

Sondeo: Salud Mental

Principales resultados

Jóvenes entre 15 y 29 años

Instituto Nacional de la Juventud
Septiembre 2019

DESUC

Dirección de Estudios
Sociales



INJUV
Ministerio de
Desarrollo Social

Gobierno de Chile

Ficha Metodológica

Técnica	: Encuestas Telefónicas con CATI.
Universo	: Hogares que disponen de teléfono fijo de 107 comunas del país, hombres y mujeres, entre 15 y 29 años.
Muestreo	: Probabilístico con selección aleatoria de hogares y por cuotas de sexo, edad y comuna a nivel de entrevistados.
Marco Muestral	: Registro público de teléfonos de Chile. Se construye un marco específico aleatoriamente (salto sistemático) con las comunas seleccionadas*.
Muestra	: 1.150 casos.
Error	: +/- 2,9 puntos porcentuales bajo muestreo aleatorio simple en todas sus etapas y con varianza máxima.
Ponderación	: Los datos fueron ponderados por región, sexo, edad y nivel socioeconómico, de acuerdo a los datos del Censo 2017 a través del procedimiento raking.
Fecha de Terreno	: 28 de agosto al 10 de septiembre.
Simbología	: Las diferencias significativas se señalan mediante la siguiente nomenclatura: en cada categoría, los valores asociados con "*" son estadísticamente superiores a los asociados con "a", considerando un nivel de confianza de 95%.

*En algunos casos se aplicó una segunda fase a través de telefonía celular, Esto cuando se ha identificado el hogar donde habita el joven y se ha localizado geográficamente,

Síntesis del sondeo (1 de 2)

- Aproximadamente, el 30% de los jóvenes encuestados declaran que el principal problema que afectan a los jóvenes corresponde al creciente estrés y el poco cuidado en salud mental. Le siguen la drogadicción y la falta de educación de calidad.
- Dos de cada cinco jóvenes consultados manifiestan que han accedido a algún tratamiento o consulta por problemas de salud mental. Según sexo, las mujeres acudieron mayormente a este tipo de consulta. Se observa que la respuesta positiva aumenta, mientras aumenta –también– el nivel socioeconómico.
- En esta línea, la especialidad a la que mayormente acudieron los jóvenes son a psicólogos/as (89% de las menciones), seguido por psiquiatras y asistentes sociales (32,8 % y 11,8% respectivamente).
- Ahora bien, en una escala de satisfacción de notas entre 1 a 7, el promedio con que evalúan los jóvenes el tratamiento es de 5,19. Nota promedio que no se diferencia mayormente entre hombres y mujeres, pero sí en tramos de edad (jóvenes de 15-19 evalúan con mejor nota que los otros tramos).
- El 91% de los jóvenes evalúa con 1-2 (inclinado hacia nada común) el sentirse con ganas de suicidarse, porcentaje que disminuye en casi 25 puntos porcentuales cuando manifiestan que son incapaces de tomar decisiones y 31,5 puntos porcentuales cuando declaran que se siente poca confianza en sí mismos.
- Casi un tercio de los consultados manifiesta que en estas últimas semanas se ha sentido algo estresado. Tan solo el 16,9% indica que se ha sentido muy estresado y un 12,7% se ha sentido nada estresado.
- Son las mujeres, quienes se sienten mayormente muy o bastantes estresadas en comparación a los hombres. En tanto, los niveles de estrés aumentan mientras aumenta la edad y mientras aumenta el nivel socioeconómico.

Síntesis del sondeo (2 de 2)

- El 56,2% de los jóvenes encuestados está de acuerdo con que en su círculo de amigos hay algunas personas que debieran recibir tratamiento por temas de salud mental. En otro extremo, el 42,4% de los encuestados está en desacuerdo con que le cuesta trabajo poner límites y se termina estresando.
- Por otro lado, aproximadamente el 80% está de acuerdo con que a menudo se detiene a pensar sobre sus sentimientos. En contraste, casi la mitad de los encuestados está en desacuerdo con que "Muchas veces me cuesta identificar que emoción estoy sintiendo".
- El 73,3% de los jóvenes encuestados indica que la gente le entrega poco o nada de cuidado a su salud mental. Percepción que aumenta, mientras aumenta la edad y mientras aumenta el nivel socioeconómico.
- En tanto, los jóvenes encuestados perciben que las razones por las cuales las personas le otorgan poco o nada de cuidado a su salud mental son principalmente la poca preocupación/ poco interés por el cuidado (45,9% del total de las menciones), seguido por el acceso económico a salud mental (36,8% de las menciones) y la falta de tiempo (33% del total de menciones).
- Por otro lado, un cuarto de los encuestados indica que el ámbito que más incide en la salud mental de los jóvenes hoy, es los estudios/sobre exigencia académica. En segundo lugar se posiciona las relaciones sociales en general (25%) y los temas económicos o financieros (19,9%).
- Casi nueve de cada diez encuestados plantea que está de acuerdo con que las personas que tienen problemas de salud mental evitan decirlo por temor a ser discriminados. Casi el 80% está de acuerdo con que en Chile se le da poca importancia a los problemas de salud mental. Por otro lado, 67,2% está en desacuerdo con que sus padres consideran que los psicólogos y siquiатras son innecesarios.

Ficha Metodológica

Distribución regional (%)

Región	No ponderado	Ponderado
I	2,8	2,0
II	4,6	3,7
III	1,3	1,6
IV	6,3	4,2
V	9,6	10,2
VI	2,4	4,7
VII	7,1	5,5
VIII	5,9	8,8
IX	3,9	5,3
X	5,9	4,4
XI	1,0	0,5
XII	2,0	0,9
RM	40,0	42,2
XIV	1,4	2,2
XV	3,2	1,3
XVI	2,5	2,5

Distribución por Sexo (%)

Sexo	No ponderado	Ponderado
Hombre	48,9	50,9
Mujer	51,1	49,1

Distribución por Grupo de Edad (%)

Rangos de edad	No ponderado	Ponderado
15-19	10,3	15,1
20-24	35,1	40,5
25-29	54,5	44,4

Distribución por Nivel Socioeconómico (%)

NSE	No ponderado	Ponderado
ABC1 (Alto)	20,7	16,0
C2 (Alto)	15,8	17,9
C3 (Medio)	31,5	29,1
D+E (Bajo)	32,0	37,0

Resultados Módulo 1: Experiencia en temas de salud mental

Jóvenes entre 15 y 29 años

Instituto Nacional de la Juventud
Septiembre 2019

DESUC
Dirección de Estudios
Sociales



INJUV
Ministerio de
Desarrollo Social

Gobierno de Chile

P1. En tu opinión, de los siguientes problemas que afectan a las personas jóvenes, ¿Cuál es el principal? % Total

