

Juventudes Cuidadoras

Percepciones, experiencias y dinámicas de las
Juventudes Cuidadoras en Chile



Agosto 2024
Autora: Nicole Irrarázaval A.



Agenda de cuidados:

Necesidad de visibilizar y dar cuenta de la perspectiva juvenil del fenómeno, como espacio germinal de las trayectorias de vida de las personas.

Relevancia en el marco de Política Nacional de Apoyos y Cuidados **Chile Cuida** y de la poca presencia de jóvenes en el Módulo de Cuidados del Registro Social de Hogares (RSH).

A nivel nacional, son solo el 5%
(poco más de 6 mil jóvenes)

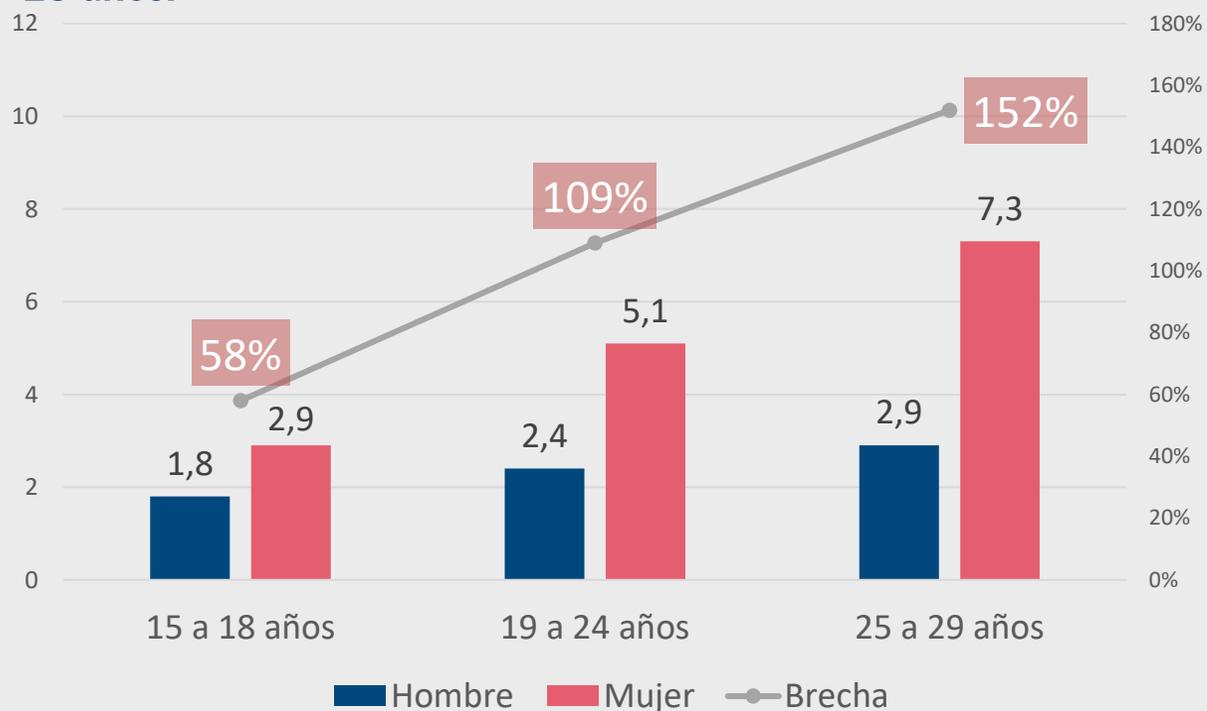
**Juventudes
Cuidadoras**

DIAGNÓSTICO DEL CUIDADO EN JÓVENES



Según la ENUT (2015)

Al comparar la carga de trabajo doméstico entre hombres y mujeres jóvenes, **la diferencia casi se triplica pasando desde la adolescencia al tramo 25 a 29 años.**



Según la ENJ (2022)

Un **68%** de las **juventudes fuera del mercado laboral y ámbito educativo son mujeres** vs un **32%** de hombres.

El **30%** las mujeres declaró que de resolverse el tema de cuidados, se **integraría de nuevo al mercado laboral**, en contraste con solo un **4%** de los hombres.

