

## 1.- DATOS GENERALES DE LA BUENA PRÁCTICA

### TITULO

Consejería y toma de muestras para la detección del VIH/SIDA en jóvenes homosexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres de la Región Metropolitana.

### ENTIDAD RESPONSABLE DE LA IMPLEMENTACIÓN

Corporación Chilena de prevención del Sida (Acciongay). Unidad de Servicios Preventivos del SIDA. Santiago.

### AREA TEMÁTICA EN JUVENTUD ABORDADA

Salud y autocuidado: Prevención primaria y secundaria del VIH/SIDA.

### COMUNA, CIUDAD Y REGIÓN

Comuna Santiago, Región Metropolitana.

## 2.- DESCRIPCIÓN DE LA BUENA PRÁCTICA

### CONSEJERÍA Y TOMA DE MUESTRAS PARA LA DETECCIÓN DEL VIH/SIDA EN JÓVENES HOMOSEXUALES Y OTROS HOMBRES QUE TIENEN SEXO CON HOMBRES DE LA REGIÓN METROPOLITANA

<b>RESUMEN</b>
A partir del voluntariado social de la organización se decidió crear un servicio de consejería y muestra de VIH desde 1993, que consiste en el Programa de servicio de consejería (pre y post consejería) y acompañamiento a los jóvenes gay, como una forma de promover el auto cuidado de modo oportuno y con metodología culturalmente apropiada. De esta forma se evita la discriminación y el cuestionamiento a sus prácticas sexuales desde el servicio de salud.
<b>DESTINATARIOS Y/O USUARIOS</b>
Jóvenes gay y otros hombres jóvenes que tienen sexo con hombres.
<b>OBJETIVOS DE LA BUENA PRÁCTICA</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Proporcionar un servicio de consejería y acompañamiento a los jóvenes gay y otros hombres jóvenes que tienen sexo con hombres que acuden Acción Gay en búsqueda del servicio de toma de muestra para VIH.</li><li>➤ Ofrecer consejería en un ambiente de confianza y realizada por los propios jóvenes gay, es decir, por pares.</li><li>➤ Promover actividades de autocuidado de modo oportuno y con metodología culturalmente apropiada.</li><li>➤ Contribuir para que la epidemia del VIH/SIDA disminuya en esta población, procurando la creación de ambientes favorables que fortalezcan el autoestima de esta comunidad que ha debido vivir un tema tan importante como la sexualidad, muchas veces de manera clandestina y en recintos nocturnos de esparcimiento comercial como únicos espacios de expresión de sus afectos.</li></ul>
<b>CONTEXTO DE LA EXPERIENCIA</b>
Los gays que viven con VIH, lo adquirieron en sus años de juventud. El carácter semiclandestino de la vida sexual y afectiva, la homofobia cultural y algunas falsas estrategias preventivas asumidas por los propios jóvenes homosexuales, (relaciones de pareja, donde el cierre emocional/sexual obstaculiza el desarrollo de comportamientos sexuales más seguros), sumado a las presiones adicionales de la marginación y la clandestinidad en que vive la mayoría de ellos.
Por la línea telefónica y por consultas espontáneas se constató que muchos jóvenes gay manifestaban haber recibido mala atención en Salud Pública. A su vez tenían la necesidad de realizarse el examen de detección del

VIH, en un lugar en donde no fueran discriminados ni cuestionadas sus prácticas sexuales. De este modo, los propios jóvenes que realizaban un voluntariado social en la organización, decidieron crear un servicio de consejería y toma de muestra de VIH.

#### **FECHA DE INICIO**

El año 1993

#### **ETAPAS DEL PROCESO**

Un diagnóstico inicial reportó datos acerca de la deficiente atención que recibían los jóvenes gay en el sistema de salud público y privado. Luego de ello, se realizó una conversación con la comunidad de la organización para planificar un servicio de toma de muestras y atención cara a cara en este ámbito. Posteriormente se firmó un convenio con Salud Pública para el procesamiento de muestras de VIH, capacitación a los voluntarios, promoción y la implementación de un servicio especializado para los jóvenes gay.

#### **ACTORES INVOLUCRADOS**

Los usuarios son jóvenes gay y otros hombres jóvenes que tienen sexo con hombres. El equipo de trabajo está conformado por hombres gay jóvenes.

El programa es coordinado por un encargado quien es responsable de organizar los turnos, velar por el cumplimiento de horarios y procedimientos, de monitorear y de evaluar colectivamente el servicio. Participan en el programa dos paramédicos, dos recepcionistas y cinco orientadores formados en la misma organización, quienes asisten a sus turnos dos veces por semana y participan de reuniones quincenales de coordinación.

#### **RESULTADOS LOGRADOS**

Atención cara a cara a más de cuatrocientas personas por año que reciben un trato digno y acompañamiento en los procesos de aceptación de la situación serológica positiva de muchos de ellos. Además, por la experiencia desarrollada en estos años, la organización ganó un proyecto de elaboración de manuales de capacitación de consejeros para CONASIDA, el cual está siendo ejecutado para la capacitación en todos los Servicios Públicos del país.

#### **COMENTARIO DE INJUV A LA BUENA PRÁCTICA**

Haber comprendido que la salud no es un tema necesariamente de hospitales y clínicas, permitió desarrollar un servicio de salud comunitaria, en donde a los jóvenes hombres se les ofrece un servicio de salud integral coherente con su edad y necesidades inherentes al desarrollo que vivencian. De esta forma se mejora su calidad de vida y además se entregan mejores herramientas para enfrentar los desafíos de la sexualidad en tiempos del SIDA.

Este trabajo además contribuye al empoderamiento de los jóvenes gay e incentivan el ejercicio de sus derechos.

#### **DATOS DEL CONTACTO**

<b>Nombre</b>	<b>Cargo</b>	<b>Fono/fax</b>	<b>Email/web</b>
Paolo Berendsen Tobar	---	Fono: 689 94 55 Fax: 689 94 92	pberendsen@acciongay.cl www.acciongay.cl

\*\*\*