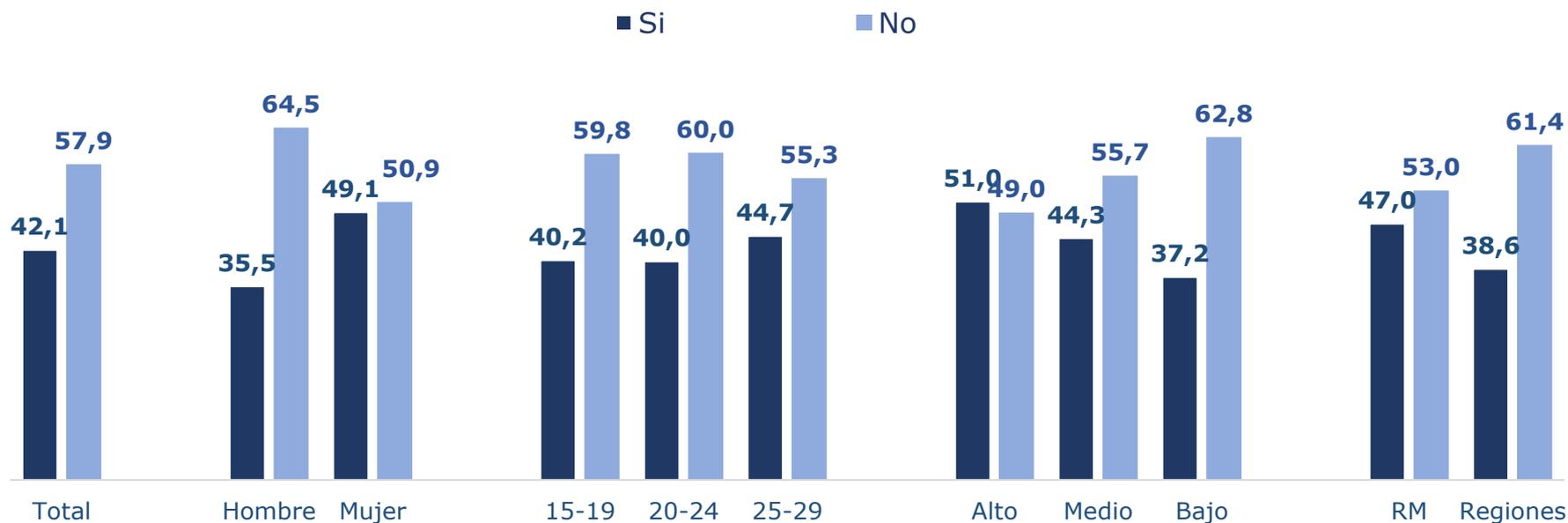
Casi tres de cada diez encuestados indican que el principal problema que afectan a los jóvenes corresponde al creciente estrés y el poco cuidado en salud mental. Un 27% indica que es la drogadicción. En tanto, la discriminación/violencia contra las mujeres y la violencia en la pareja quedan en penúltimo y último lugar con el 5% y 3,5% de las menciones, respectivamente.



Muestra: 1.150 casos. En barras se omiten las categorías 'Ns-Nr'

P2. Ahora, adentrándonos en el tema de salud mental, ¿Alguna vez en tu vida, ¿has acudido a especialistas o has accedido a tratamientos por problemas de salud mental? % Total

El 42,1% de los jóvenes encuestados manifiestan que sí han acudido a especialistas o han accedido a tratamientos por problemas de salud. Considerando la variable sexo, son las mujeres (49,1%) quienes mayormente acudieron a este especialistas o tratamientos por problemas de salud mental, en comparación a los hombres (35,5%). En tanto, se observa que mientras aumenta el nivel socioeconómico el acceso a especialistas y/o tratamientos aumenta, mientras los jóvenes de NSE bajo indican en un 37,2% que acuden, mas de la mitad de los jóvenes de NSE alto acuden.



Muestra: 1.150 casos. Se omiten las categorías 'Ns-Nr'.

P3. ¿A qué tipo de especialistas y/o tratamientos has accedido? % Quienes han accedido a especialistas o tratamientos

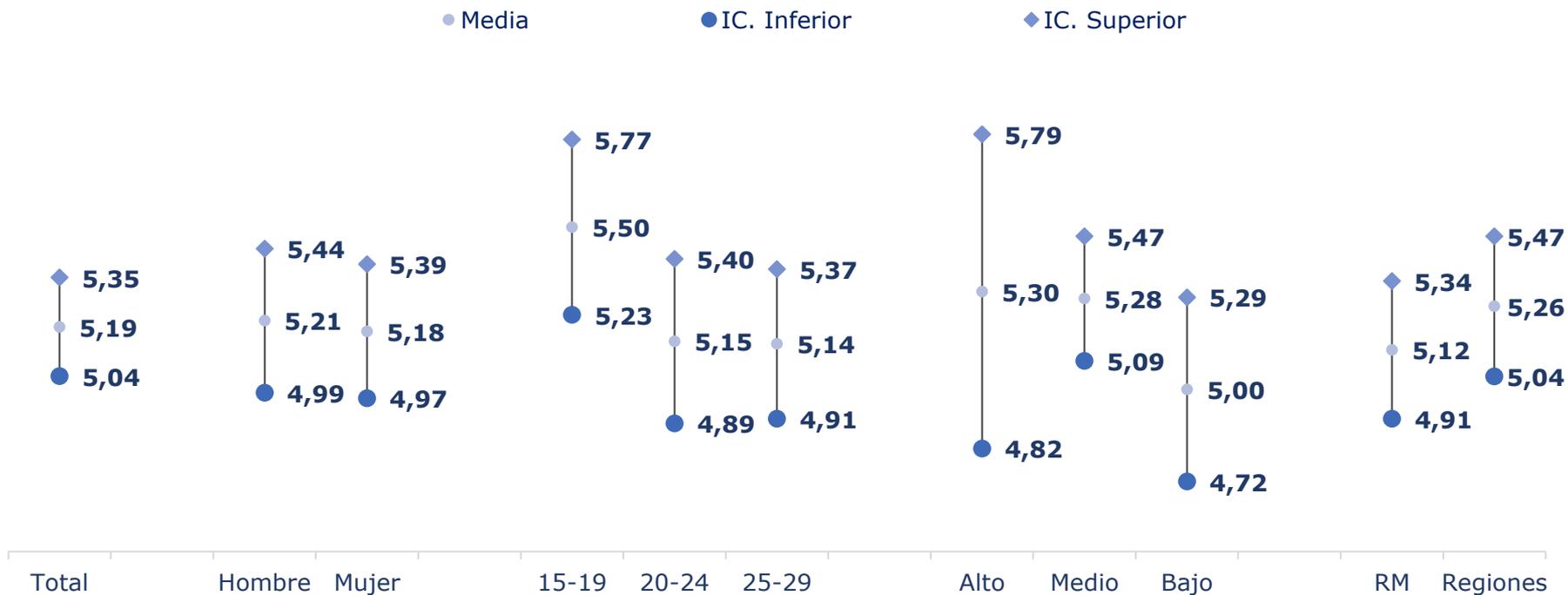
Respecto al tipo de especialista y/o el tipo de tratamiento al cual accedieron, el 89% afirma que acudió a psicólogo, siendo el mayormente mencionado, seguido por casi un tercio que accedió a atención psiquiátrica. Un 11,8% manifiesta su acceso a asistencia social, seguido por el 11,2% que accedió a medicina general. Le luego le siguen, la psicoterapia individual o grupal (7,9%) el consejero escolar/orientador o profesor (7,2%) y la matrona (7,2%).



Muestra: 486 casos. Se omiten las categorías 'Ns-Nr'.

**P4. ¿En una escala de 1 a 7, donde 1 es muy insatisfecho y 7 es muy satisfecho, ¿qué tan satisfecho/a estas con el tratamiento que realizaron para ayudarte?
(Media e Intervalos de confianza)**

Los jóvenes que accedieron a tratamiento evalúan con nota promedio de 5,19 su satisfacción. Respecto a la evaluación según sexo, a nivel descriptivo, los hombres evalúan levemente mejor la satisfacción de su tratamiento. Considerando la edad, los más jóvenes evalúan en mayor medida mejor que los jóvenes de mediana edad y los adultos jóvenes (notas promedio de 5,5 versus promedios 5,1 y 5,1 respectivamente). En cuanto a zona, los jóvenes de regiones evalúan en 0,14 puntos promedio mejor que los de Santiago. Estas diferencias, no obstante, no son estadísticamente significativas.



Muestra total: 486 casos. Se omite categoría 'Ns-Nr'.