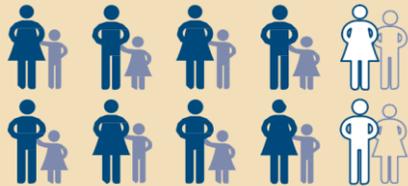
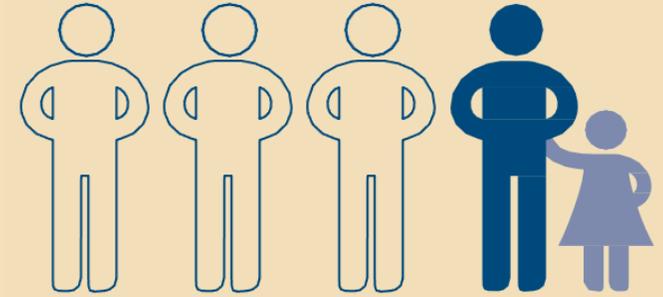


**Juventudes
Cuidadoras**

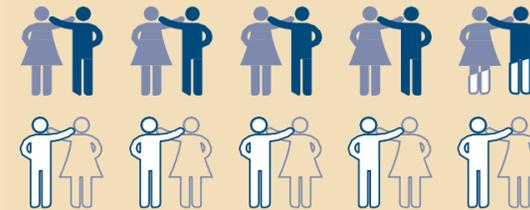
¿Qué nos dice el sondeo?

1 de cada 4 personas jóvenes declara tener a otra persona bajo su cuidado directo sin remuneración (25,1%).

De este porcentaje, **2 de cada 3 son mujeres (64%)**, mientras que sólo un 37% corresponde a los hombres.



El **80%** de las juventudes que cuidan lo hacen a **personas menores de 14 años**. Un 11% cuida a personas mayores de 75 años, y un 6% a personas con discapacidad física.



Se reduce el tiempo en actividades por cuidar, tales como **dejar de asistir a juntas con amistades (46%)** o **de practicar deporte o ejercicio físico (43%)**, siendo **las mujeres** quienes reportan mayores restricciones.

ESTUDIO CUALITATIVO

Percepciones, experiencias y
dinámicas de las Juventudes
Cuidadoras en Chile



Juventudes Cuidadoras

Técnica: Muestreo selectivo a **137 jóvenes que ejercen labores de cuidados** de las 16 regiones a nivel nacional.

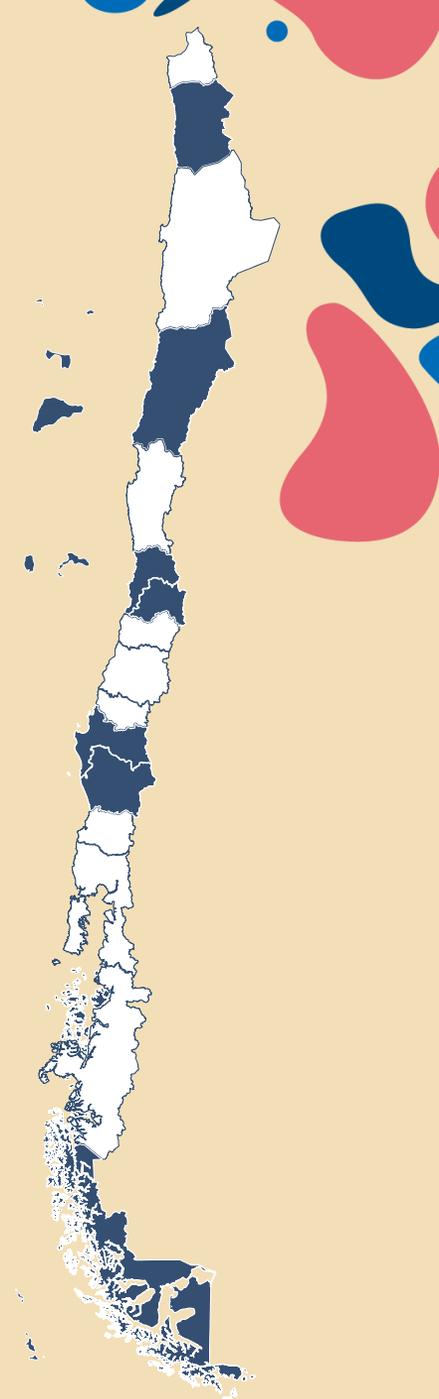
Segmentación por género, zona (rural o urbana) y tramo etario (15 a 18 años, 19 a 24 años, 25 a 29 años).

