

1.- DATOS GENERALES DE LA BUENA PRÁCTICA

TITULO

Programa de Salud Escolar Jóvenes sanos para un Quilpué saludable.

MUNICIPIO Y DEPARTAMENTO RESPONSABLE DE LA IMPLEMENTACIÓN

Municipalidad de Quilpué, Área de salud de la Corporación Municipal de Quilpué.

AREA TEMÁTICA EN JUVENTUD ABORDADA

Salud.

COMUNA, CIUDAD Y REGIÓN

Comuna de Quilpué. Región de Valparaíso.

2.- DESCRIPCIÓN DE LA BUENA PRÁCTICA

PROGRAMA DE SALUD ESCOLAR JÓVENES SANOS PARA UN QUILPUÉ SALUDABLE

RESUMEN
<p>La iniciativa consiste en entregar igualdad de condiciones socioeducativas para fortalecer el logro de una educación exitosa, promoviendo el empoderamiento de estilos de vida saludable y contribuir al bienestar biopsicosocial mediante la pesquisa de enfermedades y factores de riesgo en los estudiantes de 8° básico a 4° medio de los establecimientos educacionales de Quilpué.</p> <p>Surge como respuesta a la necesidad de dar atención de salud a los adolescentes y jóvenes que no cuentan con Programas especialmente dirigidos a ellos con el fin de eliminar la inequidad en salud, favoreciendo a los grupos más vulnerables de la sociedad que quedan excluidos. Considerando que los adolescentes y jóvenes permanecen en los establecimientos educacionales, es necesario desarrollar en ellos habilidades para el autocuidado y así prevenir el consumo de alcohol y drogas, enfermedades del ánimo como la depresión, nutricionales como la obesidad y así empoderar al joven respecto a su salud.</p>
DESTINATARIOS Y/O USUARIOS
<p>Jóvenes de 15 a 17 años, estudiantes de establecimientos educacionales municipalizados de la Comuna de Quilpué que en la mayoría de los casos no tienen la posibilidad de acceder a una atención médica integral que permita la detección precoz de patologías y su derivación a un especialista.</p>
OBJETIVOS DE LA BUENA PRÁCTICA
<p>Entregar igualdad de condiciones socioeducativas para favorecer el logro de una educación exitosa. Ello promoviendo el empoderamiento de estilos de vida saludable y contribuir al bienestar psicosocial mediante la pesquisa de enfermedades y factores de riesgo en los estudiantes de 8° básico a 4° medio de los establecimientos educacionales municipalizados de Quilpué.</p>
CONTEXTO DE LA EXPERIENCIA
<p>En la actualidad, no existen programas de salud destinados a los adolescentes, por lo tanto este grupo etareo constituye un segmento de la población vulnerable en términos de acceso a una salud integral y a la posibilidad de desarrollar habilidades para adquirir estilos de vida saludable que les permita evitar el desarrollo de enfermedades crónicas en la adultez y que se generan en etapas tempranas de la vida. Por otro lado, existe una escasa participación de los padres en el proceso educativo y afectivo debido a la deprivación sociocultural.</p>
FECHA DE INICIO
<p>Marzo 2006.</p>
ETAPAS DEL PROCESO
<p>➤ Difusión del proyecto a través de reuniones informativas con directores de establecimientos educacionales.</p>

- Realización de jornada de socialización con directivos y profesores jefes de los establecimientos educacionales.
- Reuniones informativas con padres y apoderados a fin de autorizar a los alumnos a participar en la iniciativa.
- Planificación de las atenciones en salud con apoderados, profesores y profesionales de la salud.
- Evaluación médica realizada por el equipo médico del mismo establecimiento.
- Derivación con interconsultas a profesionales de especialidades.
- Promoción y prevención a través de talleres a cargo de profesionales del área psicosocial.
- Evaluación del programa, entrega y presentación de informe final de los resultados obtenidos.

ACTORES INVOLUCRADOS

Municipio, Programa Previene (CONACE), Corporación de Educación y Salud, Colegios municipalizados, alumnos y padres y apoderados.

RESULTADOS LOGRADOS

Comunidad escolar sensibilizada en la promoción de una salud integral, estilos de vida de los estudiartes diagnosticados, atención médica de los escolares autorizados para ello por sus padres y apoderados, promoción de factores protectores de la salud mental y social.

COMENTARIO DE INJUV A LA BUENA PRÁCTICA

Es una muy buena iniciativa, de gran impacto en la que se debe desarrollar una mayor motivación y preparación de los alumnos para recibir la atención médica necesaria. Se requiere fortalecer aún más la participación de la comunidad escolar en el proceso , especialmente de las familias de los alumnos. Es notable el trabajo conjunto desarrollado entre las áreas de salud y educación de la Corporación Municipal, así como la disposición de los profesores para permitir la ejecución del Programa en los colegios y el contar con el personal de salud de atención primaria.

DATOS DEL CONTACTO EN EL MUNICIPIO

Nombre	Cargo	Fono/fax	Email/web
Alejandra Espinoza Rebolledo	-----	Fono: 032 – 23 25 615 23 25 619 Fax: 032 – 23 25 604	aespinosa@cmq.cl