P5. Pensando en el último año, y en una escala de 1 a 5 donde 1 es nada común y 5 es muy común. ¿Qué tan común es que te hayas sentido...? % Total

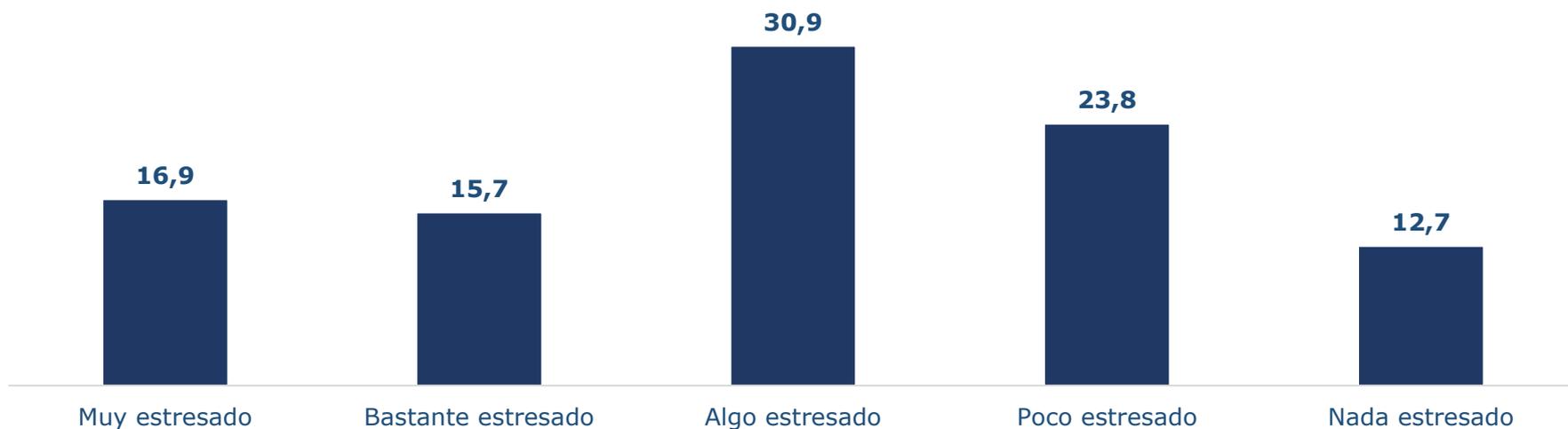
El 92% de los jóvenes afirma que es nada común sentirse con ganas de terminar con su vida, seguido por el 66,7% que se inclina hacia que es nada común el no superar sus problemas o dificultades, y por el 66,5% que es nada común su incapacidad para tomar decisiones. Por otra parte, el 30,3% declara que es común que tenga pocas ganas de hacer cosas. En tanto, más de un tercio de los consultados establecen que es muy común (4-5) el tener dificultades para dormir.



Muestra: 1.150 casos. En barras se omiten las categorías 'Ns-Nr'.

P6. En general, en estas últimas semanas, ¿qué tan estresado te sientes o te has sentido? % Total

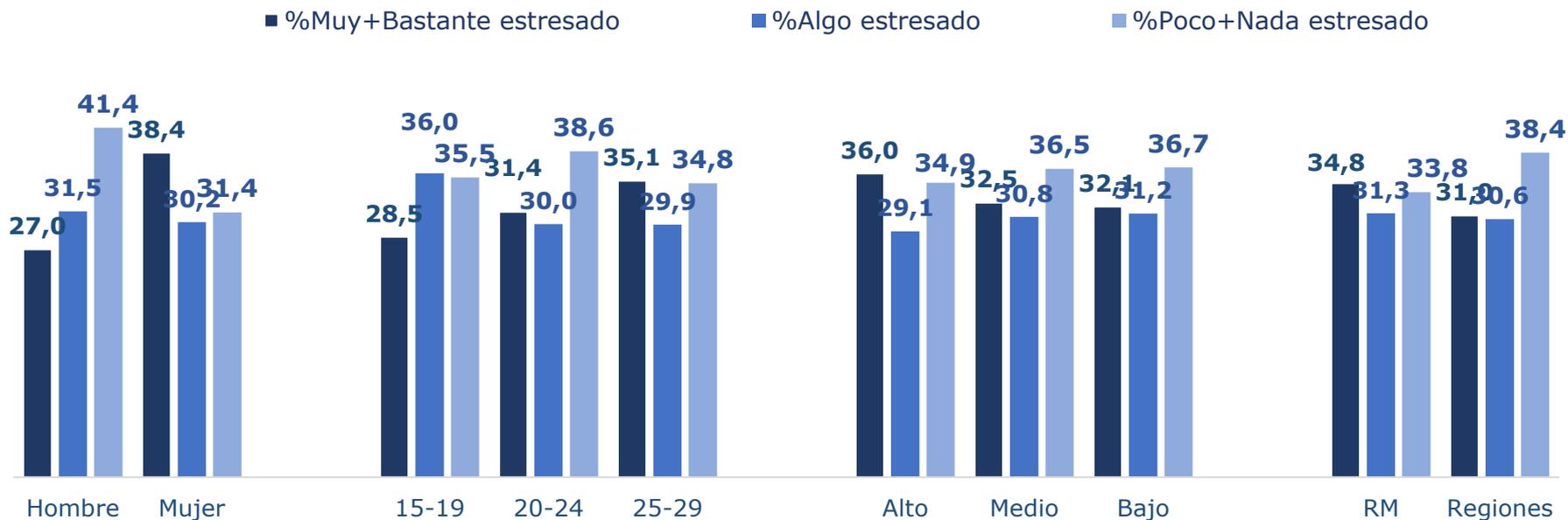
Casi el 17% de los encuestados indican que está muy estresado en las últimas semanas. 15,7% se siente bastante estresado y 30,9% se siente algo estresado. En tanto, casi un cuarto declara que está poco estresado y el 12,7% dice sentirse nada estresado.



Muestra: 1.150 casos. En barras se omite categoría 'Ns-Nr'.

P6. En general, en estas últimas semanas, ¿qué tan estresado te sientes o te has sentido? % Total

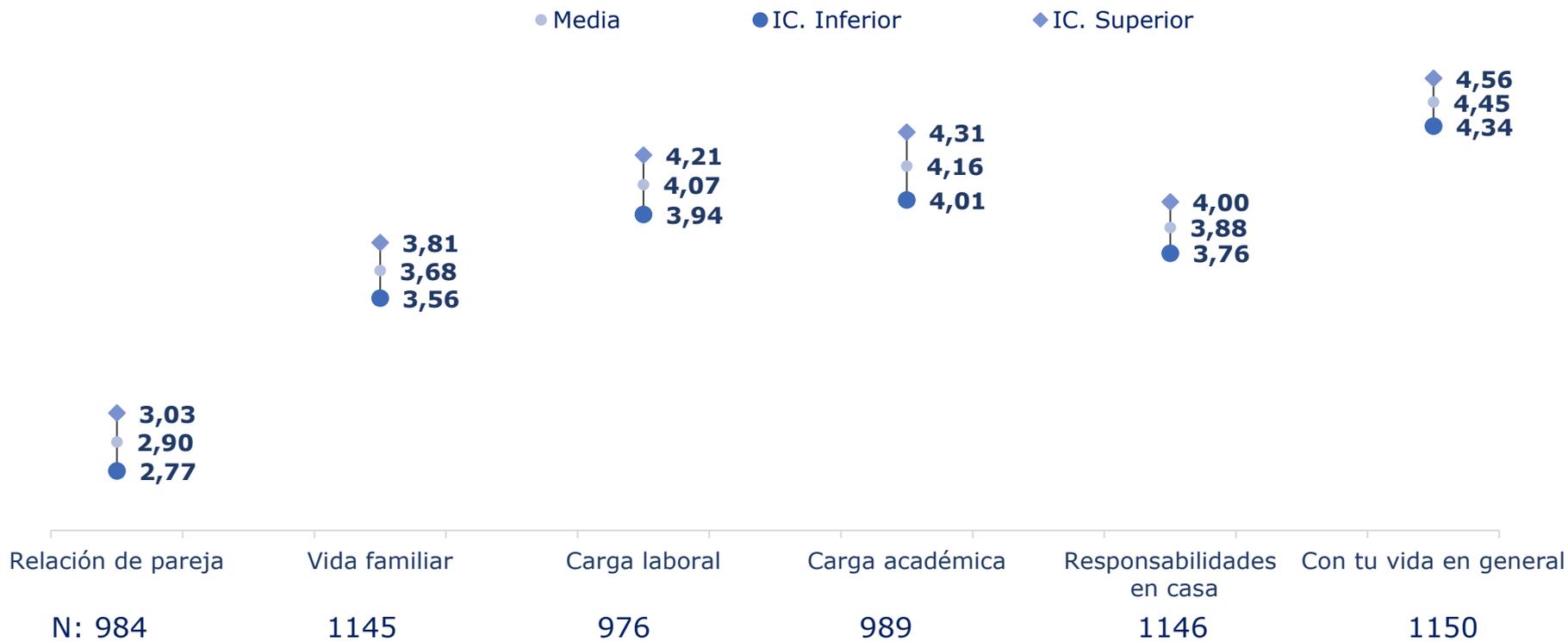
Observando por sexo, las mujeres se sienten mayormente muy o bastante estresadas (38,4%) en comparación a los hombres (27%). Según edad, es notorio que mientras aumenta la edad, aumenta el porcentaje de sentirse muy o bastante estresado. Respecto a zona, los jóvenes encuestados de la RM se sienten muy o bastante estresados en un 34,8%.