Trabajo en terreno realizado por Consultora Focus, en colaboración con DRR INJUV y dirigido por DPE. Colaboración MINTRAB, MDSF, MinMujeryEG, MTT.

Instrumentos:

- 64 entrevistas en profundidad distribuidas por región.
- 14 grupos focales en 7 regiones del país (Tarapacá, Atacama, Metropolitana, Valparaíso, Biobío, La Araucanía y Magallanes y la Antártica Chilena).

Levantamiento durante diciembre 2023 y enero 2024.



PRINCIPALES RESULTADOS

1. Perfiles
2. Identidad
3. Efectos



1. Perfiles de jóvenes cuidadores,

sus variables,

y sus riesgos



Perfil 1: Personas cuidadoras de hijas o hijos menores de 14 años sin grado de dependencia

Nivel socioeconómico*


Precautorio/
intermedio/moderado



Perfil 2: Personas cuidadoras de hijas o hijos con grado de dependencia (enfermedad grave o discapacidad)

Interrupción del ciclo vital

Existencia de redes de apoyo familiar y en el cuidado*


Alto



Perfil 3: Personas cuidadoras de personas adultas o personas mayores dependientes

Proyección de vida

Grado de dependencia

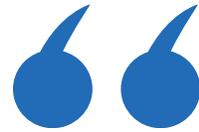

Crítico

**Juventudes
Cuidadoras**

2. Identidad

No reconocimiento como personas cuidadoras

Jóvenes cuidadores **no se identifican como tal**, pese a que sea su principal labor. El cuidado no encaja en el imaginario de “ser joven”, repercutiendo en su reconocimiento, organización e integración a circuitos estatales.



Siento como esa parte de cómo afectó mi vida o la manera en que me afecta la vida como todos los días, en especial como joven, que en el fondo es como... **No sé, siento que cuando uno es joven y te ves inserto en este mundo igual es como complicado, encima cuando compartes mucho con gente que no se ve como con estas limitaciones en ciertas actividades**, entonces como que igual a veces esa comparación es dura.

Hombre, 23 años, Malloa



2. Identidad

Trayectoria biográfica en los cuidados

Hay una relación estrecha entre la **parentalización** y el **cuidado en jóvenes**: quienes cuidaban en la infancia, cuidan en la actualidad siendo jóvenes, condicionando su adultez.



Por ejemplo, yo veía que..., no sé, que mis amigos como del liceo o de ahí, **como del sector, salían, jugaban más y yo estaba como todo el día en la casa. Eso igual era como..., no sé si algo negativo, pero yo, al menos, prefería estar en la casa, porque era cuidar a mi abuela.** Por si necesitaba atención o cualquier otra cosa.



Hombre, 25 años, Temuco



Como de chiquitita me tocó hacer estos roles, igual implicó que mi crecimiento fuera más adelantado, **que maduraba mucho más rápido y que, por ejemplo, las niñas de mi edad no entendían y era difícil comunicarme y conseguir amigos**



Mujer, 19 años, Arica

2. Identidad

Valoración social del cuidado diferenciada por género

1. Existe una división sexual dentro de las tareas de cuidados, donde **hombres jóvenes se dedican al cuidado indirecto** (tareas domésticas, alimentación, transporte) y **mujeres jóvenes al cuidado directo** (higiene, muda, apoyo emocional).

2. Pese a haber **mayor conciencia de la desigualdad de género**, producto de **patrones familiares**, las mujeres jóvenes siguen siendo las protagonistas de estas tareas y reconociéndose socialmente en mayor medida cuando estas son efectuadas por hombres.



