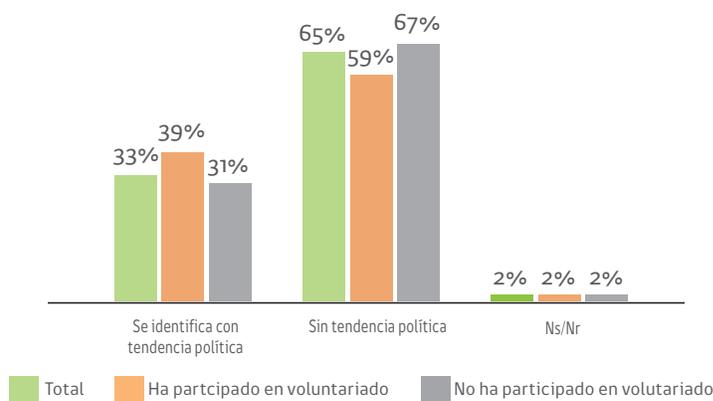
Fuente: Estudio "Voluntariado y Ciudadanía: Percepciones de la Juventud". INJUV, 2012.

Voluntariado y política

Aquellos jóvenes que han realizado actividades de voluntariado, presentan un mayor interés en la política, en comparación con los que no han sido voluntarios. Es decir, existe una asociación entre voluntariado e involucramiento político.

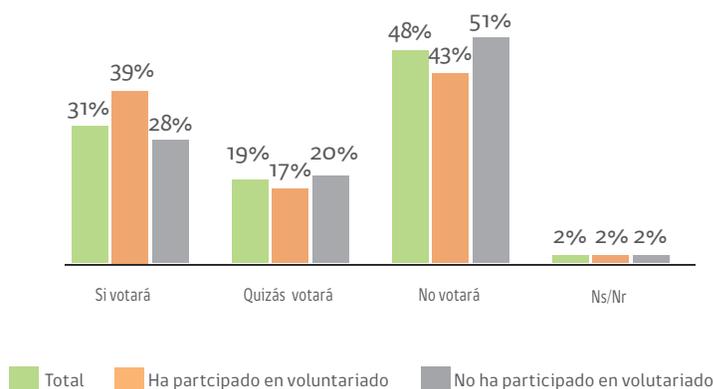
El estudio revela que entre los encuestados que han sido voluntarios, el 39% se identifica políticamente con alguna tendencia (derecha, centro o izquierda). En el caso de los jóvenes que no han sido voluntarios, el porcentaje llega al 31%. Asimismo, el 39% de los consultados señaló que votaría en las elecciones municipales del 2012, mientras que entre quienes nunca han sido voluntarios, el 28% manifestó esta intención.

Identificación con alguna tendencia política, según participación en voluntariado



Fuente: Estudio "Voluntariado y Ciudadanía: Percepciones de la Juventud". INJUV, 2012.

Intención de voto en las próximas elecciones municipales, según participación en voluntariado



Fuente: Estudio "Voluntariado y Ciudadanía: Percepciones de la Juventud". INJUV, 2012.

¹ Krauskopf, D. (2008). Dimensiones de la participación en las juventudes contemporáneas latinoamericanas. En: Revista Pensamiento Iberoamericano N° 3, 2a época, 165-182. Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID) y Fundación Carolina: Madrid, España.

² Omoto, A. & Snyder, M. (2009). The role of community connections in volunteerism and social action. En: Liu, E, Holosko, M. & Wing, T. (Eds). Youth empowerment and volunteerism. Hong Kong: City University of Hong Kong Press.



Reflexiones finales

Los resultados entregados por el estudio "Voluntariado y Ciudadanía: Percepciones de la Juventud", elaborado por el INJUV, arrojan conclusiones importantes que debieran considerarse para la elaboración de políticas públicas que fomenten el voluntariado como una forma de participación social entre los jóvenes.