Muestra: 1.150 casos. En barras se omiten categorías 'Ns-Nr'.

**P7. En una escala de 1 a 7, donde 1 quiere decir que no te has sentido preocupado/a y 7 te has sentido muy preocupado/a, ¿qué tan preocupado/a te sientes respecto a tu...?
(Medias e Intervalos de confianza)**

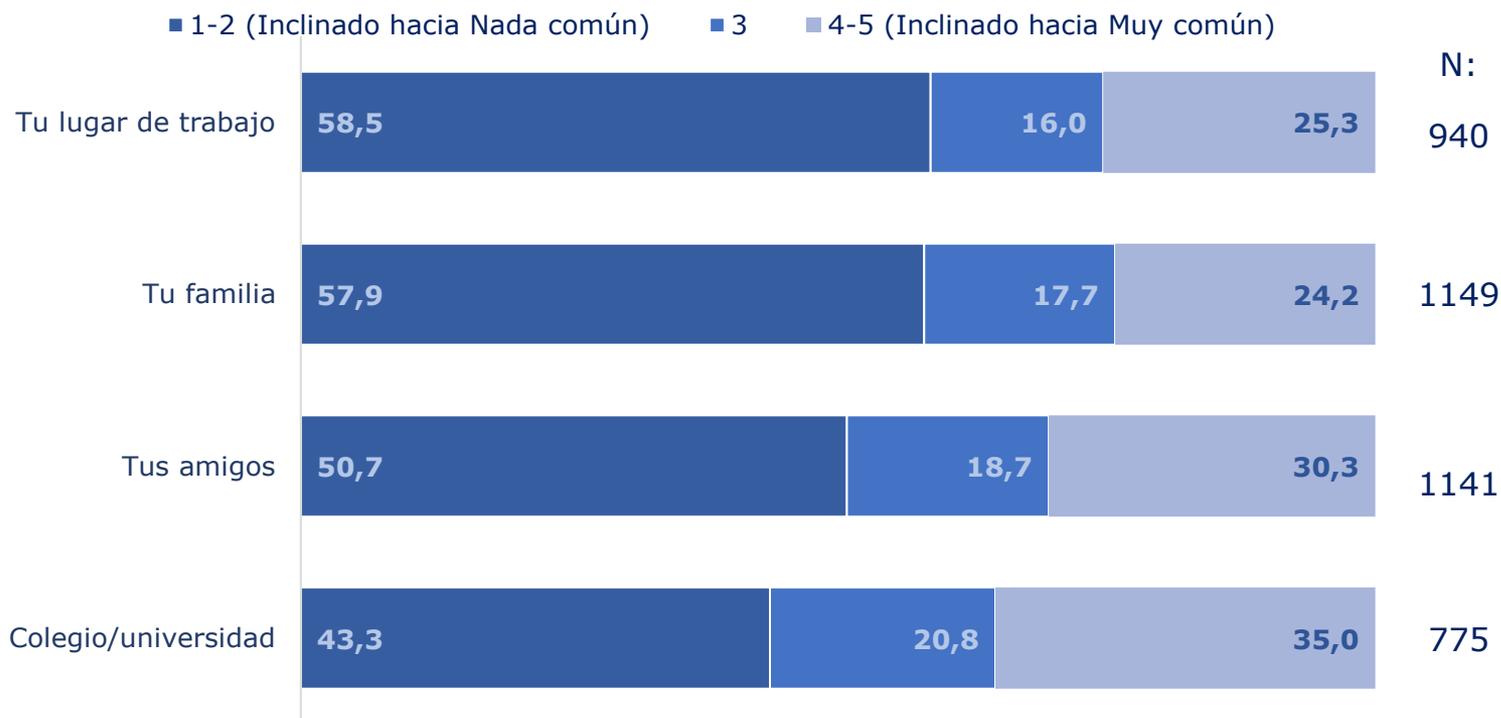
Los mayores ámbitos de la vida que dan mayor preocupación a los encuestados son la vida en general (con una media de 4,45), seguido por la carga académica con una nota promedio de 4,16 y por la carga laboral (con una nota promedio de 4,07). En tanto, los menores ámbitos que dan preocupaciones a los jóvenes encuestados son la relación de pareja, con una nota promedio de 2,9, seguido por la vida familiar (nota promedio 3,68) y por las responsabilidades en casa (nota promedio de 3,88)



En barras se omite categoría 'Ns-Nr'.

P8. En una escala de 1 a 5 donde 1 es nada común y 5 es muy común, ¿qué tan común es escuchar información/comentarios sobre salud mental en ...? % Total

Casi seis un 59% de los encuestados afirma que es nada común escuchar información/comentarios sobre salud mental en su lugar de trabajo. Casi la misma proporción manifiesta que es nada común (1-2) el escuchar comentarios o información sobre salud mental es su familia, seguido por el 50,7% que indica que no ha escuchado ni comentarios ni información en sus amigos sobre salud mental. Por último, el 43,3% declara que es nada común escuchar información sobre salud mental en el colegio/universidad.

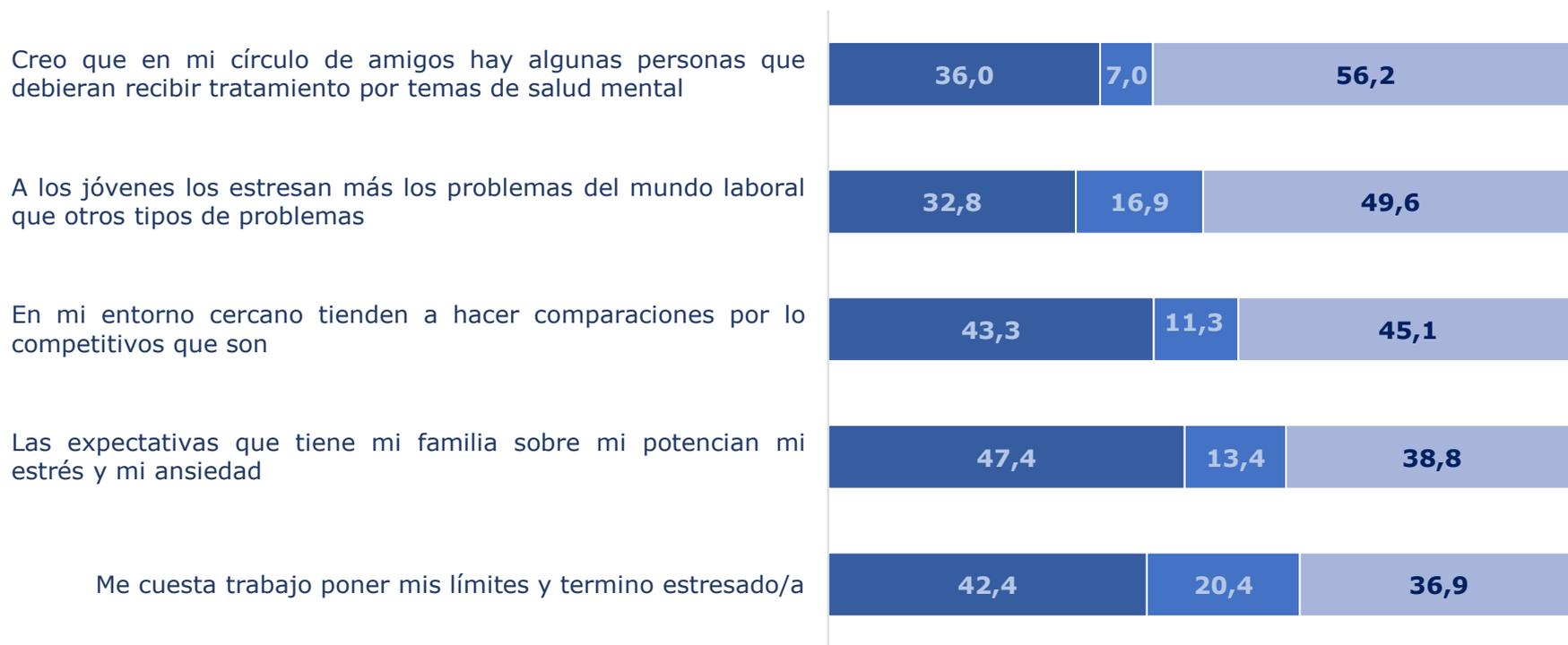


En barras se omiten las categoría 'Ns-Nr'.