El machismo afecta mucho en esto, obviamente al papá de mi hijo nunca le han reprochado que no se dedique a cuidarlo. **Durante estos 7 años se habrá quedado 2 noches con él y él en la noche depende de un ventilador mecánico, entonces no duermo nada, es difícil.**



Mujer, 24 años, Penco



“Así que eso, visibilizar eso, que no somos unas flojas, **que [no] estamos en la casa sin querer trabajar**”



Mujer, 29 años, La Serena

3. Efectos en la trayectoria laboral/educacional

Postergación de trayectoria juvenil por otra trayectoria más consolidada

“ Es lo que me tocó no más po’ ”

Hombre, 17 años, Antofagasta

Expectativas y proyección vocacional

Interrupción de trayectorias escolares/universitarias. Entre quienes estudian, se repiten carreras asociadas al cuidado (TENS, Enfermería, Terapia Ocupacional, etc.), reproduciendo roles de género cuando transitan al mercado laboral.



Aprovechar al máximo la ayuda que me están ofreciendo [en la Universidad] y después estar 100% dedicado a mi mamá y trabajar y maniobrar bien, digamos, su cuerpo por si en algún momento vuelve a recaer, porque, si bien antes, cuando sufrió el ACV, no tenía conocimiento, entonces, **ahora que ya tengo los conocimientos, voy a poder ser, digamos, un mejor cuidador para ella.**



Hombre, 20 años, Maipú

Problemas económicos y complejidades para obtener ingresos

Se aprecian complejidades para obtener recursos económicos, complejizando su autonomía.

Además, entre quienes poseen empleo, deben conformarse con el **autoempleo informal** o condiciones laborales de **menor calidad y salario**.



Igual ayudo o hago otras cosas, voy a hacer aseo o ayudo a la familia de una amiga vendiendo huevos. Entonces, igual me las rebusco harto para tener dinero, porque igual falta, está todo súper caro. Entonces, ahí trato de ir rebuscando un poquito. Quizás no he avanzado tanto de lo que pude haber avanzado sin él, pero no me arrepiento y si tengo que seguir, sigo. **Si tengo que dejar una pega, la dejo, pero primero él.**



Mujer, 27 años, Quilpué

3. Efectos en la salud mental

Desconexión generacional

Fase de definición identitaria, teniendo consecuencias a la hora de relacionarse con sus pares, produciendo **aislamiento social**.

Falta de amistades y ruptura de relaciones de pareja por falta de tiempo y alta demanda de las tareas de cuidado.

Agotamiento físico y mental

Problemas vinculados a cansancio, soledad, como también de agobio mental por la dinámica de cuidar, que tiende a ser rutinaria y altamente demandante.



Sintomatología depresiva, ansiedad, estrés y sensación de culpa dada la sobrecarga y responsabilidad del cuidar



Entonces, sí, es cansador, pero tengo que seguir.
Desgraciadamente, tengo que seguir, porque, como decíamos antes, prefiero mil veces que él esté bien. Obviamente, si él está bien, yo estoy bien. Quizás no al 100%, pero podría estar a un 80%, que para mí ya es mucho mejor que estar un 10%, por ejemplo. **Entonces, él es como mi motor de vida, de que, si él está bien, yo también estoy bien.**



Mujer, 26 años, Villa Alemana



Y el otro momento es cuando me fumo un cigarro, me encierro en el auto y lloro. **Ese es como mi...es como una lloradita y a seguir. Ahí pongo música, y pasan los vecinos y todo. Ese es como mi momento de desahogo.**

Mujer, 28 años, San Pedro de la Paz



PROPUESTAS JUVENILES A LA POLÍTICA PÚBLICA



**Juventudes
Cuidadoras**

- 1. Apoyo al alto costo económico de los cuidados.**
No solo en dinero, sino en enfoque en entrega de insumos
- 2. Fortalecer instancias y redes de apoyo entre personas cuidadoras,** tanto vecinales como comunales.
- 3. Talleres de prevención y capacitaciones sobre cuidados** (tareas, posturas, etc.), como también para gestión de las emociones y autocuidado.



4. Flexibilización de empleadores y de instituciones educativas: protocolos y mecanismos que apoyen la compatibilización del cuidado con la vida cotidiana (teletrabajo; permisos especiales justificación de ausencias, atrasos).

5. Oferta pública más directa y eficiente, por el escaso conocimiento y cobertura de las mismas. Además de apoyo institucional sobre todo para cuidados complejos.