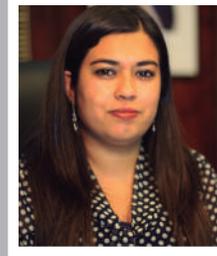
Este artículo demuestra que el voluntariado está presente en la vida de los jóvenes, pero no de manera constante o sistemática. Que casi el 30% de los jóvenes encuestados señala haber realizado actividades de voluntariado es un resultado no menor, que demuestra que una fracción importante se ha comprometido, al menos una vez en su vida, a mejorar el bienestar de sus comunidad. Sin embargo, esta práctica se enmarca mayoritariamente en momentos esporádicos del año, lo que hace suponer que el voluntariado es percibido como una actividad excepcional y no como parte de la vida cotidiana.

Además, queda claro que quienes han realizado voluntariado presentan un mayor involucramiento político, en comparación con quienes no lo han realizado. Lo que permite deducir que este tipo de actividades influyen en el acercamiento de la juventud a temas políticos, siempre y cuando éstos busquen el bienestar social de su entorno o ayuden a personas más desfavorecidas.

Sin embargo, una de las interrogantes que surge a través de este estudio, tiene que ver con la alta valoración que tiene la juventud hacia el voluntariado, ya que, a pesar de esta realidad, el voluntariado no ha logrado insertarse dentro de la vida de los jóvenes con la periodicidad que se quisiera.

El desafío de las organizaciones de voluntariado y del Estado es generar redes de contacto que puedan apoyarse mutuamente y lograr la participación de los jóvenes que ven el voluntariado como algo ajeno; fomentando con ello la conciencia reflexiva acerca de los asuntos públicos, y especialmente, un sentido de pertenencia y compromiso hacia los problemas que suceden a su alrededor⁴.

Los resultados expuestos anteriormente entregan la oportunidad para aportar en espacios que fortalezcan la democracia del país. Con el voluntariado se contribuye a resolver ciertas limitaciones que impiden una inclusión plena de la juventud en la sociedad, generando, al mismo tiempo, un cambio cultural importante, donde se inculcan prácticas de participación cívica y se promueven valores como la solidaridad, el altruismo y el respeto por los demás. ☛