P9. En general, ¿qué tan de acuerdo o en desacuerdo estás tú con las siguientes afirmaciones? % Total

El 56,2% de los encuestados está de acuerdo con "Creo que en mi círculo de amigos hay algunas personas que debieran recibir tratamiento por temas de salud mental", seguido por quienes están de acuerdo con que "A los jóvenes los estresan más los problemas del mundo laboral que otros tipos de problemas". En tanto, el 45% indica que está de acuerdo con que en su entorno cercano tienden a hacer comparaciones por lo competitivos que son. Por otro lado, el 47,4% está en desacuerdo con "Las expectativas que tiene mi familia sobre mi potencia mi estrés y mi ansiedad". Por último, el 42,4% está en desacuerdo con la cuesta trabajo poner límites y se termina estresando.

■ En desacuerdo ■ Ni de acuerdo ni en desacuerdo ■ De acuerdo



Muestra: 1.150 casos. En barras se omite categoría 'Ns-Nr'.

P9. En general, ¿qué tan de acuerdo o en desacuerdo estás tú con las siguientes afirmaciones? – Tabla de significancia

		Sexo		Edad			Nivel socioeconómico			Zona	
Categoría		Hombre	Mujer	15-19	20-24	25-29	Alto	Medio	Bajo	RM	Regiones
Me cuesta trabajo poner mis límites y termino estresado/a	En desacuerdo	45,7*	38,9 ^a	47,1	39,3	43,5	39,6	44,8	39,2	40,5	43,7
	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	19,3	21,5	17,8	21,8	20,0	19,0	19,2	22,4	21,4	19,6
	De acuerdo	34,8	39,1	34,5	38,6	36,2	41,4	35,7	37,9	37,4	36,5
En mi entorno cercano tienden a hacer comparaciones por lo competitivos que son	En desacuerdo	41,5	45,2	46,4	42,1	43,4	42,7	43,6	43,0	45,2	42,0
	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	11,4	11,1	12,7	10,0	11,9	10,9	11,7	10,7	12,1	10,6
	De acuerdo	46,8	43,4	40,9	47,4	44,4	46,4	44,4	45,9	42,5	47,0
Creo que en mi círculo de amigos hay algunas personas que deberían recibir tratamiento por temas de salud mental	En desacuerdo	38,1	33,9	46,1*	34,1 ^a	34,4 ^a	21,5 ^a	33,4 ^a	42,9*	32,8 ^a	38,4*
	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	6,0	8,0	9,4	6,5	6,5	5,3	7,3	6,8	7,6	6,5
	De acuerdo	55,2	57,3	42,9 ^a	58,8*	58,4*	73,2**	58,8* ^a	48,9 ^a	59,0	54,2

* Significancia al 5% - Casilla marcada en azul.

^a Categoría de referencia

Muestra: 1.150 casos.

P9. En general, ¿qué tan de acuerdo o en desacuerdo estás tú con las siguientes afirmaciones? – Tabla de significancia

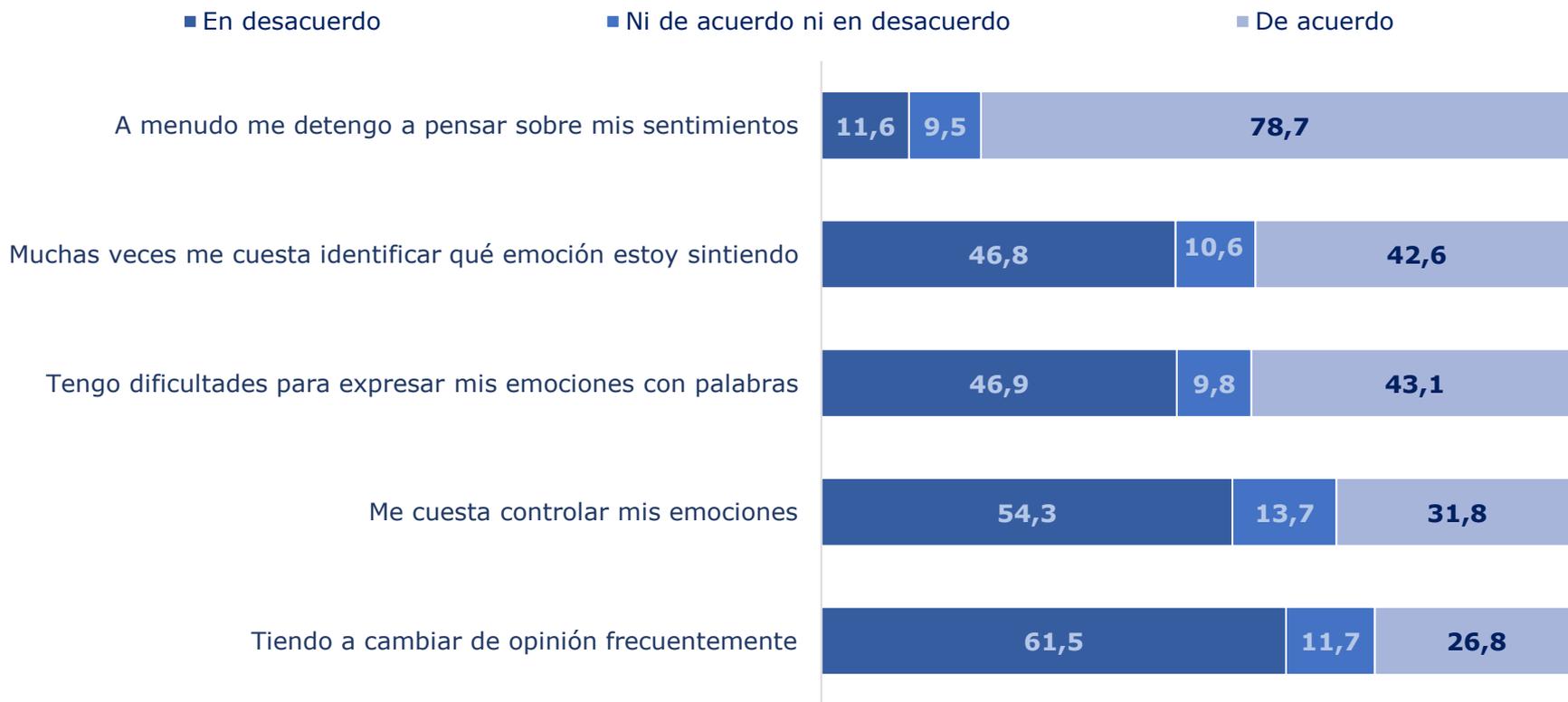
		Sexo		Edad			Nivel socioeconómico			Zona	
Categoría		Hombre	Mujer	15-19	20-24	25-29	Alto	Medio	Bajo	RM	Regiones
Las expectativas que tiene mi familia sobre mi potencian mi estrés y mi ansiedad	En desacuerdo	51,0*	43,7 ^a	38,4 ^a	45,0 ^a	52,7*	50,5	49,7	43,3	47,0	47,7
	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	13,3	13,5	16,4	13,6	12,3	17,2	12,0	14,9	13,9	13,1
	De acuerdo	35,6 ^a	42,1*	44,2	41,0	34,9	31,2	37,8	41,7	38,5	39,0
A los jóvenes los estresan más los problemas del mundo laboral que otros tipos de problemas	En desacuerdo	36,1*	29,5 ^a	45,0**	34,4* ^a	27,3 ^a	28,2	34,8	30,8	33,4	32,5
	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	15,2	18,6	14,1	18,8	16,1	15,2	17,0	17,1	18,5	15,7
	De acuerdo	48,3	51,1	40,8 ^a	46,0 ^a	56,0*	54,9	47,9	51,3	47,2	51,5

