

1.- DATOS GENERALES DE LA BUENA PRÁCTICA

TÍTULO

Handball Adaptado

ENTIDAD RESPONSABLE DE LA IMPLEMENTACIÓN

Dirección General Estudiantil (DGE) – Vida Universitaria. Pontificia Universidad Católica de Chile.

AREA TEMÁTICA EN JUVENTUD ABORDADA

Salud y autocuidado: Desarrollo de prácticas deportivas, promoción de estilos de vida saludable, inclusión de jóvenes con discapacidad

COMUNA, CIUDAD Y REGIÓN

Santiago, Región Metropolitana

2.- DESCRIPCIÓN DE LA BUENA PRÁCTICA

HANDBALL ADAPTADO

RESUMEN

Se trata de una iniciativa muy innovadora, al adaptar la práctica de handball a personas con discapacidad como un instrumento para que desarrollen sus talentos personales y descubran sus habilidades y capacidades.

Esto contribuye a la inclusión social de jóvenes con discapacidad, a su autoestima, a mejorar su calidad de vida y adoptar el auto cuidado y el trabajo en equipo a través de la práctica deportiva. Además, los entrenamientos se realizan en un espacio común con estudiantes de la UC en el área deportiva con lo que se fomenta la inclusión de los jugadores y se genera conciencia de valoración a su vida y autocuidado.

DESTINATARIOS Y/O USUARIOS

Jóvenes con discapacidad física (usuarios de silla de ruedas) entre 15 y 30 años pertenecientes a la Región Metropolitana y de todos los niveles socioeconómicos. Son jóvenes que tienen estudios desde enseñanza media incompleta hasta universitarios titulados e incluso jóvenes que ya se desempeñan en el ámbito laboral. Finalmente, los estudiantes de la Universidad Católica de diversas carreras participan como ayudantes técnicos en el equipo.

OBJETIVOS DE LA BUENA PRÁCTICA

Objetivo: Fomentar la práctica deportiva y conductas saludables entre las personas con discapacidad generando lazos inclusivos desde el deporte.

Expectativas de logro:

- Conformar el primer equipo Chileno de Handball en Silla de Ruedas en la Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Difundir en Handball en Silla de Ruedas a nivel nacional fomentando el desarrollo de nuevos equipos en todo Chile.
- Establecer redes internacionales con equipos de Handball en Silla de ruedas.
- Generar una liga nacional de Handball en Silla de Ruedas.
- Participar en competencias internacionales con miras a los juegos Paralímpicos del año 2016.

CONTEXTO DE LA EXPERIENCIA

El deporte es un instrumento perfecto para que las personas con una discapacidad desarrollen sus talentos personales y descubran sus propias habilidades y capacidades. En Chile las posibilidades de practicar un deporte adaptado son limitadas por varios factores que dificultan la participación como son el transporte, baja asociatividad, costos en la implementación deportiva, infraestructura inaccesible, escaso apoyo gubernamental a los deportistas con discapacidad. Todo lo anterior genera una situación de exclusión y discriminación porque limita la integración social desde el deporte.

El proyecto busca fortalecer la práctica deportiva para las personas con discapacidad, implementando una

nueva modalidad deportiva en Chile como es el Handball Adaptado. Luego de un diagnóstico inicial se detectó que existe un gran interés de las personas con discapacidad por practicar algún deporte pero no encuentran la instancia que facilite su participación considerando puntos como el transporte, costos, horarios y empoderamiento social. Este proyecto considera todas esos factores generando una nueva forma de participación social desde los propios sujetos.

FECHA DE INICIO

20 de marzo de 2007

ETAPAS DEL PROCESO

Diagnóstico: Indagar en la participación de las personas con discapacidad en deporte y sus expectativas
 Diseño de proyecto: Se consideró la factibilidad de implementación, planificación estratégica, presupuesto, evaluación entre otros puntos.

Ejecución: La implementación a estado centrada principalmente en los entrenamientos que se desarrollan tres veces a la semana, difusión de la iniciativa en los medios de comunicación, gestión de recursos para potenciar al equipo.

Evaluación: Cada cuatro meses se realizan evaluaciones con el equipo técnico, a los seis meses con los jugadores.

ACTORES INVOLUCRADOS

El equipo ejecutor está constituido por un entrenador, una coordinadora, 5 ayudantes técnicos permanentes, un comunicador audiovisual.

Estas personas constituyen el equipo en su estructura principal en cuanto a gestión y generación de actividades. Sin embargo como es un proyecto participativo, la mayor parte de las actividades implica la participación de los jugadores y los ayudantes técnicos que no son de tipo permanente estable pero que son apoyo constante del equipo.

Además de coordinarse con otros equipos a nivel nacional, como a nivel internacional. Y finalmente con los grupos juveniles en Chile se programan actividades recreativas para reunir recursos y difusión, difusión y exhibiciones.

RESULTADOS LOGRADOS

Convocatoria de jugadores : Comenzó con cinco y actualmente el equipo está compuesto por 15 jóvenes, diez hombres y cinco mujeres

Convocatoria de ayudantes técnicos: al inicio eran dos ayudantes y actualmente son quince.

Exhibiciones realizadas: Se han realizado exhibiciones deportivas.

Interés en replicar la iniciativa: Tanto una institución en Chile y otra en Francia se han vinculado con el equipo de Handball adaptado UC.

COMENTARIO DE INJUV A LA BUENA PRÁCTICA

Primero es un proyecto innovador porque implementa una modalidad deportiva nueva país. De hecho, Chile es el cuarto país en el mundo en practicarlo. Por otra parte es un proyecto abierto a la comunidad de personas con discapacidad sin límite de edad tanto hombres como mujeres. El proyecto promueve el empoderamiento de las personas con discapacidad trabajando sobre la autogestión y capacitando a los jugadores en silla de ruedas para que sean monitores en nuevos clubes deportivos que se formen como escuelas formativas.

El proyecto rompe el modelo de paternalismo frente a las personas con discapacidad. Esta iniciativa trata de entregar herramientas sociales para que sean los propios sujetos actores de su desarrollo en el contexto de la inclusión social. De esta forma se trabaja en liderazgo, autogestión de recursos y proyectos , así como creación de redes nacionales e internacionales para potenciar la experiencia del equipo de Handball Adaptado UC como referente para crear nuevos equipos, son los participantes quienes intercambian experiencias en un modelo de participación transversal.

DATOS DEL CONTACTO

Nombre	Cargo	Fono/fax	Email/web
Catalina Jimeno Arroyo	---	Fono: 7815106 Celular: 8 364 43 17	catajimeno@gmail.com www.handballadaptado.cl