Natalie Vidal

Subdirectora Nacional
Instituto Nacional de la Juventud

 @natalievidal

Una nueva forma de participación social

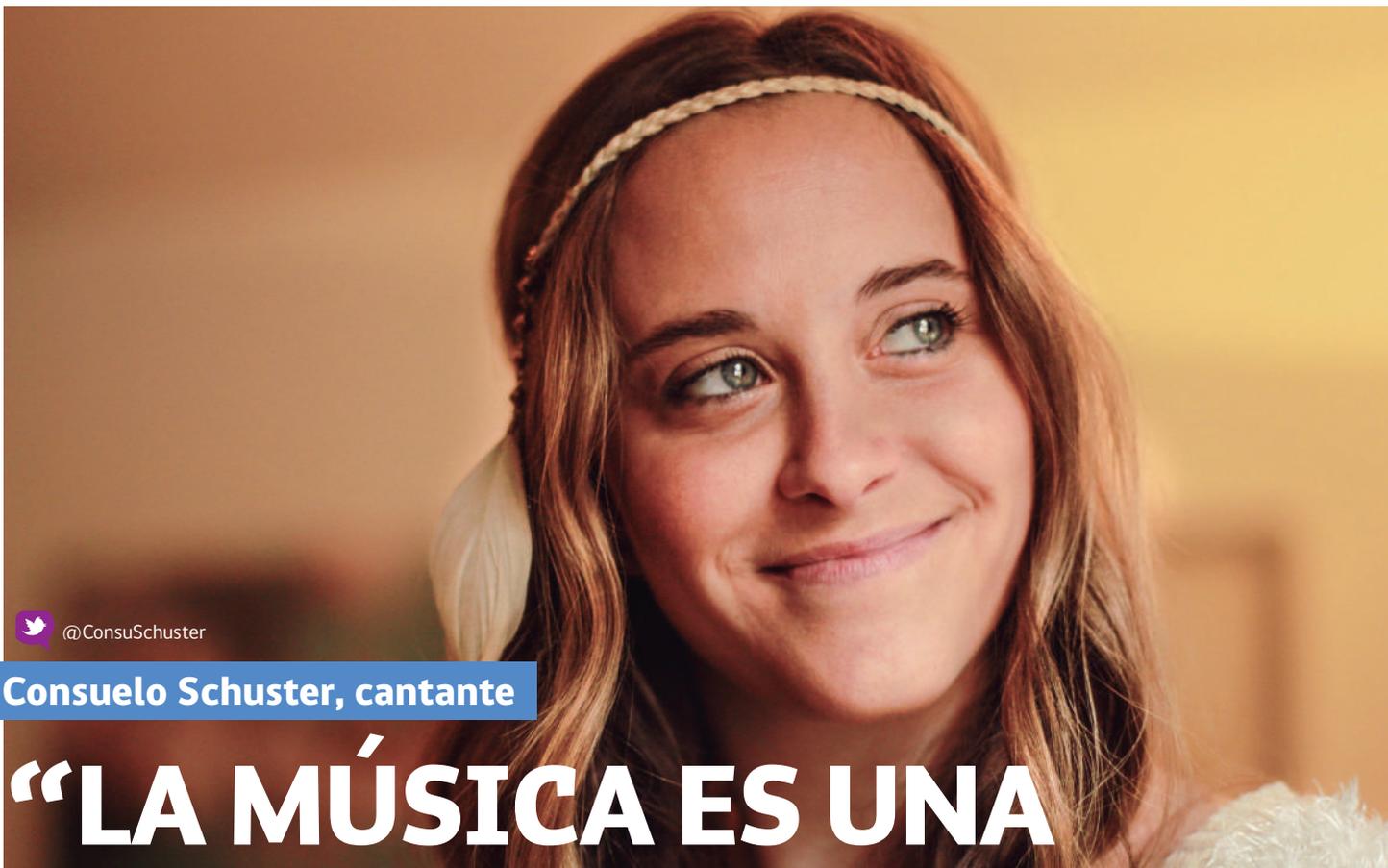
¿Por qué los jóvenes se interesan en las actividades de voluntariado? La respuesta parece ser más simple de lo que se cree. Porque los hace visibles dentro de la sociedad y los hace partícipes de la comunidad en la cual viven. Por lo mismo, podemos decir que el voluntariado se asoma como una de las nuevas formas de participación social, donde se rediseña el concepto de ser ciudadano (a), de distinta forma que los modelos tradicionales de participación.

En este nuevo espacio, llamado voluntariado, predomina la cultura de la participación, la cual revaloriza la solidaridad, las relaciones horizontales y el compromiso con la sociedad. Lo interesante aquí es que son los mismos jóvenes, quienes han construido los códigos y reglas que el voluntariado promueve.

Las cifras del Instituto Nacional de la Juventud nos muestran que casi el 30% de los jóvenes (encuestados) ha realizado actividades de voluntariado. Un resultado no menor, pues nos indica que un número importante de jóvenes, se ha comprometido, por lo menos una vez en su vida, a mejorar el bienestar de los demás.

No cabe duda de que el voluntariado contribuye a resolver aquellas limitaciones que impiden la inclusión plena de la juventud en la sociedad; promoviendo valores como la solidaridad, el altruismo y el respeto por el otro. El desafío será –entonces– para las organizaciones de voluntariado y también para el Estado, pues tendrán que captar el interés de todos esos jóvenes, que aún ven el voluntariado como algo ajeno.

³ Flanagan, C. (2009). Young people's civic engagement and political development. En: Furlong, A. (Ed). Handbook of youth and youth adulthood: New perspectives and agendas. London: Routledge. ⁴ Krauskopf, D. (2008). Voluntary service, youth development and non-formal education. En: Bendit, R. & Hahn-Bleibtreu (Eds). Youth Transitions: Processes of social inclusion and patterns of vulnerability in a globalised world. Leverkusen: Barbara Budrich Publishers.