* Significancia al 5% - Casilla marcada en azul,

^a Categoría de referencia

P10. Ahora, pensando en tu experiencia personal, indica tu nivel de acuerdo con las siguientes afirmaciones... % Total

Casi ocho de cada diez encuestados afirma que está de acuerdo con "A menudo me detengo a pensar sobre mis sentimientos". Mientras que el 46,8% de los encuestados está en desacuerdo con que "Muchas veces me cuesta identificar que emoción estoy sintiendo", seguido por el un porcentaje similar de "Tengo dificultades para expresar mis emociones con palabras". En esta misma línea, el 54,3% de los jóvenes consultados declara que está en desacuerdo con que le *cuesta controlar sus emociones*, y más de seis de diez encuestados plantea que está en desacuerdo con que *tienden a cambiar de opinión frecuentemente*.



Muestra: 1.150 casos. En barras se omite categoría 'Ns-Nr'.

P10. Ahora, pensando en tu experiencia personal, indica tu nivel de acuerdo con las siguientes afirmaciones – Tabla de significancia

		Sexo		Edad			Nivel socioeconómico			Zona	
Categoría		Hombre	Mujer	15-19	20-24	25-29	Alto	Medio	Bajo	RM	Regiones
A menudo me detengo a pensar sobre mis sentimientos	En desacuerdo	12,0	11,2	9,1	11,4	12,6	6,9	12,0	12,0	10,0	12,8
	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	8,7	10,4	7,7	10,6	9,1	12,2	8,9	9,8	10,5	8,8
	De acuerdo	79,0	78,4	83,2	77,5	78,3	80,9	78,9	78,0	79,5	78,1
Muchas veces me cuesta identificar qué emoción estoy sintiendo	En desacuerdo	49,9*	43,7 ^a	49,2	44,6	48,1	47,9	49,8*	42,1 ^a	47,5	46,3
	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	10,9	10,2	5,8 ^a	9,1	13,5*	12,0	10,5	10,4	13,3*	8,6 ^a
	De acuerdo	39,2 ^a	46,0*	45,0	46,4*	38,3 ^a	40,2	39,6 ^a	47,4*	39,3	45,0
Tengo dificultades para expresar mis emociones con palabras	En desacuerdo	48,0	45,8	47,1	43,6	49,9	50,5	49,9*	41,8 ^a	49,5	45,0
	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	9,9	9,7	7,3	10,9	9,7	7,9	9,6	10,5	10,1	9,6
	De acuerdo	41,8	44,3	45,6	45,0	40,4	41,7	40,3	47,5	40,3	45,0

* Significancia al 5% - Casilla marcada en azul,

^a Categoría de referencia

Muestra: 1.150 casos.

P10. Ahora, pensando en tu experiencia personal, indica tu nivel de acuerdo con las siguientes afirmaciones – Tabla de significancia

		Sexo		Edad			Nivel socioeconómico			Zona	
Categoría		Hombre	Mujer	15-19	20-24	25-29	Alto	Medio	Bajo	RM	Regiones
Me cuesta controlar mis emociones	En desacuerdo	60,7*	47,5 ^a	50,7	51,6	57,9	62,8	54,4	52,4	55,1	53,6
	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	12,7	14,8	17,3	12,8	13,3	11,7	15,3	11,7	14,7	13,0
	De acuerdo	26,4 ^a	37,5*	31,9	35,1	28,8	24,5	30,1	36,0	30,0	33,2
Tiendo a cambiar de opinión frecuentemente	En desacuerdo	63,5	59,4	52,8 ^a	59,4	66,2*	63,2	64,7*	56,3 ^a	58,7	63,5
	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	10,7	12,8	11,0	11,4	12,3	12,4	10,7	13,1	13,3	10,6
	De acuerdo	25,8	27,8	36,1*	29,2*	21,5 ^a	24,5	24,6	30,6	28,0	25,9

* Significancia al 5% - Casilla marcada en azul,

^a Categoría de referencia

Muestra: 1.150 casos.

Resultados Módulo 2: Percepción general del estado de salud mental Jóvenes entre 15 y 29 años

Instituto Nacional de la Juventud
Septiembre 2019

DESUC
Dirección de Estudios
Sociales

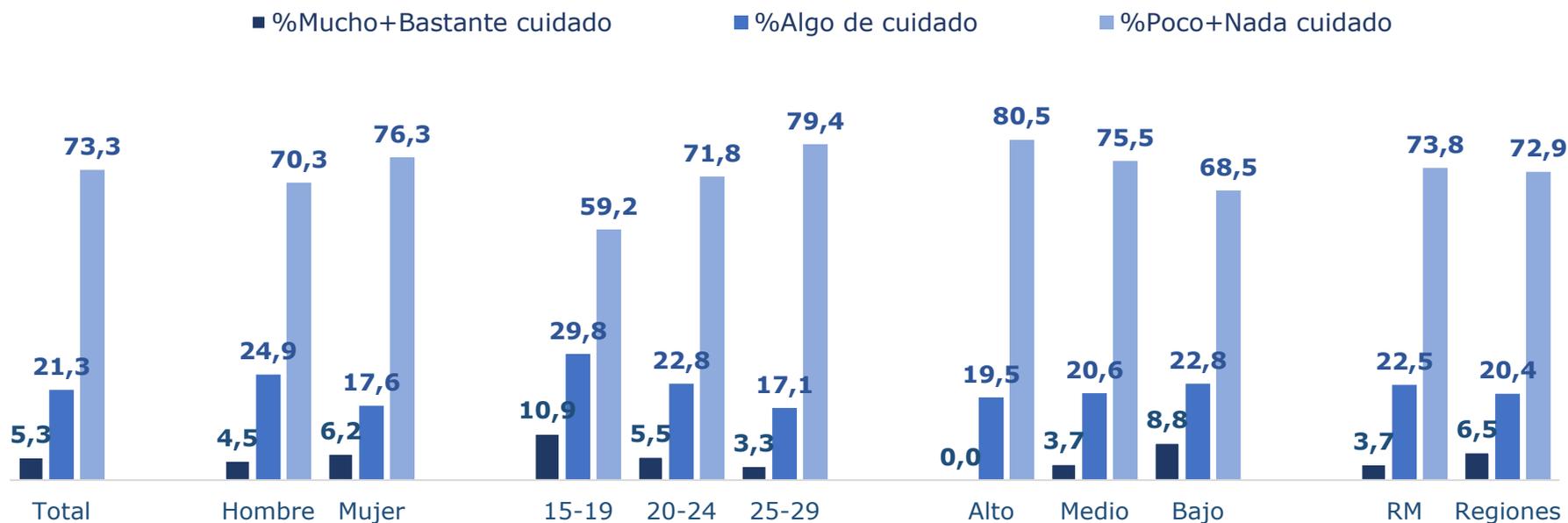


INJUV
Ministerio de
Desarrollo Social

Gobierno de Chile

P11. En general, ¿cuánto cuidado crees que las personas le otorgan a su salud mental? % Total