6. Adecuación a necesidades como la entrega periódica y regular de insumos y medicamentos.



7. Aumento de accesibilidad para personas cuidadoras y cuidadas en el transporte público, junto con sensibilización de operadores y de la logística.

8. Apoyo psicológico especializado a personas cuidadoras, para la gestión de su malestar y búsqueda de solución a sus problemas cotidianos.



 **Hablemos de todo**

¿NECESITAS CONVERSAR?

SI TIENES ENTRE 15 Y 29 AÑOS

OBTÉN APOYO PSICOSOCIAL A TRAVÉS
DEL CHAT **HABLEMOS DE TODO**

de LUNES A VIERNES de 10:00 a 21:00 horas
y SÁBADOS de 11:00 a 17:00 horas

Si tienes un problema, buscas
contención o solo descargarte,
puedes hablar sin tabúes con
un o una psicóloga online de
manera **gratuita** y **confidencial**.



**ATENCIÓN
PSICOSOCIAL
ANÓNIMA Y
GRATUITA**

 hablemosdetodo.injuv.gob.cl



“Entonces, sí, es cansador, pero tengo que seguir.”
- Mujer, 26 años, Villa Alemana

Handwritten notes include:
- TENGO QUE CUIDAR A MI HIJO
- TENGO QUE CUIDAR A MI ABUELA POSTRADA
- TENGO QUE CUIDAR A MI SUEGRA
- TENGO QUE CUIDAR A MI HIJA
- TENGO QUE CUIDAR A MI PAPA
- TENGO QUE CUIDAR A MI HIJO CON TEA
- TENGO QUE CUIDAR A MI FAMILIAR CON ALZHEIMER
- TENGO QUE CUIDAR A MI PAREJA ACCIDENTADA
- TENGO QUE CUIDAR A MI ABUELO EN SILLA DE RUEDAS
- TENGO QUE CUIDAR A MI PAPA QUE SUFRIÓ UN ACE
- TENGO QUE CUIDAR A MI TIA CON MOBILIDAD REDUCIDA
- TENGO QUE CUIDAR A MI HERMANO PEQUEÑO MIENTRAS MI MAMA TRABAJA
- TENGO QUE CUIDAR A MI MAMA

Logos and text on the posts:
- Chile Cuida (Sistema Nacional de Apoyos y Cuidados)
- INJUV (Ministerio de Desarrollo Social y Familia)
- CHILE AVANZA CONTIGO
- GOBIERNO DE CHILE
- CHILE AVANZA CONTIGO
- hablemosdetodo.injuv.gob.cl
- Juventudes Cuidadoras
- de todo
- Todo de INJUV para las jóvenes cuidadoras y familiares en la atención de personas con discapacidad.

**Juventudes
Cuidadoras**



Nueva pestaña



94459_listado_be...

PRINCIPALES CONCLUSIONES



- El cuidado en juventudes genera **diferencias en las trayectorias de vida** y en su participación efectiva dentro de la sociedad. Mayores barreras para el desarrollo laboral y en actividades de la vida cotidiana. **Rol del Estado es central para acortar estas desigualdades.**
- **Evidentes brechas de género en el cuidado en jóvenes.** Pese a haber mayor consciencia, mujeres jóvenes siguen siendo protagonistas en estas tareas, gestando diferencias que se reflejan en deserción educativa e interrupción en el mercado laboral, afectando proyecciones futuras.

- **El cuidado también afecta negativamente en la salud mental y en el relacionamiento entre pares.** Enfatizando en adherir estas problemáticas a la política pública y entregar soportes estatales específicos a este segmento.
- **Desafíos en torno a la gestión estatal y presupuestaria destinada al cuidado.** Por sobre todo, en establecer las confianzas estatales necesarias para que el cuidado deje de estar únicamente concentrado en las familias y, por ende, en estas personas jóvenes.



GRACIAS

Por tu atención y tu tiempo

Para más información, resultados
y bases de datos, disponibles en:
www.injuv.gob.cl/estudiosinjuv

**Juventudes
Cuidadoras**

Juventudes Cuidadoras

Percepciones, experiencias y dinámicas de las
Juventudes Cuidadoras en Chile



Agosto 2024