 @ConsuSchuster

Consuelo Schuster, cantante

“LA MÚSICA ES UNA HERRAMIENTA SOCIAL”

Es la nueva promesa del pop chileno e integrante del grupo Ángel Parra Trío (banda de jazz latino). Luego de participar en diferentes escenarios, como el Festival de Viña del Mar, y en algunas campañas sociales, lanza Caminante, su disco como solista. En esta entrevista nos cuenta sobre sus inicios en el mundo musical y las motivaciones que la llevaron a tomar este camino. Además, nos entrega su visión sobre los jóvenes de hoy, a los cuales ve más comprometidos y jugados, principalmente con temas como la educación.

Desde que tiene recuerdo la música siempre estuvo presente en su hogar. Su padre, Augusto Schuster Infante, quien falleció hace diez años, pertenecía al grupo de los Huasos Colchaguinos. Desde que Consuelo era niña él la incentivaba a cantar. Por otro lado, su hermano menor, Augusto Schuster Picó, cantante y actor de teleseries juveniles como Amango y Corazón Rebelde, también forma parte de este clan musical familiar.

Al salir del colegio, Consuelo Schuster Picó (31) ingresa a la Escuela Moderna de Música, donde conoce diversos estilos como el jazz y el blues, además de aprender nuevos instrumentos como el piano.

La mayor parte del tiempo trabaja en su casa, haciendo clases de canto a profesionales y aficionados. Aquí también compone gran parte

de sus canciones, tiene el piano y el resto de sus instrumentos: la guitarra y el ukelele. Este último es un instrumento pequeño de cuatro cuerdas, que utiliza para dar un sonido más cálido a la melodía de sus canciones.

Su último disco “Caminante”

Durante el 2012 comienzan las grabaciones se su segundo disco, Caminante. En el 2013 realiza su lanzamiento con el discográfico independiente CNR, sello con un presupuesto reducido, que ha ideado un modelo de negocio que tiene como factor clave internet y presentaciones en vivo.

Consuelo dejó atrás a May Schuster, el seudónimo de su primer disco No Esperaré Más y avanzó hacia un ritmo más pausado y menos impulsivo. Ésta es

la principal característica de Caminante, su último disco, donde su marido Roberto Trujillo (bajista) fue el productor musical. En este trabajo también colaboraron grandes artistas chilenos como Ángel Parra (Los Tres), Valentín Trujillo y Eduardo “Lalo” Ibeas (Chancho en Piedra).

A pesar de que este disco está cargado al pop, incluye diferentes estilos como el jazz clásico, folk y blues, los cuales han estado presentes en varias etapas de la vida de la cantante.

¿Qué inspira la letra de tus canciones?

Me inspiran las emociones y situaciones de la vida cotidiana. Desde la pena, la alegría, el atardecer o amanecer. Es curioso, porque siempre me ha gustado escribir, pero hubo una época de mi vida en que sentía que todo lo que escribía era malo.



“Me inspiro en las emociones y situaciones de la vida cotidiana. Desde la pena, la alegría, el atardecer o amanecer. Es curioso, porque siempre me ha gustado escribir, pero hubo una época en mi vida en que sentía que todo lo que escribía era malo”.



Afortunadamente logré superarlo, aceptándome y creyendo en mí. En este sentido, es súper importante creer en lo que uno hace y no sentir vergüenza.

Diferencias entre tu disco actual y el anterior

Caminante tiene que ver con avanzar y seguir adelante. En cambio, mi disco anterior (No Esperaré Más) era mucho más rockero y me costó mucho sacarlo. Fue un proceso muy largo e impulsivo. Quería mostrarlo a toda costa, a diferencia de Caminante que fue un proceso más pausado.

Creo mucho en el trabajo colectivo y atreverme a sacar un disco fue todo un tema.

¿Cómo ha sido el apoyo de las disqueras en tu música?

En la época que pensé en sacar un disco, las disqueras no tenían la misma fuerza que en la década de los 90. Aunque durante mi carrera, he tenido la suerte de contar con el apoyo permanente de distintos sellos. Con Caminante me apoyó una disquera pequeña, pero muy potente.

Hoy son los sellos independientes los que están impulsando la música en Chile, transformándose en

sido un gran aporte para mí, sino también para la música chilena.

“Hoy son los sellos independientes los que están impulsando la música en Chile, transformándose en promotores de los jóvenes artistas, porque éstos no tienen la oportunidad de participar dentro de las grandes disqueras”.

promotores de los jóvenes artistas, porque éstos no tienen la oportunidad de participar dentro de las grandes disqueras.