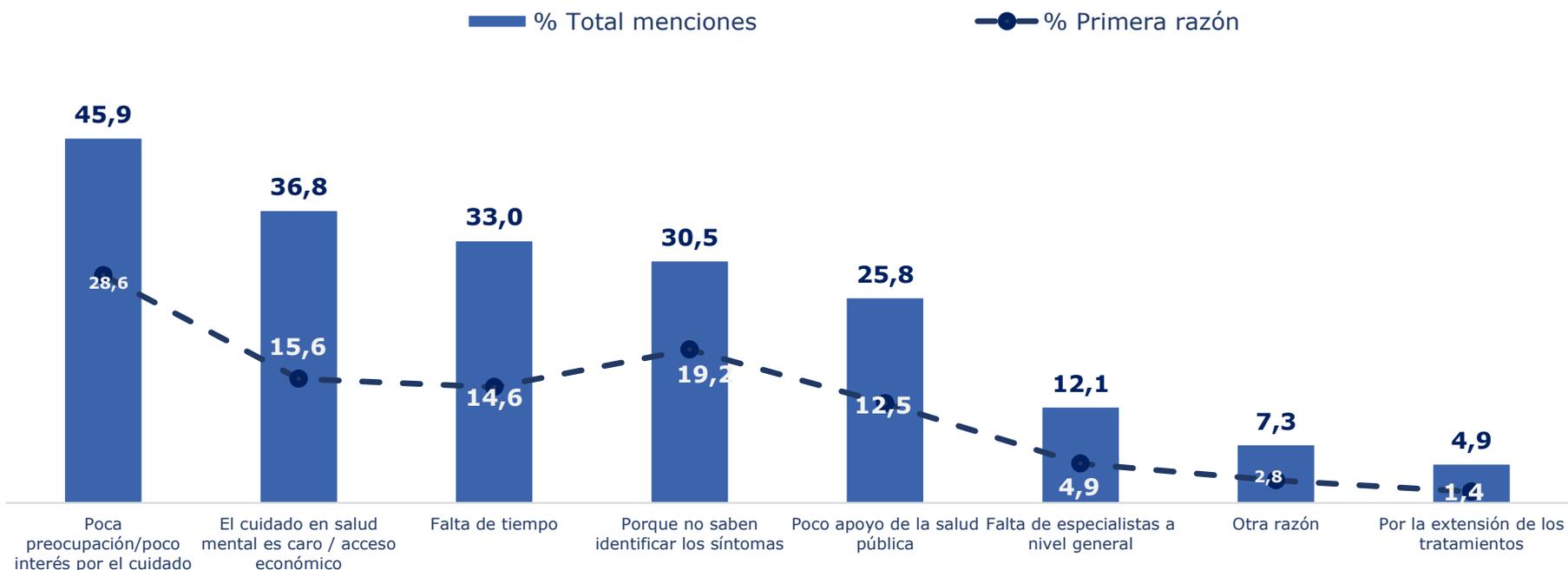
Casi el tres cuartos de los jóvenes encuestados manifiesta que las personas le otorgan poco o nada cuidado a su salud mental. Considerando la variable sexo, las mujeres perciben mayormente que las personas le otorgan poco o nada cuidado a su salud mental, en comparación a los hombres. En tanto, mientras aumenta la edad, aumenta también la percepción que las personas le otorgan poco o nada cuidado a su salud mental. Esto mismo sucede con el nivel socioeconómico.



Muestra: 1.150 casos. En barras se omiten categorías 'Algo estresado' y 'Ns-Nr'.

P12. Y respecto al poco o nada de cuidado otorgado a la salud mental, ¿Cuál crees tú que es la principal razón del poco cuidado en salud mental?, ¿y la segunda razón? % Total

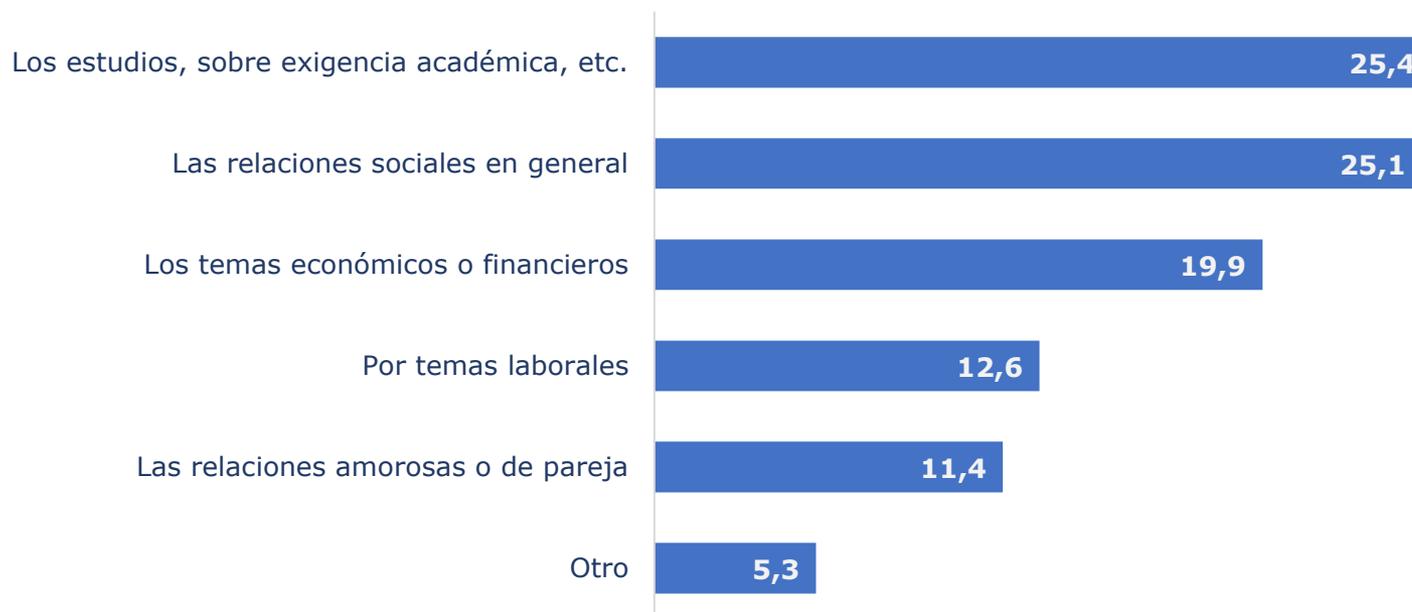
El 45,6% de las personas indican que la razón por otorgan poco o nada de cuidado a la salud mental es por la poca preocupación o el poco interés por el cuidado, siendo mencionada como primera razón por el 28,6% de los encuestados. En tanto, la razón que indica que el cuidado en salud mental es caro es mencionada por el 36,5% de los encuestados, en cual el 15,6% la menciona como primera. En tercer lugar se plantea que es la falta de tiempo la razón del poco o nada cuidado con un tercio de las menciones, y donde el 14,5% la menciona como primera razón. Las razón menos mencionada corresponde a la extensión de los tratamientos (4,9% del total de las menciones y 1,4% la indica como primera razón).



Muestra: 1.150 casos. Se omiten las categorías 'Ns-Nr'.

P14. Ahora bien, pensando en los jóvenes hoy, ¿Cuál consideras que es el ámbito que más incide en la salud mental de los jóvenes hoy en día en Chile? % Total