Haz tenido como colaboradores a grandes artistas chilenos como Valentín Trujillo, Chanco en Piedra, entre otros ¿Cómo se ha ido gestando este trabajo en conjunto?

La música une a distintas personas y en ese sentido he tenido la suerte de conocer a Valentín Trujillo, un sabio de la música. Por otro lado, está Ángel Parra, a quien admiro muchísimo. Ellos no sólo han

Esto es un aprendizaje diario. Es gratificante aprender del otro, aprender de tus pares y también admirarlos. Las escuelas de estudio claro que son importantes, sin embargo la escuela de la vida es la más trascendental y maravillosa. Puedes tener toda la teoría, pero si no la aplicas y aprendes de otros, es difícil avanzar.

La música, un reflejo de nuestra sociedad

Consuelo Schuster se dio a conocer en el festival de Viña del Mar (2005) junto a su primer grupo de música, llamado Fem, con la canción No te Calles, cuya letra protestaba contra el terrorismo, en una época en que se vivía un clima de incertidumbre en España.

Más tarde, en 2007, fue parte de la campaña Ama Sin Golpes del Servicio Nacional de la Mujer (Sernam). Además, luego del terremoto que sacudió a Haití en 2010, participó en el concierto Canto Por Haití, compartiendo escenario con más de treinta artistas.



“La música es una herramienta social por sí sola, como cualquier otro arte. Hay muchas personas que la ocupan para mostrar situaciones sociales. Cada canción refleja lo que somos como sociedad”.



¿Crees que la música es una herramienta social?

Claro. La música es una herramienta social por sí sola, como cualquier otro arte. Hay muchas personas que la ocupan para mostrar situaciones sociales. Cada canción refleja lo que somos como sociedad. En mi caso, tuve la posibilidad de componer la canción Cuadros para la campaña Ama sin Golpes del Sernam, que buscaba frenar la violencia hacia la mujer.

¿Cuál es tu visión de la sociedad actual?

Creo que es mucho más activa que la de antes. Actualmente como sociedad estamos más despiertos, sobre todo los jóvenes, que se mueven por grandes banderas de lucha. Me gusta ser parte de una comunidad que se involucra con sus pares y se preocupa por lo que sucede en su entorno.

¿Cuál es tu percepción frente a los jóvenes de hoy? ¿Se involucran más, menos, o de distinta manera con su alrededor?

Gracias a los jóvenes la sociedad ha ido despertando. Hoy en día gran parte de ellos se ha preparado intelectualmente y ha luchado por temas importantes como la educación. Los jóvenes de hoy -en comparación a las generaciones anteriores- tienen una formación distinta y están convencidos de que pueden y deben acceder a algo mucho mejor. 🗣️



Región de Tarapacá



Camila Castillo Guerrero
Egresada de Derecho

 injuv tarapacá

 @injuvtarapaca

Región de Antofagasta



Victor Santoro Flores
Periodista

 injuv antofagasta

 @injuv_antofa

Región Metropolitana



Stefano Ferreccio Bugueño
Abogado

 injuv metropolitano

 @injuvrm

Región del Biobío



Leocán Portus Urbina
Periodista

 injuv bío bío

 @injuvbio_bio

Región de Atacama



Miguel Carvajal Macaya
Licenciado en Ciencias Jurídicas

[f injuv atacama](#)

[@injuvatacama](#)

Región de Valparaíso

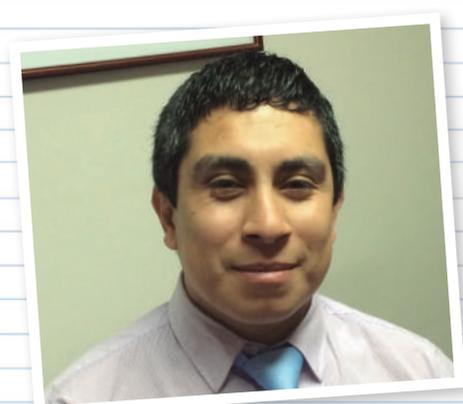


Cristina Pavez Cosío
Abogada

[f injuv Valparaiso](#)

[@injuvvalparaiso](#)

Región de La Araucanía



Luis Villegas Cárdenas
Ingeniero Comercial

[f injuv araucania](#)

[@injuv_araucania](#)

Región de Los Ríos



Rodrigo Lepe Núñez
Profesor de Historia y Ciencias Sociales

[f injuv los ríos](#)

[@injuvlosrios](#)

@INJUVCHILE

¿Qué acciones pueden realizar los jóvenes para cuidar el medio ambiente?

RT Revista RT
INJUV Instituto Nacional de la Juventud

@AfroAncalaf @INJUVCHILE Cosas tan simples como llevar la basura hasta encontrar un basurero y no arrojarla al suelo, educar desde la casa a la calle.

@dieguildo @INJUVCHILE Crear un app para smartphones que te diga los puntos de reciclaje, hasta los más pequeños.

@Sashal4m @INJUVCHILE No pidas bolsas en el supermercado, lleva las tuyas de género!

@AlexspinozaN @INJUVCHILE Ocupar las aguas de lluvia, para estanque de baño y lavado de loza.

@JordiAlexValen @INJUVCHILE, se debe fomentar el uso de basureros ecológicos y la educación verde, para la sustentabilidad.

@valefuentelbam @INJUVCHILE separando residuos, llevándolos a puntos limpios. Compostar la parte orgánica, eso reduce casi 50% basura a rellenos.

INJUV lanza Agenda Joven 2014 - 2018

Para que los jóvenes sean parte de las decisiones programáticas del Instituto Nacional de la Juventud, el organismo dio el vamos a Agenda Joven 2014-2018. El Director Nacional del INJUV, Nicolás Preuss, explicó que la iniciativa es una herramienta de participación ciudadana juvenil, cuyo fin es generar un espacio democrático y regionalista, que servirá para sentar las bases de trabajo del INJUV en los próximos años.



¿Utilizas algún método para prevenir enfermedades de transmisión sexual? ¿Cuál?

Responde esta pregunta en nuestro Twitter @INJUVCHILE

ENTÉRATE DE NUESTRAS ACTIVIDADES Y PROGRAMAS EN WWW.INJUV.CL

 injuv.cl/oirs

 fb.com/injuvchile

 [@injuvchile](https://twitter.com/injuvchile)

Tarjeta Joven INJUV 2010 2014



BENEFICIOS Y DESCUENTOS



50% DCTO.

CONAF

50% de descuento en entrada a las Áreas Silvestres protegidas por el Estado.



ACADEMIA THIAGO DANCE

29% de descuento en mensualidad. Valor INJUV \$25.000 por 8 clases al mes. Matrícula gratuita.

29% DCTO.

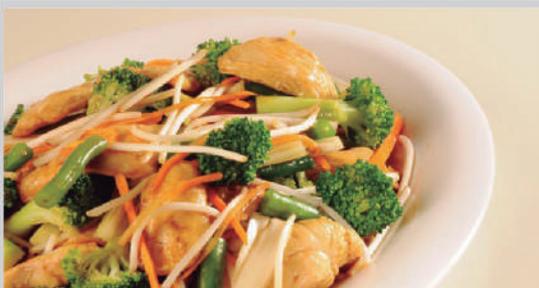


dibam

DIBAM

Entrada liberada a todos los museos dependientes de la DIBAM a nivel nacional.

entrada LIBERADA



CHINA WOK

2 x China Pack carne mongoliana,
2 x China Pack chapsui de ave.

2x1



ROCKAXIS

ROCKAXIS

20% de descuento en salas de ensayo. (No aplicable a planes mensuales).

20% DCTO.



Conciertos Masivos Conciertos Regionales Plazas Ciudadanas Talleres Ferias

EN AGOSTO

PREPÁRATE

» PARA VIVIR EL «
—MES DE LA—
JUVENTUD

Entérate de nuestra programación especial en injuv.cl

 INJUVCHILE

 @INJUVCHILE

INJUV