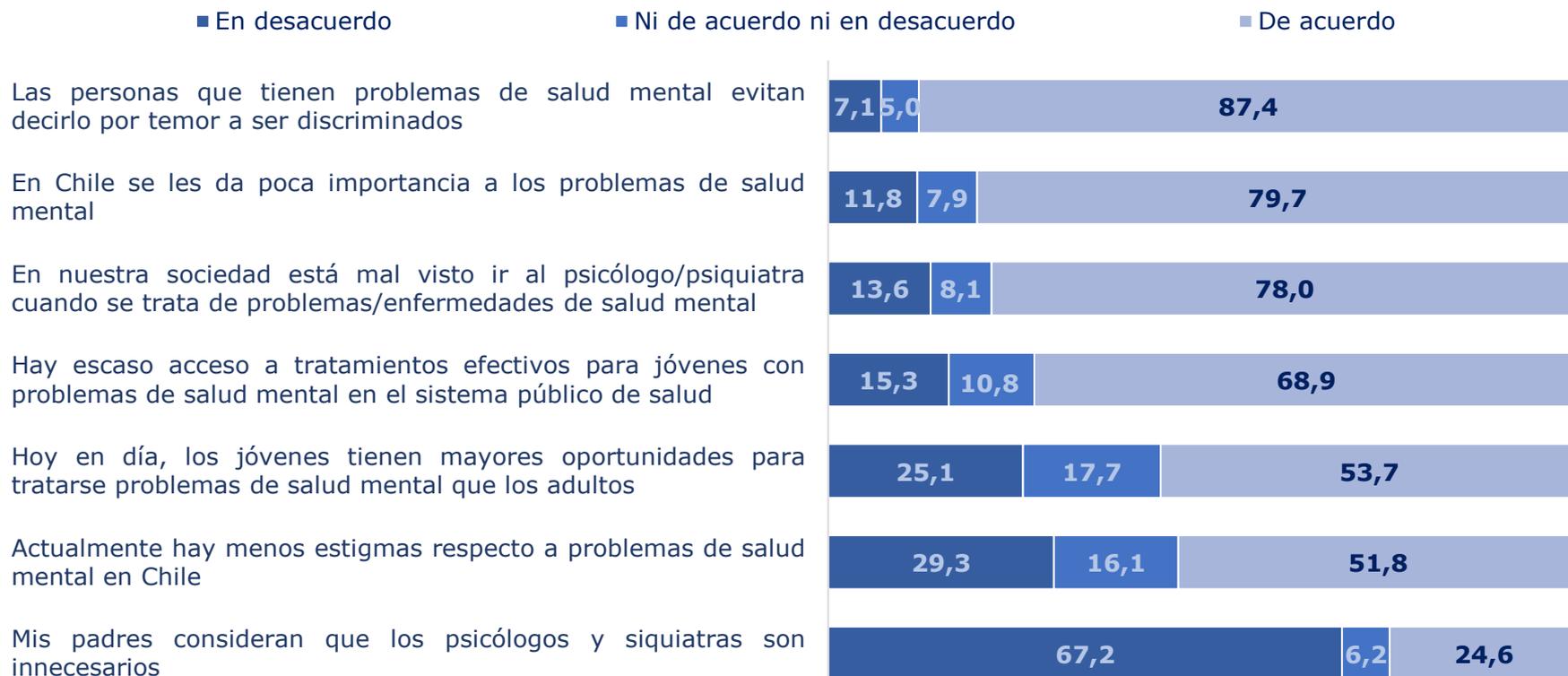
Los encuestados plantean en un 25,4% que el ámbito que mayormente incide en la salud mental de los jóvenes hoy día en Chile son los estudios, sobre exigencia académica, seguido por una proporción muy similar (25,1%) que plantea que las relaciones sociales en general. Casi un 20% afirma que son los temas económicos o financieros, y un 12,6% indica que son los temas laborales. En tanto, el 11,4% de los encuestados afirma que son las relaciones amorosas o de pareja las que mayormente inciden en la salud mental de los jóvenes.



Muestra: 1.150 casos. En barras se omite categoría 'Ns-Nr'.

P15. ¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo estás tú con...? % Total

El 87,4% de los encuestados plantean que están de acuerdo con que *las personas que tienen problemas de salud mental evitan decirlo por temor a ser discriminados*. El 79,7% declara que está de acuerdo con que *en Chile se le da poca importancia a los problemas de salud mental*. Un porcentaje similar establece que está de acuerdo con que *en nuestra sociedad está mal visto ir al psicólogo/psiquiatra cuando se trata de problemas/enfermedades de salud mental*. Por otro lado, mas de la mitad de los encuestados manifiesta estar de acuerdo con que *actualmente hay menos estigmas respecto a problemas de salud mental*. Mientras que el 67,2% indica que está en desacuerdo con que *sus padres consideran que los psicólogos y siquiatras son innecesarios*.



Muestra: 1.150 casos. En barras se omite categoría 'Ns-Nr'.

P15. ¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo estás tú con...?– Tabla de significancia

		Sexo		Edad			Nivel socioeconómico			Zona	
Categoría		Hombre	Mujer	15-19	20-24	25-29	Alto	Medio	Bajo	RM	Regiones
En Chile se les da poca importancia a los problemas de salud mental	En desacuerdo	12,9	10,8	15,5	12,1	10,3	9,1	12,4	11,5	12,8	11,1
	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	8,3	7,6	10,1	7,3	7,8	8,7	5,9 ^a	10,8*	7,5	8,3
	De acuerdo	78,1	81,3	73,8	80,5	80,8	81,5	80,8	77,5	79,4	79,8
Hay escaso acceso a tratamientos efectivos para jóvenes con problemas de salud mental en el sistema público de salud	En desacuerdo	16,8	13,9	22,4*	17,9*	10,6 ^a	9,3	14,0	18,6	12,0 ^a	17,7*
	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	12,9*	8,7 ^a	14,9	10,1	10,2	12,9	11,1	10,0	10,2	11,3
	De acuerdo	64,7 ^a	73,3*	57,3 ^a	67,6*	74,1*	72,5	70,3	66,1	73,1*	65,9 ^a
Las personas que tienen problemas de salud mental evitan decirlo por temor a ser discriminados	En desacuerdo	8,9*	5,1 ^a	6,8	8,0	6,2	7,0	7,2	6,9	6,0	7,8
	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	5,5	4,4	6,8	5,6	3,8	4,9	4,3	6,0	6,3	4,0
	De acuerdo	85,2 ^a	89,7*	85,1	86,4	89,2	88,1	87,5	87,1	87,1	87,7

* Significancia al 5% - Casilla marcada en azul

^a Categoría de referencia

Muestra: 1.150 casos.

P15. ¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo estás tú con...?– Tabla de significancia

		Sexo		Edad			Nivel socioeconómico			Zona	
Categoría		Hombre	Mujer	15-19	20-24	25-29	Alto	Medio	Bajo	RM	Regiones
En nuestra sociedad está mal visto ir al psicólogo/psiquiatra cuando se trata de problemas/enfermedades de salud mental	En desacuerdo	15,0	12,2	18,5	13,5	12,1	10,3	13,9	13,9	13,1	14,0
	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	8,4	7,7	5,8	10,0	7,1	5,6	9,6	6,4	8,8	7,6
	De acuerdo	76,0	80,0	74,8	76,2	80,7	84,1	76,2	79,3	78,1	77,9
Hoy en día, los jóvenes tienen mayores oportunidades para tratarse problemas de salud mental que los adultos	En desacuerdo	23,4	26,8	16,6 ^a	23,6	29,3*	29,8	26,0	22,8	25,7	24,7
	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	18,3	17,2	17,6	19,5	16,2	17,5	19,7	14,9	20,5*	15,7 ^a
	De acuerdo	54,8	52,5	62,8*	53,5	50,7 ^a	49,5	51,1	58,3	50,9	55,7
Actualmente hay menos estigmas respecto a problemas de salud mental en Chile	En desacuerdo	28,7	29,9	32,9	24,1 ^a	32,8*	28,7	31,1	26,6	28,1	30,1
	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	15,8	16,4	14,5	20,7*	12,5	19,5 ^a	15,5	16,5	19,5*	13,7 ^a
	De acuerdo	52,0	51,5	49,4	52,7	51,7	49,9	51,0	53,2	50,7	52,5

* Significancia al 5% - Casilla marcada en azul,

^a Categoría de referencia

Muestra: 1.150 casos.

P15. ¿Qué tan de acuerdo o en desacuerdo estás tú con...?– Tabla de significancia

		Sexo		Edad			Nivel socioeconómico			Zona	
Categoría		Hombre	Mujer	15-19	20-24	25-29	Alto	Medio	Bajo	RM	Regiones
Mis padres consideran que los psicólogos y siquiátras son innecesarios	En desacuerdo	67,4	66,9	65,8	71,0	64,2	69,7	66,5	67,7	69,7	65,4
	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	6,8	5,6	5,4	6,7	6,1	7,4	6,2	6,1	6,8	5,8
	De acuerdo	22,7	26,5	27,5	21,3	26,5	22,0	25,3	24,0	22,7	25,9

* Significancia al 5% - Casilla marcada en azul

^a Categoría de referencia

Sondeo: Salud Mental

Jóvenes entre 15 y 29 años

Instituto Nacional de la Juventud
Septiembre 2019

DESUC
Dirección de Estudios
Sociales



INJUV
Ministerio de
Desarrollo Social

Gobierno de Chile